

DAFTAR PUSTAKA

- Abduliansyah, M. R. (2018). Analisa Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi Primer dengan Intervensi Inovasi Terapi Kombinasi Foot Massage dan Terapi Murrotal Surah Ar- Rahman terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahranie. Karya Ilmiah Akhir. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/760>
- Afianti, N., & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1), 86–97. <https://doi.org/10.24198/jkp.v5n1.10>
- Ainun, K., , K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 2(3), 328-336 6. <http://dx.doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Alhawari, H., Alzoubi, O., Alshelleh, S., Alfari, L., Abdulelah, M., AlRyalat, S. A., Altarawneh, S., & Alzoubi, M. (2024). Blood pressure difference between pre and post-menopausal women and age-matched men: A cross-sectional study at a tertiary center. *Journal of clinical hypertension (Greenwich, Conn.)*, 26(12), 1368–1374. <https://doi.org/10.1111/jch.14801>
- Allahbakhshian, A., Gholizadeh, L., Allahbakhshian, M., Sarbakhsh, P., & Abbaszadeh, Y. (2020). The effects of foot reflexology on agitation and extubation time in male patients following coronary artery bypass surgery: A randomized controlled clinical trial. *Complementary therapies in clinical practice*, 40, 101201. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101201>
- Andriani, R., Jubir, I., Aspadiah, V., & Fristiohady, A. (2021). Review Jurnal: Pemanfaatan Etosom Sebagai Bentuk Sediaan Patch. *Farmasains : Jurnal Ilmiah Ilmu Kefarmasian*, 8(1), 45–57. <https://doi.org/10.22236/farmasains.v8i1.5386>
- Ann, J., Victoria, D., Shwetha, R., & Preethi, F. (2022). Effectiveness of Foot Reflexology on Blood Pressure among Patients with Hypertension in a Selected Hospital, Mangaluru. *Indian Journal of Continuing Nursing Education*, 23(2), 190–195. https://doi.org/10.4103/ijcn.ijcn_1_22

Putri Rahayu, 2025

PENERAPAN FOOT MASSAGE DAN REFLEXOLOGY DENGAN KOMBINASI AROMATERAPI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI NADI PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Ardiansyah. & Huriah, T. (2019). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: a Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.334>
- Arianto, A., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nursing News*, 3(1), 584–594.
- Arjuni, N., Lumadi, S. A., & Handian, F. I. (2022). Penggunaan Aromaterapi Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah. *Professional Health Journal*, 2(3), 161–176. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Ayu R.P, S. S., Muksin, M.(2023). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada. Keluarga Hipertensi *Journal of Intan Nursing*, 2(2), 20–28. <https://doi.org/10.54004/join.v1i2.xx>
- Bakris, G. L., Sorrentino, M. J., & Laffin, L. J. (2023). Hypertension : A Volume in A Companion to Brounwalds's Hearth Disease. (4th ed., 71-86) Elsevier.
- Bludorn, J., & Railey, K. (2024). Hypertension Guidelines and Interventions. In *Primary Care - Clinics in Office Practice* (Vol. 51, Issue 1, pp. 41–52). W.B. Saunders. <https://doi.org/10.1016/j.pop.2023.07.002>
- Calisanie, N. N. P., & Preannisa, S. (2022). The Influence of Foot Massage on Blood Pressure and Anxiety in Hypertensive Patient. The International Virtual Conference on Nursing : KnE Life Sciences, 394-403. <https://doi.org/10.18502/cls.v7i2.10333>
- Cicek, S. C., Demir, S., Yilmaz, D., & Acikgoz, A. (2022). The Effect of Aromatherapy on Blood Pressure and Stress Responses by Inhalation and Foot Massage in Patients With Essential Hypertension. *Holistic Nursing Practice*, 36(4), 209-22. 10.1097/HNP.0000000000000526
- Devi, R. Y. A., Ndapajaki, F., & Putri, R. A. (2018). Pemanfaatan Ekstrak Wortel dan Jambu Biji terhadap Penurunan Hipertensi pada Lansia. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 20–28
- Devi. (2022). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah. Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah, 9– 10
- Djamil A, Mappanganro A, Asnaniar WOS. Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Kampung Baru Kab. Banggai. *Window of Nursing Journal*. 2021; 2(1):1-12.

- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi : Kenali Penyebab, Tabda Gejala, dan Penangannya (A. Juabedi, Ed.).
- Ernawati, Santoso S.H, Sukmawati Tansil Tan, Yohanes Firmansyah, Anggita Tamaro, & William Gilbert Satyanegara. (2023). Community Service Activities - Counseling And Blood Pressure Screening (Hypertension Disease). Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2(1), 63–70. <https://doi.org/10.30640/abdimas45.v2i1.1014>
- Faradhila, R., Armiyati, Y., & Mustofa, A. (2022). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Menggunakan Terapi Pijat Refleksi, Ners Muda, 3(3), 330–338. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.8220>
- Fathey Ahmed Eittah, H., Saber Nady Mohammed, F., Salah Shalaby salama, N., & Hassan AbdElfattah Mohamed, N. (2021). Effect of Foot Massage on Fatigue and Incisional Pain among Post Caesarean Women. Egyptian Journal of Health Care, 12(1), 1410-1418. doi: 10.21608/ejhc.2021.205004
- Fitama, E. A., Haryanto, J., & Makhfudli, M. (2021). Effect of Massage, Soak Feet Warm Water, and Aromatherapy for Decreasing Blood Pressure in Older Adults with Hypertension: A Literature Review. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 6(1), 22–27. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v6i1.24826>
- Gordan, R., Gwathmey, J. K., & Xie, L. H. (2015). Autonomic and endocrine control of cardiovascular function. *World journal of cardiology*, 7(4), 204–214. <https://doi.org/10.4330/wjc.v7.i4.204>
- Hadi S. J., Maribelle A. R., (2018). Effects of intravenous paracetamol on spinal anesthesia sensory regression with 0.5% hyperbaric bupivacaine. *Saudi J Anaesth*. 8(2), 202-208. doi: 10.4103/1658-354X.130719
- Hanphitakphong, P., Poomsalood, S., Klakankhai, A., Jinglaew, S., Yana, B., Suangun, T., Paencila, R., Phonboon, R., & Nanta, J. (2025). Immediate effects of foot massage and reflexology combined with aromatherapy on blood pressure and heart rate in individuals with hypertension: A pilot study. *Biomedical Human Kinetics*, 17(1), 50–56. <https://doi.org/10.2478/bhk-2025-0005>
- Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). Pathophysiology of Hypertension : The Mosaic Theory and Beyond. *AHA Journal : Circulation Research* (Hypertension Compendium), 847-863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>
- Irawati, P., Fitri, O. E., Umara, A. F. (2024). Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Urgensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*. Vol. 7 (2): 151-160. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index>

Putri Rahayu, 2025

PENERAPAN FOOT MASSAGE DAN REFLEXOLOGY DENGAN KOMBINASI AROMATERAPI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI NADI PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Kadir, A. (2016). Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal "Ilmiah Kedokteran"*, 1(5), 15-25.
- Kandarini, Y. (2017). Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi. Divisi Ginjal Dan Hipertensi RSUP Sanglah Denpasar.
- Karimah, S. N., Baidhowi, A. S., & Pranata, S. (2024). Penerapan Kombinasi Foot Reflexology dan Aromaterapi terhadap Nilai Hemodinamik Pasien Hipertensi. *Ners Muda*, 2(5), 218-226. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i2.15190>
- Kemenkes RI. (2022, July 27). Efektivitas Pelayanan Gawat Darurat Berdasarkan Emergency Response Time. Kemenkes RI
- Kotruchin, P., Imoun, S., Mitsungnern, T., Aountraï, P., Domthaisong, M., & Kario, K. (2021). The effects of foot reflexology on blood pressure and heart rate: A randomized clinical trial in stage-2 hypertensive patients. *Journal of Clinical Hypertension*, 23(3), 680–686. <https://doi.org/10.1111/jch.14103>
- Koulivand, P. H., Ghadiri, M. K., & Gorji, A. (2019). Lavender and the nervous system. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2013, Article ID 681304, 10 pages. <https://doi.org/10.1155/2013/681304>
- Krisanty, P., Manurung, S., Suratun, Wartonah, Sumartini, M., Dalami, E., Setiawati, S. (2016). Asuhan Keperawatan Gawat Darurat (Cetakan 20)
- Lee, I. (2020). Effects of Inhalation of Relaxing Essential Oils on Electroencephalogram Activity. *International Journal of New Technology and Research*. Vol. 2(5): 37- 43
- Mardalena, I. (2021). Asuhan Keperawatan Gawat Darurat. Pustaka Baru Press.
- Maria, D. (2021). Penerapan Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Serebral Dalam Konteks Keluarga. 7(2), 29–34.
- Maria, I. (2018). Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 3(2), 1–9. <https://doi.org/10.51143/jksi.v3i2.100>
- Martinova, E., & Panggabean, S. (2022.). *Continuing Medical Education Akreditasi Pb Idi-2 Skp* (Vol. 50, Issue 2).
- Masruroh, E. N., & Setianingsih, E. (2019). Penerapan Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di IGD RSUD Dr . Soedirman Kebumen. *Jurnal Keperawatan*, 368–372.
- Mulyasari dkk, (2020) Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Healing Touch Terhadap Tekanan darah Pada pasien Hipertensi Di

Puskesmas Nguter Kabupaten Sukoharjo. Jurnal Ilmu Kesehatan, Stikes Kusuma Husada Surakarta

Naikwadi et al., 2020 Effectiveness of Foot Massage on Quality of Sleep among Patients with Hypertension

Nur Fadilah, R., & Hery Wibowo. (2024). Effect Of Foot Reflexology Therapy On Lowering Blood Pressure In Patients With Hypertensive Emergency And Cardiomegaly: Case Study. *Journal Of Health*, 4(1), 23–26. Retrieved from <https://banuainstitute.org/JOHE/article/view/126>

Paramitha, P., Devi, C., Hamarno, R., Poltekkes, R. Y., Malang, K., Besar, J., No, I., & Malang, C. (2017). Perbedaan Tingkat Nyeri Dan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Deep Breathing Exercise (Dbe) Pada Pasien Post Laparatomi The Differences of Pain Level and Blood Pressure Before and After DBE in Patients Which is Lead Laparotomy Surgery (Vol. 3, Issue 2).

Patria, A. (2019). Pengaruh Masase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Kelompok Dewasa yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(1), 48. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v7i1.60>

Pebrianti, S. I., Anggraini, S. F., Sausan, N. L., & Virian, V. (2025). Pelatihan teknik massage sebagai upaya dalam meningkatkan relaksasi dan mengurangi kelelahan pada ibu-ibu Desa Karangnongko. *Jurnal Bina Desa*, 7(1), 43–50. <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jurnalbinadesa>

Pfoh, E. R., Chaitoff, A. M., Martinez, K., Keenan, K., & Rothberg, M. B. (2020). Association Between Pain, Blood Pressure, and Medication Intensification

PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (1st ed.). DPP PPNI

PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Pristiyani, K., & Mujahid, I. (2020). Efektivitas terapi rendam kaki air hangat dan pijat refleksi terhadap tekanan darah pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 12(4), 541–554.

Sihombing, E., Hidayat, W. ., Sinaga, J. ., Nababan, D. ., & Ester J. Sitorus, M. . (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16089–16105. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19199>

Purnami, N. P. E., Putra, P. W. K. ., Gandhari, N. K. M. ., & Lydiawati, N. P. M. . (2024). Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : The Effect of Foot Reflexology on Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)*, 3(3), 141–149. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i3.143>

Putri Rahayu, 2025

PENERAPAN FOOT MASSAGE DAN REFLEXOLOGY DENGAN KOMBINASI AROMATERAPI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI NADI PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id - www.library.upnvj.ac.id - www.repository.upnvj.ac.id]

- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., Dharma Wacana Metro, A. K., Muhammdiyah, U., & Lampung, P. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Salt Consumption Pattern With Hypertension In Elderly. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1).
- Puspita, B., & Fitriani, A. (2021). Peran Konsumsi Kopi Terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia Produktif (18-65 tahun). *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 1(2), 2722-2942. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.13-23>
- Putra M, A., Sudaryanto, A., (n.d.). Efektivitas Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi : Studi Literatur. *Jurnal Ners*, 8. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Putra, H. B. A., & Subarnas, A. (2019). Penggunaan Klinis Tramadol Dengan Berbagai Aspeknya. *Farmaka*, 2(17), 244-249. doi.org/10.24198/jf.v17i2.22079.g11643
- Rahmadhani DY. The Effectiveness of Lavender Aromatherapy on Blood Pressure among Elderly with Essential Hypertension. *J Palembang Nurs Stud*. 2022;1(1):1-8. doi:10.55048/jpns.v1i1.8
- Rahmawati, & Kasih , R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Galenical : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 5(2), 11-26.
- Rahmiati, Cut & Zuriyah, Tjut. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Penjaskesrek Journal*. 7. 15-28. [10.46244/penjaskesrek.v7i1.1005](https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v7i1.1005).
- Rizki, Y. R., Farm, S., Program, M. S., Farmasi, S., & Medika, I. (2018). Gambaran Efek Samping Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Inap di Rumah Sakit X Tahun 2018 Abstrak. 2(1).
- Rossi GP, Rossitto G, Maifredini C, Barchitta A, Bettella A, Latella R, et al. Management of hypertensive emergencies: A practical approach. *Blood Press*. 2021;30(4):208- 19. doi:10.1080/08037051.2021.1917983
- Roswita, R., Kemenkes, P., Jln, B., Mistar Cokrokusumo, H., & 1a Banjarbaru, N. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi : Literature Review* (Vol. 13, Issue 2).
- Rudi, N, Fari A.I, & Windahandayani V.Y, (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Penerapan Terapi Lavender Terhadap Perubahan Tekanan Darah. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(4), 134–142. <https://doi.org/10.61132/obat.v2i4.547>
- Sadihah, W. E., Triyoga, A., & Kurniajati, S. (2022). Literature Review : Gambaran Penatalaksanaan Terapi Non Farmakologi Aktivitas Fisik Pada Penderita

- Hipertensi di Komunitas. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 1(8), 24-33.
<https://doi.org/10.32660/jpk.v8i1.590>
- Salipian, W., & Usviany, V. (2023b). Gambaran Efek Samping Obat Antihipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Salah Satu Rumah Sakit di Kabupaten Bandung Barat. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), e1163–e1163
- Salma. (2020). Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan (J. Haryani (ed.)). Gema Insani. Jakarta
- Saparudin, H., Armiyati, Y., & Khoiriyah. (2020). The combination of natural music therapy and rose aromatherapy lowers blood pressure in hypertensive patient. *Media Keperawatan Indonesia*, 3(3), 166.
<https://doi.org/10.26714/mki.3.3.2020.166-174>
- Sari, F., Reni Zulfitri, & Nopriadi. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Riwayat Hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 138–147.
<https://doi.org/10.33369/Jvk.V5i2.24114>
- Septianty, A. (2022). Pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan FK UNTAN*
- Sindi, G. M., & Syahruramdhani, S. (2023). Penerapan teknik relaksasi foot massage untuk mengurangi nyeri pada pasien post sectio caesarea di Bangsal Firdaus PKU Gamping. *Jurnal Sains dan Kesehatan (JUSIKA)*, 7(1), 93–102.
<https://doi.org/10.57214/jusika.v7i1.283>
- Smeltzer, S. C. & Bare, B. G. (2012). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Brunner & Suddarth. Jakarta : EGC
- Susanti, N., Aghniya, S. N., Almira, S. S., & Anisa, N. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Dengan Penyakit Hipertensi Di Klinik Utama Paru Soeroso. 3597-3604.
- Tandra H. Dari Diabetes Menuju Jantung dan Stroke. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2018.
- Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*. 2020;75(6):1334–57.
- Unlu, A., Kirca, O., & Ozdogan, M. (2018). Reflexology and cancer. *Journal of Oncological Sciences*, 4(2), 96–101.
<https://doi.org/10.1016/j.jons.2018.01.001>
- Wahyudin, D., Khasanah, U., & Kamil, A. (2022). Literature Review: The Effect of Foot Massage with Lavender Aroma Therapy on Lowering Blood Pressure

- in Hypertensive Patients. *International Research*, 2018, 29023–29030.
<https://bircujournal.com/index.php/birci/article/view/7053>
- Wayne, G. (2023, April). *The nursing process: A comprehensive guide*. Nurselabs.
- WHO, (2021). Hypertension. diakses pada tanggal 1 april 2025 pukul 19.00 WIB dalam website: <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO,(2022). *World Health Statistics 2022*. World Health Organization, Geneva
- WHO,(2023). *Global report on hypertension: the race against a silent killer*. 2023. World Health Organization, Genve
- Widayanti, R. S., Imamah, I. N., & Widodo, P. (n.d.). *Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Bangsal Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali*. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Widyadhari Damayanti, V., Yonata, A., & Kurniawaty, E. (2023). *Evi Kurniawaty | Hipertensi pada Diabetes Melitus: Patofisiologi dan Faktor Risiko Medula |* (Vol. 14, Issue 1).
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Agabiti Rosei, E., Azizi, M., Burnier, M., ... & Dominiczak, A. F. (2018). *2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension*. *Journal of Hypertension*, 36(10), 1953–2041. Also published in *European Heart Journal*, 39(33), 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>
- World Health Organization. (2023). Hipertensi. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari, A., Atika Sari, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2023). Implementation Of Benson Relaxation On Blood Pressure In Hypertension Patients At The General Hospital Ahmad Yani, Metro City In 2022. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(2).
- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v6i2.663>