

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS DAN GELTEX UNTUK MENURUNKAN PEMBENGGAKAN PAYUDARA DI RUANG DAHLIA RSUD BEKASI

Rahayu Oktavianti

Abstrak

Latar Belakang : Hambatan pada ibu post sectio caesarea salah satunya berkaitan dengan proses menyusui. Ibu yang tidak menyusui bayinya secara optimal, maka air susu yang ada di payudara akan mengumpul sehingga bisa menyebabkan permasalahan pada payudara.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk memberikan gambaran dari asuhan keperawatan ibu post sectio caesarea dengan penerapan kompres dingin daun kubis dan geltex untuk menurunkan pembengkakan payudara di Ruang Dahlia RSUD Bekasi.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan pada 2 pasien yaitu pasien dengan intervensi daun kubis dan pasien dengan intervensi geltex. Pengumpulan data dari hasil pre dan post test menggunakan kusioner NRS untuk mengukur nyeri payudara, SPES untuk mengukur pembengkakan payudara, serta mengukur suhu tubuh yang terbagi 2 sesi dimana setiap sesinya terdapat 30 Menit, 1 Jam, dan 2 Jam. Namun, ada sesi jeda waktunya setengah jam untuk melanjutkan sesi berikutnya. Evaluasi berlanjut dilakukan pada Bulan ke-3 dan Bulan ke-6 melalui via WhatsApp.

Hasil Penelitian : Penelitian ini menunjukkan bahwa kompres dingin daun kubis dan geltex efektif untuk menurunkan pembengkakan payudara. Namun, pada kompres dingin menggunakan daun kubis jauh lebih efektif dibandingkan dengan geltex.

Kata Kunci : Ibu Post Sectio Caesarea, Pembengkakan dan Nyeri Payudara, Kompres Daun Kubis dan Geltex.

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MOTHERS POST SECTIO
CAESAREA WITH THE APPLICATION OF CABBAGE LEAF
COMPRESS AND GELTEX TO REDUCE BREAST
ENGORGEMENT IN THE DAHLIA ROOM BEKASI REGIONAL
HOSPITAL**

Rahayu Oktavianti

Abstract

Background : One of the obstacles in post sectio caesarea mothers is related to the breastfeeding process. Mothers who do not breastfeeding their babies optimally will have breast milk that will collect, which can cause breast problems.

Objective : This study was conducted to provide an overview of nursing care for post sectio caesarea mothers by applying cold compresses of cabbage leaves and geltex to reduce breast engorgement in the Dahlia Room, Bekasi Regional Hospital.

Methods : This study was conducted on 2 patients, namely patients with cabbage leaf intervention and patients with geltex intervention. Data collection from pre and post test results using the NRS questionnaire to measure breast pain, SPES to measure breast engorgement, and measuring body temperature which was divided into 2 sessions where each session was 30 minutes, 1 hour, and 2 hours. However, there is a half hour break to continue the next session. Continued evaluation was carried out in the 3rd and 6th months via WhatsApp.

Results : This study shows that cold compresses of cabbage leaves and geltex are effective in reducing breast engorgement. However, cold compresses using cabbage leaves are much more effective than geltex.

Keywords : Post Sectio Caesarea Mother, Breast Engorgement and Pain, Cabbage Leaf and Geltex Compresses.