

DAFTAR PUSTAKA

- Alshakhs, F. H., Katooa, N. E., Badr, H. A., & Thabet, H. A. (2024). The Effect of Alternating Application of Cold and Hot Compresses on Reduction of Breast Engorgement Among Lactating Mothers. *Cureus*, 16(1), 1–27. <https://doi.org/10.7759/cureus.53134>
- Alshakhs, F. H., Thabet, H., & Kuttouaha, N. (2023). Effectiveness of Alternating Application of Cold and Hot Compresses on Reduction of Breast Engorgement among Lactating Mothers. *International Journal of Novel Research in Healthcare and Nursing*, 10, 189–196.
- Bainuan, L. D., & Wulandari, N. M. A. (2021). *Hubungan Perawatan Payudara pada Ibu Nifas dengan Bendungan Asi*. 2019, 1–4.
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Sai'dah, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 26. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>
- Castirih. (2021). Hubungan Kepatuhan Perawat dalam Pelaksanaan Standar Prosedur Operasional Perawatan Luka Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Health Sains*, 2.
- Gunarmi, Merida, Y., Fatmawati, R., Sari, T. P., Muniarti, & Widiyanti, R. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui*. NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Asuhan_Kebidanan_Pada_Masa_Nifas/xVkjEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=perubahan+yang+dialami+ibu+nifas&pg=PA23&printsec=frontcover
- Hermawan, K. (2023). *Gambaran Intensitas Nyeri pada Ibu Postpartum yang Mengalami Bendungan Asi di Puskesmas Trowulan* [Universitas Bina Sehat Ppni]. <https://repository.ubs-ppni.ac.id/handle/123456789/2277>
- Heryani, S., Hindiarti, Y. I., & Suminar, R. (2024). Peningkatan Pengetahuan Ibu Nifas melalui Pelatihan Pijat Oketani dalam Upaya Pencegahan Bendungan Air Susu Ibu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Kesehatan Galuh*, 1.
- Indahmawarni, P. (2023). *Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya terhadap Bendungan Asi pada Ibu Nifas di Klinik Anny Rahardjo* [Universitas Nasional]. [http://repository.unas.ac.id/9112/3/BAB II.pdf](http://repository.unas.ac.id/9112/3/BAB%20II.pdf)
- Indrayani, T., & Haliza, V. N. (2023). Kompres Daun Kubis dan Breastcare Untuk Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 13.
- Indrayani, T., & Setiyani, C. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Bendungan Air Susu Ibu. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13.

Rahayu Oktavianti, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS DAN GELTEX DI RUANG DAHLIA RSUD BEKASI

88

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Khansanah, K. F. N., Maryatun, & Utami, N. (2023). Penerapan Perawatan Payudara (Breast Care) terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Menyusui Post Partum Di Bangsal Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1, 49–56.
- Lestari, D. A., & Khayati, N. (2023). Pemberian Kompres Hangat Basah Dapat Mengurangi Pembengkakan Payudara Pada Masa Laktasi. *Ners Muda*, 4.
- Maisaroh, S., Kasanah, U., & Rofika, A. (2023). Kombinasi Perawatan Payudara Ibu Nifas dan Kompres Aloe Vera Berpengaruh terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Ibu Nifas. *Profesional Health Journal*, 4.
- Marsilia, I. D., & Tresnayanti, N. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.388>
- Massa, D. A., & Harismayanti. (2025). Penerapan Teknik Kompres Daun Kubis dalam Mengurangi Nyeri dan Pembengkakan Payudara pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10.
- Meilawati, V. S., & Herawati, I. (2023). Pengaruh Kompres Daun Kubis terhadap Penyembuhan Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Jiput. *Malahayati Nursing Journal*, 5, 3472–3482.
- Mutmainnah, Isma, N., & Darmayanti, R. (2025). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Infeksi pada Luka Operasi Sectio Caesarea di Wilayah Puskesmas Dampang Kabupaten Bantaeng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 14.
- Naili, N. K., & Prasetyorini, H. (2023). Penerapan Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien dengan Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7, 6–10.
- Napisah, P. (2022). Intervensi untuk Menurunkan Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1.
- Napisah, P., Hadiyati, L., Iriani, O. S., Yayah, & Madiuw, D. (2023). *Cegah dan Atasi Pembengkakan Payudara Ibu Postpartum*. NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Cegah_dan_Atasi_Pembengkakan_Payudara_Ib/IHC9EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pembengkakan+payudara&pg=PA14&printsec=frontcover
- Nilasanti, N. M. R., & Mokodompis, N. A. (2023). Penerapan Kompres Daun Kubis terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara pada Askep Ibu Post Partum Di Puskesmas Kayamanya. *Madago Nursing Journal*, 4, 69–78. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i1.1985>

Rahayu Oktavianti, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS DAN GELTEX DI RUANG DAHLIA RSUD BEKASI

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Nurhidayati, Tambunan, H., Saleha, S., Fatiyani, & Isnawati. (2023). *Asi Eksklusif dan Ruang Laktasi*. Selat Media. https://www.google.co.id/books/edition/Asi_Eksklusif_dan_Ruang_Laktasi/tSS9EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=penyebab+pembengkakan+payudara&pg=PA28&printsec=frontcover
- Pratiwi, Y. S. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Postpartum. In *Repository Unhas*. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Puspita, R., & Rosdiana, M. (2023). Hubungan antara Inisiasi Menyusu Dini (Imd) dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Post Partum. *Excellent Midwifery Journal*, 6(1), 37–46.
- Rangkuti, N. A., Zein, Y., Batubara, N. S., Harahap, M. A., & Sodikin, M. A. (2023). Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea dengan Proses Penyembuhan Luka Operasi di Rsud Pandan. *Jurnal Education and Development*, 11, 570–575.
- Rini, A. S., Artiningsih, D., & Ginting, A. S. (2023). Hubungan Peran Bidan, Posisi Menyusui, Kondisi Puting dengan Kejadian Bendungan ASI Ibu Post Partum. *Elisabeth Health Journal*, 8, 21–26.
- Rofi'ah, S., Rahayu, I. P., & Nikmawati, N. (2020). Kompres Kubis dan Sirih Merah Efektif Menurunkan Derajat Pembengkakan Payudara Ibu Postpartum. *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, 1–15.
- Silalahi, V., & Widjayanti, Y. (2022). *Asuhan Keperawatan Maternitas* (Sulistiyawati (ed.)). Syiah Kuala University Press. https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Maternitas/3COrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Solehati, T., Sholihah, A. R., Rahmawati, S., Marlina, Y., & Kosasih, C. E. (2024). Terapi Non Faramkologi untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 14.
- Solihah, Yolandia, R. A., & Uci, C. (2023). Hubungan Imd, Frekuensi Menyusui dan Perawatan Payudara terhadap Kejadian Bendungan Asi pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Cikalong Kabupaten Tasikmalaya. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4401–4413. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1679>
- Sukmawati, P., & Prasetyorini, H. (2022). Penerapan Pijat Oksitosin untuk Mengatasi Menyusui Tidak Efektif pada Ibu postpartum. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6, 83–88.

Rahayu Oktavianti, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS DAN GELTEX DI RUANG DAHLIA RSUD BEKASI

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan kebidanan nifas dan menyusui*. Pustaka Baru Press.
- Widhiasari, & Wahyu, R. (2024). *Pencegahan Bendungan Asi Pada Ibu Nifas Dengan Perawatan Payudara* [Universitas Muhammadiyah Klaten]. <http://repository.umkla.ac.id/3801/1/BAB I.pdf>
- Wong, B. B., Chan, Y. H., Leow, M. Q. H., Lu, Y., Chong, Y. S., Koh, S. S. L., & He, H. G. (2017). Application of Cabbage Leaves Compared to Gel Packs for Mothers with Breast Engorgement. *International Journal of Nursing Studies*, 76(August), 92–99. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2017.08.014>
- Yusita, I., Yuliani, M., & Hayati, N. (2024). Manajemen Breast Engorgement Kompres Daun Kubis Dingin (Brassica Oleracea Var . Capitata) dan Breastcare Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24, 1480–1486. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i2.4707>