

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN PENERAPAN VALSAVA MANUVER TERHADAP TINGKAT NYERI INSERSI AV FISTULA DI RUANG HEMODIALISIS

Putri Sulistiyani

Abstrak

Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis memerlukan akses vaskular, salah satunya adalah arteriovenous fistula (AV fistula). Proses insersi jarum pada AV fistula seringkali menimbulkan nyeri yang dapat mengganggu kenyamanan pasien dan kepatuhan terhadap terapi hemodialisis. Salah satu teknik non farmakologis untuk mengurangi nyeri insersi AV fistula ialah valsava manuver. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dengan penerapan valsava manuver terhadap tingkat nyeri insersi AV fistula. Pengukuran nyeri menggunakan NPRS (*Numerical Pain Rating Scale*). Sebelum melakukan valsava manuver kedua pasien mengalami nyeri skala berat yaitu pasien kelolaan utama 7 dan pasien resume 8. Setelah melakukan valsava manuver, pasien kelolaan utama mengalami nyeri ringan dengan skala 3 dan pasien resume nyeri sedang skala 4. Dapat disimpulkan valsava manuver dapat menurunkan tingkat nyeri insersi AV fistula pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Penerapan valsava manuver di ruang hemodialisis dapat menjadi intervensi keperawatan non farmakologis yang efektif dalam menurunkan tingkat nyeri insersi jarum pada AV fistula pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis, sehingga meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dan kenyamanan pasien.

Kata kunci : asuhan keperawatan, gagal ginjal kronis, hemodialisis, nyeri insersi av fistula, valsava manuver

ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH CHRONIC RENAL FAILURE UNDERGOING HEMODIALYSIS WITH THE APPLICATION OF THE VALSALVA MANEUVER TO THE LEVEL OF PAIN OF INSERTION AV FISTULA IN THE HEMODIALYSIS ROOM

Putri Sulistiyani

Abstract

Chronic renal failure patients undergoing hemodialysis require vascular access, one of which is arteriovenous fistula (AV fistula). The needle insertion process in AV fistula often causes pain that can interfere with patient comfort and compliance with hemodialysis therapy. One of the non-pharmacological techniques to reduce AV fistula insertion pain is the valsalva maneuver. The purpose of this study was to analyze nursing care in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis with the application of the valsalva maneuver to the level of pain of AV fistula insertion. Pain measurement using NPRS (Numerical Pain Rating Scale). Before performing the valsalva maneuver, both patients experienced severe pain, namely the main management patient 7 and resume patient 8. After performing the valsalva maneuver, the main managed patient experienced mild pain (scale) 3 and the resume patient had moderate pain (scale 4). In conclusion, the Valsalva maneuver can reduce the pain level of AV fistula insertion in chronic renal failure patients undergoing hemodialysis. The application of the valsalva maneuver can be an effective non-pharmacological nursing intervention in reducing the level of needle insertion pain in AV fistula chronic renal failure patients undergoing hemodialysis, thereby improving the quality of nursing care and patient comfort.

Keywords : *av fistula insertion pain, chronic renal failure, hemodialysis, nursing care, valsalva maneuver*