

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada pengendara bus di PT. Mayasari Bakti diperoleh kesimpulan penelitian sebagai berikut :

- a. Sebagian besar pengendara mengalami keluhan MSDs (82,5%). Bagian-bagian tubuh yang banyak dikeluhkan responden adalah bagian betis kiri, betis kanan, dan leher bagian atas.
- b. Terdapat hubungan yang signifikan antara getaran dengan keluhan MSDs pada pengendara bus di PT. Mayasari Bakti pada Tahun 2019 dengan nilai *P value* = 0,013.
- c. Tidak terdapat hubungan antara usia dengan keluhan MSDs pada pengendara bus di PT. Mayasari Bakti pada Tahun 2019 dengan nilai *P value* = 0,216.
- d. Terdapat hubungan antara lama kerja dengan keluhan MSDs pada pengendara bus di PT. Mayasari Bakti pada Tahun 2019 dengan nilai *P value* = 0,002.
- e. Terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan keluhan MSDs pada pengendara bus di PT. Mayasari Bakti pada Tahun 2019 dengan nilai *P value* = 0,003.
- f. Terdapat hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan keluhan MSDs pada pengendara bus di PT. Mayasari Bakti pada Tahun 2019 dengan nilai *P value* = 0,04.

V.2 Saran

- a. Bagi Pengendara Bus
 - 1) Pekerja sebaiknya melakukan istirahat atau peregangan disaat sudah mulai merasakan kekakuan pada otot tubuh.
 - 2) Disarankan pada pekerja untuk mulai berhenti merokok.

- 3) Jika pekerja mengalami keluhan MSDs dianjurkan untuk langsung memeriksakan diri ke dokter agar mendapat pengobatan medis.
- b. Bagi Perusahaan
- 1) Melihat besarnya dampak dari getaran, sebaiknya perusahaan melakukan intervensi ergonomi dengan cara memberi bantalan pada tempat duduk, kaki, dan setir guna meminimalisir keluhan MSDs
 - 2) Menghimbau pekerja untuk melakukan istirahat disaat pekerja sudah mulai merasakan stres pada otot tubuh
 - 3) Sebagai acuan untuk membuat program meminimalisir keluhan MSDs seperti program diet, dilarang merokok, dan pergantian shift.
- c. Bagi Peneliti Selanjutnya
- 1) Disarankan untuk menambah jumlah sampel dan memperluas lokasi penelitian.
 - 2) Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengidentifikasi secara medis keluhan MSDs untuk memperoleh data yang objektif.
 - 3) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel lainnya seperti faktor pekerjaan dan faktor psikososial.