

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS
WEIGHTED BLANKET GUNA MENURUNKAN TINGKAT
NYERI DAN KECEMASAN PADA PASIEN TRAUMA
FRAKTUR DI IGD RS BHAYANGKARA TK. I
PUSDOKKES POLRI**

Rizki Pramita Meswari Putri

Abstrak

Nyeri dan kecemasan merupakan kondisi umum yang dialami oleh pasien trauma fraktur di Instalasi Gawat Darurat (IGD). Berbagai terapi telah dilakukan untuk menangani nyeri dan kecemasan, termasuk pendekatan non-farmakologis seperti penggunaan *weighted blanket*. *Case study* ini memiliki tujuan guna mengevaluasi efektivitas *weighted blanket* dalam mengurangi tingkat nyeri dan kecemasan pada pasien trauma fraktur. *case study* ini melibatkan dua responden yang mengalami trauma fraktur dan dirawat di IGD RS Bhayangkara TK. I Puskor Polri. Hasil *case study* menunjukkan bahwa terdapat penurunan tingkat nyeri dan kecemasan setelah dilakukan pemberian intervensi dengan *weighted blanket* pada pasien. Kesimpulan dari *case study* yaitu bahwa *weighted blanket* Berpotensi menjadi intervensi keperawatan berbasis bukti yang efektif dalam mengelola nyeri dan kecemasan pada pasien trauma fraktur di Instalasi Gawat Darurat.

Kata Kunci : Kecemasan, Nyeri, Trauma Fraktur, *Weighted Blanket*

**APPLICATION OF EVIDENCE-BASED NURSING:
EFFECTIVENESS OF WEIGHTED BLANKET IN REDUCING
PAIN AND ANXIETY LEVELS IN PATIENTS WITH FRACTURE
TRAUMA IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF
BHAYANGKARA HOSPITAL TK. I PUSDOKKES POLRI**

Rizki Pramita Meswari Putri

Abstract

Pain and anxiety are common conditions experienced by fracture trauma patients in the Emergency Department (ED). Various therapies have been implemented to manage pain and anxiety, including non-pharmacological approaches such as the use of weighted blankets. This case study aims to evaluate the effectiveness of weighted blankets in reducing pain and anxiety levels in fracture trauma patients. The study involved two respondents who suffered fracture trauma and were treated in the ED at RS Bhayangkara TK. I Puskokkes Polri. The results of the case study indicate a reduction in pain and anxiety levels after the intervention with weighted blankets. The conclusion of the case study suggests that weighted blankets have the potential to be an evidence-based nursing intervention that effectively manages pain and anxiety in fracture trauma patients in the Emergency Department..

Keywords : Anxiety, Fracture Trauma, Pain, Weighted Blanket