



**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DAN *REFLEXOLOGY* DENGAN KOMBINASI
AROMATERAPI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN
FREKUENSI NADI PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PUTRI RAHAYU

2410721056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DAN *REFLEXOLOGY* DENGAN KOMBINASI
AROMATERAPI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN
FREKUENSI NADI PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

PUTRI RAHAYU

2410721056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Rahayu

NIM : 2410721056

Tanggal : 6 Juni 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta,

Yang menyatakan,



(Putri Rahayu)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Rahayu
NIM : 2410721056
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penerapan *Foot Massage* Dan *Reflexology* Dengan Kombinasi Aromaterapi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Frekuensi Nadi Pada Pasien Hipertensi Di IGD”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Juni 2025

Yang menyatakan,



Putri Rahayu

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Putri Rahayu
NIM : 2410721056
Program studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Penerapan *Foot Massage* Dan *Reflexology* Dengan Kombinasi Aromaterapi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Frekuensi Nadi Pada Pasien Hipertensi Di IGD

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Ns. Rycco Darmareja, S.Kep, M.Kep.
Ketua Penguji

Ns. Dian Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
Penguji II



Drs. Endang Soewarto, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Semianr : 15 Mei 2025

Dipindai dengan CamScanner

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DAN *REFLEXOLOGY* DENGAN KOMBINASI AROMATERAPI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI NADI PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD

Putri Rahayu

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang semakin mengkhawatirkan, dengan angka kejadian yang terus menerus meningkat setiap tahunnya baik di Indonesia maupun secara global. Bila tidak ditangani dengan tepat, hipertensi akan berkembang menjadi penyakit serius dan menimbulkan berbagai komplikasi hingga menyebabkan kematian. Oleh karena itu, penanganan hipertensi sangat penting dilakukan, baik melalui pendekatan farmakologis maupun nonfarmakologis. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas kombinasi terapi pijat kaki (*foot massage*) dan refleksi (*reflexology*) yang disertasi dengan aromaterapi sebagai terapi nonfarmakologi dalam menurunkan tekanan darah dan frekuensi nadi pada pasien hipertensi di ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD). Penelitian ini melibatkan dua subjek yang memenuhi kriteria dan mendapatkan intervensi selama 15 menit. Evaluasi keberhasilan dari penerapan ini dilakukan 15 dan 30 menit setelah intervensi. Setelah dilakukan terapi, hasil menunjukkan adanya penurunan tekanan darah serta frekuensi nadi pada kedua subjek. Selain itu kedua subjek juga melaporkan efek tambahan seperti rasa rileks dan berkurangnya intensitas nyeri.

Kata Kunci : Aromaterapi, *Foot Massage*, *Reflexology*, Hipertensi

THE APPLICATION OF FOOT MASSAGE AND REFLEXOLOGY COMBINED WITH AROMATHERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE AND PULSE RATE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE EMERGENCY DEPARTMENT

Putri Rahayu

Abstract

Hypertension is one of the health problems that is increasingly worrying, with the incidence rate continuing to increase every year both in Indonesia and globally. If not treated properly, hypertension will develop into a serious disease and cause various complications that can lead to death. Therefore, hypertension management is very important, both through pharmacological and non-pharmacological approaches. This study uses a case study method that aims to evaluate the effectiveness of a combination of foot massage and reflexology therapy accompanied by aromatherapy as a non-pharmacological therapy in lowering blood pressure and pulse rate in hypertensive patients in the Emergency Room (IGD). This study involved two subjects who met the criteria and received an intervention for 15 minutes. Evaluation of the success of this application was carried out 15 and 30 minutes after the intervention. After the therapy, the results showed a decrease in blood pressure and pulse rate in both subjects. In addition, both subjects also reported additional effects such as relaxation and reduced pain intensity.

Keyword : Aromatherapy, Hypertension, Foot Massage, Reflexology, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah ini adalah Penerapan *Foot Massage* Dan *Reflexology* Dengan Kombinasi Aromaterapi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Frekuensi Nadi Pada Pasien Hipertensi Di IGD sebagai salah satu syarat memperoleh gelar NERS.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA,Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko S.Kep, M.Kep.,M.Pd.Ked selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu, Bapak dan Abang tercinta yang selalu memberikan dukungan doa dan support serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat- sahabat dan rekan-rekan yang telah membantu dalam penulisan Karya Ilmiah ini.

Jakarta,

Penulis



(Putri Rahayu)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Manfaat Penulisan	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Konsep Penyakit	6
II.2 Konsep Evidence Based Nursing.....	16
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Hipertensi di IGD	23
II.4 Jurnal Terkait Penelitian	32
 BAB III GAMBARAN KASUS	 36
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama	36
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume.....	47
III.3 Implementasi Keperawatan dengan <i>Foot Massage</i> dan <i>Reflexology</i>	52
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 53
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait.....	53
IV.2 Analisis Penerapan Evidence-Based Nursing.....	56
IV.3 Implikasi	59
 BAB V PENUTUP.....	 60
V.1 Kesimpulan.....	60
V.2 Saran	60
 DAFTAR PUSTAKA	 62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.	Intervensi Keperawatan Teori.....	27
Tabel 3.	Jurnal Penelitian Terdahulu.....	32
Tabel 4.	Hasil Laboratorium Kasus Kelolaan.....	39
Tabel 5.	Data Fokus Kasus Kelolaan.....	41
Tabel 6.	Analisa Data Kasus Kelolaan.....	41
Tabel 7.	Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan.....	43
Tabel 8.	Implementasi Kasus Kelolaan.....	44
Tabel 9.	Evaluasi Kasus Kelolaan.....	46
Tabel 10...	Analisa Data Kasus Resume.....	48
Tabel 11.	Intervensi Keperawatan Kasus Resume.....	49
Tabel 12.	Implementasi Kasus Resume.....	50
Tabel 13.	Evaluasi Kasus Resume.....	51
Tabel 14.	Perbandingan Nilai Tekanan Darah dan Nadi Sebelum dan Sesudah Terapi Pada Ny. S dan Ny. M.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Titik Reflexology.....	22
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur
Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin