



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
SHAKER EXERCISE TERHADAP PEMULIHAN FUNGSI
MENELAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN DISFAGIA DI UNIT STROKE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ELLYDA ZAHRA ARFINANDA

2410721062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
SHAKER EXERCISE TERHADAP PEMULIHAN FUNGSI
MENELAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN DISFAGIA DI UNIT STROKE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ELLYDA ZAHRA ARFINANDA

2410721062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ellyda Zahra Arfinanda

NIM : 2410721062

Tanggal : 15 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Mei 2025

Yang Menyatakan



Ellyda Zahra Arfinanda

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ellyda Zahra Arfinanda

NIM : 2410721062

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Shaker Exercise* terhadap Pemulihan Fungsi Menelan pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Disfagia di Unit Stroke”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 15 Mei 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'E' followed by a series of loops and a final dot.

(Ellyda Zahra Arfinanda)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Ellyda Zahra Arfinanda

NIM : 2410721062

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Shaker Exercise* terhadap Pemulihan Fungsi Menelan pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Disfagia di Unit Stroke

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep
Ketua Penguji

Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Desnawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 15 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *SHAKER EXERCISE* TERHADAP PEMULIHAN FUNGSI MENELAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN DISFAGIA DI UNIT STROKE

Ellyda Zahra Arfinanda

Abstrak

Disfagia merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada pasien stroke non-hemoragik dan dapat meningkatkan risiko aspirasi serta menurunkan kualitas hidup secara signifikan. *Shaker Exercise* merupakan intervensi nonfarmakologis yang bertujuan untuk memperkuat otot suprahoid guna meningkatkan fungsi menelan melalui optimalisasi pembukaan sfingter esofagus bagian atas. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis pelaksanaan asuhan keperawatan dengan intervensi *Shaker Exercise* terhadap pemulihan fungsi menelan pada pasien stroke non-hemoragik dengan disfagia. Implementasi intervensi dilakukan selama lima hari berturut-turut, dan evaluasi efektivitas dilakukan menggunakan instrumen *RAPIDS (The Royal Adelaide Prognostic Index for Dysphagic Stroke)*. Hasil menunjukkan adanya peningkatan skor *RAPIDS* setelah intervensi, yang mengindikasikan perbaikan fungsi menelan dan penurunan risiko aspirasi. Temuan ini menunjukkan bahwa *Shaker Exercise* merupakan intervensi keperawatan yang efektif dalam mendukung pemulihan fungsi menelan pada pasien stroke dengan disfagia.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Disfagia, Stroke Non-Hemoragik, *Shaker Exercise*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH SHAKER EXERCISE INTERVENTION ON THE RECOVERY OF SWALLOWING FUNCTION IN NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH DYSPHAGIA IN THE STROKE UNIT

Ellyda Zahra Arfinanda

Abstract

Dysphagia is a common complication experienced by patients with non-hemorrhagic stroke, which significantly increases the risk of aspiration and adversely affects quality of life. Shaker Exercise is a non-pharmacological rehabilitation intervention aimed at strengthening the suprahyoid muscles to improve swallowing function through enhanced opening of the upper esophageal sphincter. This scientific paper aims to analyze the implementation of nursing care incorporating Shaker Exercise as an intervention to support the recovery of swallowing function in non-hemorrhagic stroke patients with dysphagia. The intervention was carried out over a period of five consecutive days and evaluated using the RAPIDS instrument (The Royal Adelaide Prognostic Index for Dysphagic Stroke), which assesses the severity of dysphagia and aspiration risk. The findings demonstrated an increase in RAPIDS scores following the intervention, indicating an improvement in swallowing function and a reduction in aspiration risk. These results suggest that Shaker Exercise is an effective nursing intervention in the management of dysphagia among stroke patients.

Keyword: Dysphagia, Non-Hemorrhagic Stroke, Nursing Care, Shaker Exercise

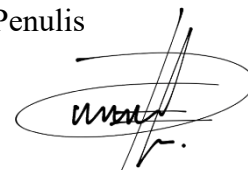
KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Shaker Exercise* terhadap Pemulihan Fungsi Menelan pada Pasien Stroke Non Hemoragik dengan Disfagia di Unit Stroke” Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, serta Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kaprodi Ners. Terima kasih juga kepada dosen pembimbing Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep., serta para penguji: Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep., Ns. Hesti Rahayu, M.Kep., Sp.KMB, dan Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep. atas bimbingan, arahan, dan evaluasi yang sangat berarti. Penulis juga mengapresiasi seluruh dosen Program Profesi Ners serta pihak rumah sakit atas ilmu, pengalaman, dan kesempatan yang telah diberikan.

Terima kasih yang mendalam penulis sampaikan kepada kedua orang tua, Ibu Alfiatun Hasanah dan Bapak Aris Sugiarto, serta keluarga besar atas doa dan dukungan. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada orang spesial Berry Rivanaldo Noor, S.E., dan sahabat-sahabat terdekat: Aulia Salsabilla, S.Kep, Bidari Mansurotul Hamidah, S.Kep, Binta Fahma Isnaeni, S.Kep, Hanum Ghossan, S.Kep, Kharisma Indah Yulianti, S.Kep, Maudia Indriani, S.Kep, serta Muhammad Iqbal Fajariyanto, S.Kep. Penulis menyadari karya ini masih belum sempurna dan terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun. Semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dunia keperawatan.

Jakarta, 15 Mei 2025

Penulis



Ellyda Zahra Arfinanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penulisan.....	7
I.4 Manfaat Penulisan	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
II.1 Konsep Penyakit Stroke.....	10
II.2 Konsep Shaker Exercise	21
II.3 Konsep Disfagia.....	24
II.4 Instrumen Pengukuran Gangguan Menelan (Disfagia)	26
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Stroke.....	27
II.6 Penelitian Terdahulu	37
 BAB III GAMBARAN KASUS	 42
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	42
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	74
III.3 Penerapan Intervensi Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	84
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 87
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	87
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	100
IV.3 Implikasi	103
 BAB V PENUTUP.....	 105
V.1 Kesimpulan.....	105
V.2 Saran	106
 DAFTAR PUSTAKA	 108
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	37
Tabel 3	Pengkajian Saraf Kranial Pasien Kelolaan.....	49
Tabel 4	Pemeriksaan Disfagia dengan RAPIDS pada Pasien Kelolaan.....	50
Tabel 5	Ketergantungan ADL Pasien Kelolaan.....	52
Tabel 6	Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan.....	53
Tabel 7	Pemeriksaan Radiologi Pasien Kelolaan.....	54
Tabel 8	Penatalaksanaan Pasien Kelolaan.....	54
Tabel 9	Nutrisi Pasien Kelolaan.....	55
Tabel 10	Analisa Data Pasien Kelolaan	56
Tabel 11	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	59
Tabel 12	Implementasi Hari 1 Pasien Kelolaan	65
Tabel 13	Implementasi Hari 2 Pasien Kelolaan	66
Tabel 14	Implementasi Hari 3 Pasien Kelolaan	67
Tabel 15	Implementasi Hari 4 Pasien Kelolaan	68
Tabel 16	Implementasi Hari 5 Pasien Kelolaan	69
Tabel 17	Evaluasi Hari 1 Pasien Kelolaan	70
Tabel 18	Evaluasi Hari 2 Pasien Kelolaan	71
Tabel 19	Evaluasi Hari 3 Pasien Kelolaan	72
Tabel 20	Evaluasi Hari 4 Pasien Kelolaan	72
Tabel 21	Evaluasi Hari 5 Pasien Kelolaan	73
Tabel 22	Pemeriksaan Laboratorium Pasien Resume	75
Tabel 23	Pemeriksaan Radiologi Pasien Resume	75
Tabel 24	Penatalaksanaan Pasien Resume	76
Tabel 25	Nutrisi Pasien Resume	76
Tabel 26	Analisa Data Pasien Resume	77
Tabel 27	Evaluasi Penerapan Shaker Exercise Pasien Kelolaan.....	85
Tabel 28	Evaluasi Penerapan Shaker Exercise Pasien Resume	85
Tabel 29	Standar Operasional Prosedur (SOP) Shaker Exercise	127

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Posisi awal Shaker Exercise	62
Gambar 2	Posisi Istirahat Isometrik Shaker Exercise	62
Gambar 3	Fase Isometrik Shaker Exercise	63
Gambar 4	Fase Isometrik Shaker Exercise	63
Gambar 5	Fase Isotonik Shaker Exercise.....	63
Gambar 6	Perkembangan Skor RAPIDS Pasien Kelolaan dan Resume.....	98
Gambar 7	Perkembangan Skor Ketergantungan ADL Pasien Kelolaan dan Resume.....	99
Gambar 8	Perkembangan Kekuatan Otot Pasien Kelolaan.....	99
Gambar 9	Perkembangan Kekuatan Otot Pasien Resume	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
Lampiran 3	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 4	Instrumen RAPIDS
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP) Shaker Exercise
Lampiran 6	Dokumentasi Implementasi
Lampiran 7	Luaran Buku ISBN
Lampiran 8	<i>Letter of Acceptance</i> (LoA)
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin