

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, I., Asih, S. R., Wiswanti, I. U., & Saraswati, I. (2024). The Effectiveness of Weighted Blankets as a Sleep Promoting Behavior: A Quasi -Experimental Study. *Psychological Research on Urban Society*, 7(1), 52–65. <https://doi.org/10.7454/proust.v7i1.1168>
- Baumgartner, J. N., Quintana, D., Leija, L., Schuster, N. M., Bruno, K. A., Castellanos, J. P., & Case, L. K. (2022). Widespread Pressure Delivered by a Weighted Blanket Reduces Chronic Pain: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Pain*, 23(1), 156–174. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2021.07.009>
- Dan, O. (2025). Effectiveness of Anxiety Reduction in Adults by Weighted Blanket Interventions: A Mini Review. *Psychology and Behavioral Science International Journal*, 22(5). <https://doi.org/10.19080/PBSIJ.2025.22.556096>
- Dinda, A., Evelianti, M., & Wowor, T. J. F. (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021 Di Kelurahan Tirtajaya Kecamatan Sukmajaya Kota Depok. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 34–44.
- Fountain, L. (2023, May 22). *How Do Weighted Blankets Work?* Sleep Foundation.
- Hanifah, A., & Rahma, Z. (2024). Efektivitas Trauma Healing Dalam Mengurangi Trauma Psikologis Pada Korban Kecelakaan Bus Pariwisata di Pagar Alam Tahun 2023. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 9(1), 11–17. <https://doi.org/10.36722/sh.v9i1.2744>
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 66–73.
- Karno, Y. M., & Thalib, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Di Intalasi Gawat Darurat Puskesmas Dokobarat Kepulauan Aru Info Artikel Abstrak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(3), 51–57. <https://doi.org/10.10.2023>
- Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri Berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), Dan Numeric Rating Scale (NRS) Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSUD Muhammadiyah Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 4(4), 272–282.
- Lainsamputty, F., & Wuisang, M. (2022). Hubungan antara Kecemasan dan Karakteristik Pasien di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit di Sulawesi Tengah. *Journal of Islamic Medicine*, 6(1), 28–38. <https://doi.org/10.18860/jim.v6i1.15331>
- Mastur, V. A. M., & Kani, V. E. G. J. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan

- Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Di Igd Rs Bhayangkara Manado. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado (Jikma)* , 4(1), 76–84. <https://jurnal.jikma.net>
- Muldiansyah, F., & Sahrudi, S. (2025). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien di Instalasi Gawat Darurat RSUD Kabupaten Bekasi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(2), 726–743. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i2.16707>
- Noyed, D. (2024). *How Heavy Should a Weighted Blanket Be?* Sleep Foundation. <https://www.sleepfoundation.org/best-weighted-blankets/weighted-blanket-weight-chart>
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam. *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 2(1), 1–22. <https://doi.org/10.18326/ijip.v2i1.1-22>
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Pondete, M. A., Manengkey, O., & Budikase, H. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Kecelakaan Lalu Lintas Di Igd Rsud Maria Walanda Maramis Airmadidi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado*, 1(3).
- Sadiq, K., Wahid, A., & Hafifah, I. (2019). Deskripsi Pelaksanaan Pengkajian Keperawatan Holistik Di Igd Rsud Ulin Banjarmasin. *Dunia Keperawatan*, 7(2), 82–90. <https://doi.org/10.20527/dk.v7i2.4396>
- Tanner, J., Li, Y., Poole, M., Malo, D., Aleem, N., Aria, A., Al-Hammadi, N., & Behshad, R. (2024). Weighted blankets for the reduction of perioperative anxiety and pain during Mohs surgery: a controlled interventional study. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 91(3), AB360. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2024.07.1432>
- Vinson, J., Powers, J., & Mosesso, K. (2020). Weighted blankets: Anxiety reduction in adult patients receiving chemotherapy. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 24(4), 360–368. <https://doi.org/10.1188/20.CJON.360-368>
- Warner, S. M., Tannenbaum, S. L., Pathan, S., & Lozada, J. S. (2023). Weighted Blankets for Pain and Anxiety Relief in Acutely Injured Trauma Patients. *Journal of Pain and Palliative Care Pharmacotherapy*, 38(3), 244–253. <https://doi.org/10.1080/15360288.2023.2174634>
- Wharton, E. (2023). *What Are Weighted Blankets Made of?* California Design Den. <https://www.californiadesignden.com/blogs/blogs/what-are-weighted-blankets-made-of?srsltid=AfmBOortI-wocubfJPFZvqnVKQVkgPHWCazl2xk2Qg97lJL7bPmwEOLZ>

- Wijaya, I. P. A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Bedah Abdomen Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Di Rsud. Badung Bali. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(1), 1–14.
- Yu, J., Yang, Z., Sun, S., Sun, K., Chen, W., Zhang, L., Xu, J., Xu, Q., Liu, Z., Ke, J., Zhang, L., & Zhu, Y. (2024). The effect of weighted blankets on sleep and related disorders: a brief review. In *Frontiers in Psychiatry* (pp. 1–9). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1333015>