

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DAN *REFLEXOLOGY* DENGAN KOMBINASI AROMATERAPI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN FREKUENSI NADI PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD

Putri Rahayu

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang semakin mengkhawatirkan, dengan angka kejadian yang terus menerus meningkat setiap tahunnya baik di Indonesia maupun secara global. Bila tidak ditangani dengan tepat, hipertensi akan berkembang menjadi penyakit serius dan menimbulkan berbagai komplikasi hingga menyebabkan kematian. Oleh karena itu, penanganan hipertensi sangat penting dilakukan, baik melalui pendekatan farmakologis maupun nonfarmakologis. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas kombinasi terapi pijat kaki (*foot massage*) dan refleksi (*reflexology*) yang disertasi dengan aromaterapi sebagai terapi nonfarmakologi dalam menurunkan tekanan darah dan frekuensi nadi pada pasien hipertensi di ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD). Penelitian ini melibatkan dua subjek yang memenuhi kriteria dan mendapatkan intervensi selama 15 menit. Evaluasi keberhasilan dari penerapan ini dilakukan 15 dan 30 menit setelah intervensi. Setelah dilakukan terapi, hasil menunjukkan adanya penurunan tekanan darah serta frekuensi nadi pada kedua subjek. Selain itu kedua subjek juga melaporkan efek tambahan seperti rasa rileks dan berkurangnya intensitas nyeri.

Kata Kunci : Aromaterapi, *Foot Massage*, *Reflexology*, Hipertensi

THE APPLICATION OF FOOT MASSAGE AND REFLEXOLOGY COMBINED WITH AROMATHERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE AND PULSE RATE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE EMERGENCY DEPARTMENT

Putri Rahayu

Abstract

Hypertension is one of the health problems that is increasingly worrying, with the incidence rate continuing to increase every year both in Indonesia and globally. If not treated properly, hypertension will develop into a serious disease and cause various complications that can lead to death. Therefore, hypertension management is very important, both through pharmacological and non-pharmacological approaches. This study uses a case study method that aims to evaluate the effectiveness of a combination of foot massage and reflexology therapy accompanied by aromatherapy as a non-pharmacological therapy in lowering blood pressure and pulse rate in hypertensive patients in the Emergency Room (IGD). This study involved two subjects who met the criteria and received an intervention for 15 minutes. Evaluation of the success of this application was carried out 15 and 30 minutes after the intervention. After the therapy, the results showed a decrease in blood pressure and pulse rate in both subjects. In addition, both subjects also reported additional effects such as relaxation and reduced pain intensity.

Keyword : Aromatherapy, Hypertension, Foot Massage, Reflexology, Hypertension