

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemaparan dari penerapan yang telah dilakukan, didapatkan bahwa hambatan dalam pemberian ASI salah satunya karena terjadinya pembengkakan payudara. Faktor yang menyebabkan terjadinya pembengkakan payudara yaitu salah satunya karena ibu jarang untuk menyusui. Pada ibu post section caesares menghasilkan hormon prolaktin yang dimana dapat merangsang produksi susu hingga hari ketiga pasca melahirkan, Produksi ASI yang banyak karena terdapat rangsangan dari isapan bayi. Frekuensi yang baik untuk menyusui adalah 8 – 12 kali dalam sehari. Namun, jika bayi tidak menghisap dengan maksimal, payudara akan mengeras yang disertai dengan rasa nyeri. Payudara yang mengeras dan nyeri jika dibiarkan akan menyebabkan abses payudara dan mastitis. Oleh karena itu, untuk menangani komplikasi yang lebih parah, dibutuhkan perawatan payudara seperti kompres dingin. Pada pengaplikasian kompres daun kubis dan geltex ini dapat menurunkan pembengkakan dan nyeri payudara sehingga dapat meningkatkan produksi ASI. Dari penelitian sebelumnya yang sudah dilakukan yaitu terjadi penurunan pembengkakan dan nyeri payudara baik dalam 3 bulan hingga 6 bulan kemudian. Penelitian ini juga serupa dengan penelitian sebelumnya karena terjadi penurunan pembengkakan dan nyeri payudara yang dilihat dari hasil skor NRS dan SPES sehingga kompres daun kubis dan geltex ini efektif digunakan untuk menurunkan pembengkakan dan nyeri payudara. Namun, kompres daun kubis jauh lebih efektif untuk menurunkan pembengkakan dan nyeri payudara karena mudah didapatkan dan praktis.

V.2 Saran

a. Bagi Lembaga Pendidikan

Pada luaran dari penulisan ini berbentuk buku berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Penerapan Kompres Daun Kubis dan Geltex Untuk Menurunkan Pembengkakan Payudara Di Ruang Dahlia RSUD Bekasi” bisa menjadi bahan referensi untuk pembelajaran ke depan dan menjadi acuan dalam penelitian yang akan dilakukan.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Dari penulisan ini, dapat menjadi acuan dalam penerapan non farmakologis untuk mengatasi payudara bengkak dan nyeri berupa kompres daun kubis dan geltex.

c. Bagi Masyarakat

Dengan penulisan ini, masyarakat dapat menambah wawasan terapi non farmakologis berupa kompres daun kubis dan geltex yang dapat digunakan apabila memiliki masalah terhadap payudara khususnya bengkak dan nyeri.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Produk seperti ini belum ada yang lainnya. Oleh karena itu, dilakukan penelitian berupa inovasi pembuatan geltex yang lebih terjangkau dan mudah didapat oleh pasien. Kemudian, peneliti selanjutnya menyiapkan 8 paket daun kubis supaya setiap 30 menit diganti daun kubisnya agar suhunya tetap sama.