



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO
CAESAREA DENGAN PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS DAN
GELTEX UNTUK MENURUNKAN PEMBENGKAKAN PAYUDARA
DI RUANG DAHLIA RSUD BEKASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RAHAYU OKTAVIANTI

2410721054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO
CAESAREA DENGAN PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS DAN
GELTEX UNTUK MENURUNKAN PEMBENGKAKAN PAYUDARA
DI RUANG DAHLIA RSUD BEKASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

RAHAYU OKTAVIANTI

2410721054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahayu Oktavianti

NIM : 2410721054

Tanggal : 04 Mei 2025

Bilamana, kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Mei 2025

Yang menyatakan,



Rahayu Oktavianti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahayu Oktavianti

NIM : 2410721054

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Ilmiah Ners saya yang berjudul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Penerapan Kompres Daun Kubis Dan Geltex Untuk Menurunkan Pembengkakan Payudara Di Ruang Dahlia RSUD Bekasi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 04 Mei 2025

Yang menyatakan,



Rahayu Oktavianti

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Rahayu Oktavianti

NIM : 2410721054

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio
Caesarea Dengan Penerapan Kompres Daun Kubis Dan
Geltex Untuk Menurunkan Pembengkakan Payudara Di
Ruang Dahlia RSUD Bekasi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan
Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Penguji I

Ns. Eny Dewi Pamungkas, M.Kep., Sp.Kep.M

Penguji II

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FKIP SUH N "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal 15 Mei 2025

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi

Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS DAN GELTEX UNTUK MENURUNKAN PEMBENGGAKAN PAYUDARA DI RUANG DAHLIA RSUD BEKASI

Rahayu Oktavianti

Abstrak

Latar Belakang : Hambatan pada ibu post sectio caesarea salah satunya berkaitan dengan proses menyusui. Ibu yang tidak menyusui bayinya secara optimal, maka air susu yang ada di payudara akan mengumpul sehingga bisa menyebabkan permasalahan pada payudara.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk memberikan gambaran dari asuhan keperawatan ibu post sectio caesarea dengan penerapan kompres dingin daun kubis dan geltex untuk menurunkan pembengkakan payudara di Ruang Dahlia RSUD Bekasi.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan pada 2 pasien yaitu pasien dengan intervensi daun kubis dan pasien dengan intervensi geltex. Pengumpulan data dari hasil pre dan post test menggunakan kusioner NRS untuk mengukur nyeri payudara, SPES untuk mengukur pembengkakan payudara, serta mengukur suhu tubuh yang terbagi 2 sesi dimana setiap sesinya terdapat 30 Menit, 1 Jam, dan 2 Jam. Namun, ada sesi jeda waktunya setengah jam untuk melanjutkan sesi berikutnya. Evaluasi berlanjut dilakukan pada Bulan ke-3 dan Bulan ke-6 melalui via WhatsApp.

Hasil Penelitian : Penelitian ini menunjukkan bahwa kompres dingin daun kubis dan geltex efektif untuk menurunkan pembengkakan payudara. Namun, pada kompres dingin menggunakan daun kubis jauh lebih efektif dibandingkan dengan geltex.

Kata Kunci : Ibu Post Sectio Caesarea, Pembengkakan dan Nyeri Payudara, Kompres Daun Kubis dan Geltex.

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MOTHERS POST SECTIO
CAESAREA WITH THE APPLICATION OF CABBAGE LEAF
COMPRESS AND GELTEX TO REDUCE BREAST
ENGORGEMENT IN THE DAHLIA ROOM BEKASI REGIONAL
HOSPITAL**

Rahayu Oktavianti

Abstract

Background : One of the obstacles in post sectio caesarea mothers is related to the breastfeeding process. Mothers who do not breastfeeding their babies optimally will have breast milk that will collect, which can cause breast problems.

Objective : This study was conducted to provide an overview of nursing care for post sectio caesarea mothers by applying cold compresses of cabbage leaves and geltex to reduce breast engorgement in the Dahlia Room, Bekasi Regional Hospital.

Methods : This study was conducted on 2 patients, namely patients with cabbage leaf intervention and patients with geltex intervention. Data collection from pre and post test results using the NRS questionnaire to measure breast pain, SPES to measure breast engorgement, and measuring body temperature which was divided into 2 sessions where each session was 30 minutes, 1 hour, and 2 hours. However, there is a half hour break to continue the next session. Continued evaluation was carried out in the 3rd and 6th months via WhatsApp.

Results : This study shows that cold compresses of cabbage leaves and geltex are effective in reducing breast engorgement. However, cold compresses using cabbage leaves are much more effective than geltex.

Keywords : Post Sectio Caesarea Mother, Breast Engorgement and Pain, Cabbage Leaf and Geltex Compresses.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Penerapan Kompres Daun Kubis Dan Geltex Untuk Menurunkan Pembengkakan Payudara Di Ruang Dahlia RSUD Bekasi” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi.

Hambatan dan rintangan tak luput dihadapi oleh penulis dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Namun semua dapat dilalui berkat bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini dengan penuh rasa hormat peneliti menyampaikan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA. Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, dan Ns. Lina Ayu Marcelina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis, juga staff dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat-surat untuk menyusun tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada teman-teman Ners Angkatan 2024 yang telah membantu dan mendengarkan keluh kesah peneliti dalam proses penelitian ini. Kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini sangat diharapkan agar penelitian yang lebih baik tercipta pada masa yang akan datang.

Jakarta, 15 Mei 2025

Penulis

Rahayu Oktavianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	4
I.3 Manfaat	5
 BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
II.1 Konsep Dasar Postpartum.....	6
II.2 Konsep Dasar Pembengkakan Payudara.....	8
II.3 Konsep Intervensi Daun Kubis dan Geltex	13
 BAB III GAMBARAN KASUS	15
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	15
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Intervensi Geltex.....	46
III.3 Penerapan Intervensi Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	73
 BAB IV PEMBAHASAN.....	75
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan	75
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi	82
IV.3 Implikasi	84
 BAB V PENUTUP.....	85
V.1 Kesimpulan	85
V.2 Saran.....	86
 DAFTAR PUSTAKA	87
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Penunjang Pasien Intervensi Daun Kubis.....	21
Tabel 2	Terapi Obat Pasien Intervensi Daun Kubis	21
Tabel 3	Data Fokus Pasien Intervensi Daun Kubis.....	22
Tabel 4	Analisa Data Pasien Intervensi Daun Kubis.....	23
Tabel 5	Diagnosis Keperawatan Pasien Intervensi Daun Kubis	25
Tabel 6	Rencana Tindakan Keperawatan Pasien Intervensi Daun Kubis	26
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Intervensi Daun Kubis	29
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Intervensi Daun Kubis	39
Tabel 9	Data Penunjang Pasien Intervensi Geltex	52
Tabel 10	Terapi Obat Pasien Intervensi Geltex	52
Tabel 11	Data Fokus Pasien Intervensi Geltex.....	53
Tabel 12	Analisa Data Pasien Intervensi Geltex	54
Tabel 13	Diagnosis Keperawatan Pasien Intervensi Geltex.....	56
Tabel 14	Rencana Keperawatan Pasien Intervensi Geltex	57
Tabel 15	Implementasi Pasien Intervensi Geltex	59
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Pasien Intervensi Geltex	68
Tabel 17	Hasil Pemeriksaan Pembengkakan dan Nyeri Payudara Saat di RS	74
Tabel 18	Hasil Pemeriksaan Pembengkakan dan Nyeri Payudara Bulan	74

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Pembengkakan Payudara	10
Bagan 2	Genogram Pasien Intervensi Daun Kubis	16
Bagan 3	Genogram Pasien Intervensi Geltex.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kartu Monitor
Lampiran 2	Hasil Assesment Pembengkakan dan Nyeri Payudara Pasien Intervensi Daun Kubis
Lampiran 3	Hasil Assesment Pembengkakan dan Nyeri Payudara Pasien Intervensi Geltex
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang KIAN
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 6	Perizinan Penggunaan Intervensi
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Media Edukasi
Lampiran 9	SOP
Lampiran 10	Produk Luaran KIAN
Lampiran 11	Manuskrip
Lampiran 12	Surat Bebas Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin