

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil intervensi yang telah diberikan, maka dapat disimpulkan bahwa

- a. Setelah dilakukan pengkajian pada Ny. S dan Ny.M keduanya sama sama mengalami nyeri dan tekanan darah tinggi. Dari hasil pengkajian itu didapatkan masalah keperawatan yaitu nyeri akut yang berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (SDKI, D.0077)
- b. Dari masalah keperawatan nyeri akut, dilakukan intervensi berupa manajemen nyeri dengan melakukan penerapan terapi *foot massage* dan *reflexology* dengan kombinasi aromaterapi
- c. Penerapan terapi *foot massage* dan *reflexology* dengan kombinasi aromaterapi dilakukan selama 15 menit (10 menit *foot massage* dan 5 menit *foot reflexology*). Evaluasi terapi dilakukan 15 dan 30 menit setelah dilakukan terapi.
- d. Pada penelitian ini, diketahui bahwa terapi *foot massage* dan *reflexology* dengan kombinasi aromaterapi dapat menurunkan tekanan darah, nadi dan skala nyeri pasien. Pada penelitian ini, pasien juga menunjukkan respon yang baik dimana pasien dapat menunjukkan respon rileks dan meringis berkurang.

V.2 Saran

- a. Saran bagi keluarga
Bagi keluarga disarankan untuk menjadikan karya ilmiah ini sebagai suatu pembelajaran untuk membantu mengurangi tekanan darah dan nadi pada anggota keluarga penderita tekanan darah tinggi
- b. Saran bagi instansi pendidikan
Bagi instansi pendidikan disarankan untuk menjadikan karya ilmiah ini sebagai bahan tambahan wawasan dan edukasi terkait intervensi-intervensi yang dapat diterapkan sesuai *evidence based practice* terbaru.

Putri Rahayu, 2025

PENERAPAN FOOT MASSAGE DAN REFLEXOLOGY DENGAN KOMBINASI AROMATERAPI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI NADI PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

c. Saran bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya karya ilmiah ini, disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi atau mengembangkan intervensi lain yang sesuai dengan *evidence based practice* untuk memberikan informasi tambahan seputar intervensi yang dapat diterapkan kepada pasien.

d. Saran bagi perawat

Bagi perawat disarankan untuk menjadikan karya ilmiah ini sebagai pendekatan dalam menerapkan asuhan berbasis bukti untuk memberikan pelayanan pada pasien

e. Saran bagi pelayanan kesehatan

Disarankan untuk menjadikan karya ilmiah ini sebagai bahan untuk mengembangkan asuhan keperawatan terbaru berbasis *evidence based practice* sebagai salah satu terapi komplementer yang mendukung kesembuhan pasien di samping pengobatan farmakologi.