



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS
WEIGHTED BLANKET GUNA MENURUNKAN TINGKAT
NYERI DAN KECEMASAN PADA PASIEN TRAUMA
FRAKTUR DI IGD RS BHAYANGKARA TK. I
PUSDOKKES POLRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**RIZKI PRAMITA MESWARI PUTRI
2410721004**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS
WEIGHTED BLANKET GUNA MENURUNKAN TINGKAT
NYERI DAN KECEMASAN PADA PASIEN TRAUMA
FRAKTUR DI IGD RS BHAYANGKARA TK. I
PUSDOKKES POLRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

RIZKI PRAMITA MESWARI PUTRI

2410721004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizki Pramita Meswari Putri

NIM : 2410721004

Tanggal : 19 April 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 April 2025

Yang Menyatakan,



(Rizki Pramita Meswari Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizki Pramita Meswari Putri
NIM : 2410721004
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Penerapan *Evidence Based Nursing* Efektivitas *Weighted Blanket* Guna Menurunkan Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Trauma Fraktur Di IGD RS Bhayangkara Tk. I Puskokes Polri. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 3 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Rizki Pramita Meswari Putri)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Rizki Pramita Meswari Putri
NIM : 2410721004
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Penerapan Evidence Based Nursing Efektivitas *Weighted Blanket* Guna Menurunkan Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Trauma Fraktur Di IGD RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Diah Tika Anggrueta, M.Kep

Ketua Penguji



Dr. Sudiharto SKp., M.Kes., RN

Penguji I



Ns. Laksita Barbara, MN

Penguji II



Ns. Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S

Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS
WEIGHTED BLANKET GUNA MENURUNKAN TINGKAT
NYERI DAN KECEMASAN PADA PASIEN TRAUMA
FRAKTUR DI IGD RS BHAYANGKARA TK. I
PUSDOKKES POLRI**

Rizki Pramita Meswari Putri

Abstrak

Nyeri dan kecemasan merupakan kondisi umum yang dialami oleh pasien trauma fraktur di Instalasi Gawat Darurat (IGD). Berbagai terapi telah dilakukan untuk menangani nyeri dan kecemasan, termasuk pendekatan non-farmakologis seperti penggunaan *weighted blanket*. *Case study* ini memiliki tujuan guna mengevaluasi efektivitas *weighted blanket* dalam mengurangi tingkat nyeri dan kecemasan pada pasien trauma fraktur. *case study* ini melibatkan dua responden yang mengalami trauma fraktur dan dirawat di IGD RS Bhayangkara TK. I Puskor Polri. Hasil *case study* menunjukkan bahwa terdapat penurunan tingkat nyeri dan kecemasan setelah dilakukan pemberian intervensi dengan *weighted blanket* pada pasien. Kesimpulan dari *case study* yaitu bahwa *weighted blanket* Berpotensi menjadi intervensi keperawatan berbasis bukti yang efektif dalam mengelola nyeri dan kecemasan pada pasien trauma fraktur di Instalasi Gawat Darurat.

Kata Kunci : Kecemasan, Nyeri, Trauma Fraktur, *Weighted Blanket*

***APPLICATION OF EVIDENCE-BASED NURSING:
EFFECTIVENESS OF WEIGHTED BLANKET IN REDUCING
PAIN AND ANXIETY LEVELS IN PATIENTS WITH FRACTURE
TRAUMA IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF
BHAYANGKARA HOSPITAL TK. I PUSDOKKES POLRI***

Rizki Pramita Meswari Putri

Abstract

Pain and anxiety are common conditions experienced by fracture trauma patients in the Emergency Department (ED). Various therapies have been implemented to manage pain and anxiety, including non-pharmacological approaches such as the use of weighted blankets. This case study aims to evaluate the effectiveness of weighted blankets in reducing pain and anxiety levels in fracture trauma patients. The study involved two respondents who suffered fracture trauma and were treated in the ED at RS Bhayangkara TK. I Puskokkes Polri. The results of the case study indicate a reduction in pain and anxiety levels after the intervention with weighted blankets. The conclusion of the case study suggests that weighted blankets have the potential to be an evidence-based nursing intervention that effectively manages pain and anxiety in fracture trauma patients in the Emergency Department..

Keywords : Anxiety, Fracture Trauma, Pain, Weighted Blanket

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya, saya berhasil menyelesaikan karya ilmiah secara lancar dan tepat waktu dengan judul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Efektivitas *Weighted Blanket* Guna Menurunkan Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pada Pasien Trauma Fraktur Di IGD RS Bhayangkara Tk. I Puskor Polri”. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk memenuhi ketentuan yang telah ditetapkan guna memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, MN, selaku dosen pembimbing, atas bimbingan, masukan, serta dukungan yang telah diberikan, sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulis memahami bahwa karya ilmiah ini mungkin masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif. Sebagai penutup, semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang luas bagi para pembaca.

Jakarta, 15 Juli 2024

Penulis



Rizki Pramita Meswari Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	5
I.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Nyeri	7
II.2 Konsep Kecemasan.....	11
II.3 Konsep <i>Weighted Blanket</i>	13
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan	16
BAB III GAMBARAN KASUS	24
III.1 Kasus Pasien kelolaan 1	24
III.2 Kasus Pasien kelolaan 2.....	36
III.3 Implementasi Keperawatan <i>Weighted Blanket</i>	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.....	47
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence-Based Nursing</i>	50
IV.3 Implikasi	53
BAB V PENUTUP.....	54
V.1 Kesimpulan	54
V.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	17
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. D.....	28
Tabel 4	Terapi Medikamentosa Tn. D.....	28
Tabel 5	Data Fokus Tn. D.....	29
Tabel 6	Analisa Data Tn. D.....	29
Tabel 7	Rencana Keperawatan Tn. D.....	31
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Tn. D.....	33
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Tn. D.....	34
Tabel 10	Hasil Laboratorium Ny. J.....	39
Tabel 11	Terapi Medikamentosa Ny. J.....	40
Tabel 12	Data Fokus Ny. J.....	40
Tabel 13	Analisa Data Ny. J.....	41
Tabel 14	Rencana Keperawatan Ny. J.....	42
Tabel 15	Implementasi Keperawatan Ny. J.....	43
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Ny. J.....	44
Tabel 17	Gambaran Skala Nyeri dengan Visual Analog Scale (VAS 1-10).....	51
Tabel 18	Gambaran Tingkat Kecemasan dengan BAI.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala VAS.....	10
----------	----------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan KIAN
Lampiran 3	Lembar Informed Consent
Lampiran 4	Lembar Beck Anxiety Inventory (BAI)
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 6	Output Luaran Buku
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin