

DAFTAR PUSTAKA

- Aithal, V., & Bhat, S. (2024). Semmes Weinstein Monofilament Test For Detection Of Diabetic Peripheral Neuropathy: Sensitivity And Specificity. *Egyptian Journal Of Neurology, Psychiatry And Neurosurgery*, 60(1). <https://doi.org/10.1186/S41983-023-00785-6>
- Amalia, A., & Agustina, D. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 20877–20885.
- American Diabetes Association. (2023). *American Diabetes Association Releases 2023 Standards Of Care In Diabetes To Guide Prevention, Diagnosis, And Treatment For People Living With Diabetes*.
- Anugrah, C., Purwandari, A., Wirjatmadi, R. B., Mahmudiono, T., Masyarakat, I. K., & Masyarakat, K. (2022). *Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pra Lansia Risk Factors Chronic Complications Of Type 2 Diabetes Mellitus In Pre-Elderly*. 6(3), 262–271. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V6i3.2022.262>
- Ari Wibowo, T., Dwiastuti, A., Kalimantan Timur, M., & Timur, K. (2024). *The Effect Of Foot Exercise Therapy On Blood Sugar Levels In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus*. 11(1). <https://ojs.stikesmucis.ac.id/index.php/jurkes>
- Arini, H. N., Anggorowati, A., & Pujiastuti, Rr. S. E. (2022). Dukungan Keluarga Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii: Literature Review. *Nurscope: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 172. <https://doi.org/10.30659/Nurscope.7.2.172-180>
- Ariyanto, H., Nurapandi, A., Purwati, A. E., Kusumawaty, J., & Setiawan, H. (2021). Genetic Counseling Program For Patient With Hyperglycemic Syndrome. *Journal Of Holistic Nursing Science*, 8(2), 106–113. <https://doi.org/10.31603/Nursing.V8i2.4966>
- Artina, A., & Aprilla, N. (2022). Efektifitas Senam Kaki Diabetik Dengan Koran Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Rumbio Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. *Jurnal Excellent*, 1, 9–14.
- Arvita, G., Atika Sari, S. H., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2024). Penerapan Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Uptd Puskesmas Purwosari. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2).

- Astuti, D. A. P., & Hartutik, S. (2023). Penerapan Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Indogenius*, 2(1), 8–16. <https://doi.org/10.56359/Igj.V2i1.103>
- Aydin, E., & Ertuğrul, M. B. (2021). The Role Of Rehabilitation In The Management Of Diabetic Foot Wounds. In *Turkish Journal Of Physical Medicine And Rehabilitation* (Vol. 67, Issue 4, Pp. 389–398). Turkish Society Of Physical Medicine And Rehabilitation. <https://doi.org/10.5606/Tftrd.2021.8616>
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023* (Vol. 20). Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Statistik Indonesia 2025*.
- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Dan Hiperglikemia Di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 33–38. <https://doi.org/10.22487/Ghidza.V8i1.1021>
- Basrowi, R. W., Rahayu, E. M., Khoe, L. C., Wasito, E., & Sundjaya, T. (2021). The Road To Healthy Ageing: What Has Indonesia Achieved So Far? *Nutrients*, 13(10). <https://doi.org/10.3390/Nu13103441>
- Biljana, L., Verica, P., Maja, R., & Kosana, S. (2022). Detection Of Diabetic Polyneuropathy In A Family Medicine Clinic By Using Monofilament. *Vojnosanitetski Pregled*, 79, 383–388.
- Dasgupta, R., Jebasingh, F., Thomas, N., & Maruthy, K. (2022). Neuro Touch: A Novel Digital Device For Assessment And Screening Of Peripheral Neuropathy. *The Foot*, 51.
- Dinas Kesehatan. (2023). *Jumlah Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Kabupaten/Kota Di Jawa Barat*. Open Data Jabar.
- Ding, P., Yue, W., Wang, X., Zhang, Y., Liu, Y., & Guo, X. (2024). Effects Of Sugary Drinks, Coffee, Tea And Fruit Juice On Incidence Rate, Mortality And Cardiovascular Complications Of Type2 Diabetes Patients: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Journal Of Diabetes And Metabolic Disorders*, 23(1), 1113–1123. <https://doi.org/10.1007/S40200-024-01396-5>
- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, P., Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, A., Farisi, M. F. Al, Naryati, N., Nur, S., & Kosim, M. Y. (2024). *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, Dan Evaluasi* (Tahta Media, Ed.). Tahta Media Group.
- Elsayed, N. A., McCoy, R. G., Aleppo, G., Balapattabi, K., Beverly, E. A., Briggs Early, K., Bruemmer, D., Ebekozien, O., Echouffo-Tcheugui, J. B., Ekhlaspour, L., Gaglia, J. L., Garg, R., Khunti, K., Lal, R., Lingvay, I., Matfin, G., Pandya, N., Pekas, E. J., Pilla, S. J., ... Bannuru, R. R.

- (2025). 2. Diagnosis And Classification Of Diabetes: Standards Of Care In Diabetes—2025. *Diabetes Care*, 48(Supplement_1), S27–S49. <https://doi.org/10.2337/Dc25-S002>
- Elyta, T., & Piko, S. O. (2022). Penatalaksanaan Senam Kaki Diabetik Terhadap Kadar Gula Pada Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus. *Insologi: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 1(2), 127–132. <https://doi.org/10.55123/Insologi.V1i2.250>
- Fauzia, L., Abrar, E. A., Sabil, F. A., & Anisa, N. R. (2022). Senam Kaki Diabetik Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sabangka*, 1(06), 239–242. <https://doi.org/10.62668/Sabangka.V1i06.342>
- Fauziyyah, M. H., & Utama, F. (2024). Literature Review:Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1).
- Febriana, E., Nurhayati, I., & Rejo. (2024). *Efektivitas Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Literature Review*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/jlh>
- Ferawati, F., & Alfaqih, M. R. (2021). Hubungan Usia, Lama Menderita Diabetes Melitus Dengan Kejadian Ulkus Diabetikum Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 13.
- Ferreira, J. S. S. P., Cruvinel-Júnior, R. H., Da Silva, E. Q., Veríssimo, J. L., Monteiro, R. L., Duarte, M., Giacomozzi, C., & Sacco, I. C. N. (2024). Effectiveness Of A Web-Based Foot-Ankle Exercise Program For Treating Ulcer Risk Factors In Diabetic Neuropathy In A Randomized Controlled Trial. *Scientific Reports*, 14(1), 27291. <https://doi.org/10.1038/S41598-024-78188-7>
- Fitria, T. F., Pondaa, A., & Musak, R. A. (2023). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Lanjut Usia Dengan Dm Tipe Ii Di Pstw “Ina” I Sahati Tondano. *Jurnal Kesehatan Tambusai*.
- Fridolin, A., Kurniawan Djoar, R., Luh, N., Purnama, A., Katolik, S., Vincentius, S., & Surabaya, P. (2020). *Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Pada Anggota Keluarga Lansia Penderita Diabetes Melitus*.
- García, M. P., Cintia, C.-M., Figueroa, M. M., Rosell, E. C., Villacis, G. M., Dahbi, I. B., Peralta, A., Castillo, A. L. T., & Parker, L. A. (2023). Prevalence And Gender Disparities Of Type 2 Diabetes Mellitus And Obesity In Esmeraldas, Ecuador: A Population-Based Survey In A Hard-To-Reach Setting. *International Journal For Equity In Health*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/S12939-023-01939-X>

- Gunena, J., Natalia M, A., & Buanasari, A. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Frekuensi Kunjungan Lanjut Usia Ke Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tahuna Barat. *Mapalus Nursing Science Journal*, 1(1), 73–79.
- Harahap, L. J. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Desa Sipangko. *Jurnal Keperawatan Priority*, 4(2).
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (Jbbi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/Jbbi.V7i2.4209>
- Haris, A., & Julhana, J. (2022). Edukasi Penggunaan Monofilament Dalam Deteksi Dini Neuropati Sensori Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Kader Di Tengah Pandemi Covid-19 Kelurahan Kolo Kota Bima. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 1(1), 89–97. <https://doi.org/10.33024/Jkpm.V1i1.5346>
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia Dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.22146/Jkesvo.62916>
- Hastiti, W., Muzaenah, T., & Khasanah, N. (2023). Pengaruh Senam Diabetes Dan Diet Karbohidrat Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta*, 10(2).
- Helmi, A., Veri, N., & Lina, L. (2024). Literature Review: Penanganan Nonfarmakologi Untuk Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 547. <https://doi.org/10.30867/Gikes.V5i2.1703>
- Heriyanti, H., Mulyono, S., Herlina, L., Program Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Muhammadiyah Jakarta, M., & Program Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Muhammadiyah Jakarta, D. (2020). Dukungan Keluarga Terhadap Self Care Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. In *Journal Of Islamic Nursing* (Vol. 5, Issue 1).
- Hicks, C. W., Wang, D., Daya, N., Juraschek, S. P., Matsushita, K., Windham, B. G., & Selvin, E. (2023). The Association Of Peripheral Neuropathy Detected By Monofilament Testing With Risk Of Falls And Fractures In Older Adults. *Journal Of The American Geriatrics Society*, 71(6), 1902–1909. <https://doi.org/10.1111/Jgs.18338>
- Hilda, H., Arsyawina, A., & Aniah, S. N. (2024). Optimalisasi Kadar Gula Darah Melalui Senam Kaki Untuk Mendukung Keselamatan Pasien. In *J. Kedokteran Mulawarman* (Vol. 11, Issue 3).

- Hutahaean, R. E., Bukit, E. K., Nasution, S. S., Wahyuni, A. S., & Tarigan, M. (2024). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Efikasi Diri Dan Kontrol Gula Darah Penderita Diabetes Melitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(9), 1173–1181. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V18i9.760>
- Iksan, M., & Atiq, N. (2023). Korelasi Obesitas Pada Pasien Dm Tipe 2 Terhadap Kejadian Retinopati-Diabetik Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 11(1), 18. <https://doi.org/10.47218/Jkpbl.V11i1.231>
- International Diabetes Federation. (2025). *Idf Diabetes Atlas*. <https://diabetesatlas.org/>
- Irayani, F. (2024). Efektivitas Program Pengelolaan Penyakit Kronis Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Di Klinik Arditho Medika Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Indonesia (Jikmi) Issn*, 5(2).
- Iriani, R., Purwoto, A., Nuraeni, A., Harun, L., Dasat, M., Eka Sari, E., & Nur Janah, E. (2023). *Keperawatan Keluarga: Pendekatan Komprehensif Dalam Perawatan Kesehatan Keluarga*. Get Press Indonesia. www.getpress.co.id
- Juhaeni, A. M., Ghozali, M. T., Farmasi, D., Kedokteran, F., & Kesehatan, I. (2023). Pengaruh Intervensi Edukasi Berbasis Aplikasi Ponsel Pintar Terhadap Tingkat Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (The Intervention Effect Of Educational Based On Smart Phone Application On The Quality Of Life Of Type 2 Diabetes Mellitus Patients). In *Jurnal Farmasi Desember* (Vol. 15, Issue 2).
- Juwita, L. (2020). Studi Komparasi Kadar Glukosa Pada Nasi Yang Dimasak Dengan Metode Rice Cooker Dan Metode Tradisional Pada Berbagai Suhu. *Journal Of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), 2020–2045.
- Kemenkes Ri. (2021). *Lansia Berdaya, Bangsa Sejahtera*.
- Latifahny, E., Zulfitri, R., Rahmat Aziz, A., Studi Ilmu Keperawatan, P., Keperawatan, F., Riau, U., Pekanbaru, K., & Riau, P. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Diet Dm Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. In *Jerumi: Journal Of Education Religion Humanities And Multidisciplinary E-Issn* (Vol. 2, Issue 1).
- Lestari, L., Zulkarnain, Z., & Sijid, St. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi. *Jurnal Uin Alauddin Makasar*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Liang, Y., Liang, J., Jiang, W., Wang, W., Yang, X., Liu, Y., Jin, X., Guo, Q., Xu, Y., Lu, B., Gu, P., & Shao, J. (2024). Stronger Association Between Morning Serum Cortisol Level And Diurnal Time In Range In Type 2

- Diabetes? *Diabetology And Metabolic Syndrome* , 16(1). <https://doi.org/10.1186/S13098-024-01515-5>
- Lukman, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Rahmawati, Ed.). Salnesia.
- Marbun, K. C., & As Shidieq, F. H. (2023). Pengaruh Keikutsertaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis Terhadap Kendali Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Cabang Pematangsiantar. *Jurnal Jaminan Kesehatan Nasional*, 3(1). <https://doi.org/10.53756/Jjkn.V3i1.139>
- Mcillhatton, A., Lanting, S., Lambkin, D., Leigh, L., Casey, S., & Chuter, V. (2021). Reliability Of Recommended Non-Invasive Chairside Screening Tests For Diabetes-Related Peripheral Neuropathy: A Systematic Review With Meta-Analyses. In *Bmj Open Diabetes Research And Care* (Vol. 9, Issue 2). Bmj Publishing Group. <https://doi.org/10.1136/Bmjdr-2021-002528>
- Merid, F., Getahun, F., Esubalew, H., & Gezahegn, T. (2024). Diabetic Microvascular Complications And Associated Factors In Patients With Type 2 Diabetes In Southern Ethiopia. *Frontiers In Endocrinology*, 15. <https://doi.org/10.3389/Fendo.2024.1342680>
- Monteiro, R. L., Ferreira, J. S. S. P., Silva, É. Q., Cruvinel-Júnior, R. H., Veríssimo, J. L., Bus, S. A., & Sacco, I. C. N. (2022). Foot–Ankle Therapeutic Exercise Program Can Improve Gait Speed In People With Diabetic Neuropathy: A Randomized Controlled Trial. *Scientific Reports*, 12(1). <https://doi.org/10.1038/S41598-022-11745-0>
- Mursid, A., Irwan, M., Indrawati, & Evidamayanti. (2023). Kebutuhan Praktik Keperawatan Keluarga: Tinjauan Literatur. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 8, Issue 3).
- Mustofa, V. F., Prasetyo, B., Indriani, D., & Rahmawati, N. A. (2023). Management Of Micro Nutrition And Health Impacts On The Elderly: Literature Review. *Amerta Nutrition*.
- Nalurita, S. W., & Restiani. (2023). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Cililin Kabupaten Bandung Barat. In *Journal Of Pharmaceutical Science And Clinical Pharmacy (Pscp)* (Vol. 1, Issue 1). <https://jurnal.akfarbumisiliwangi.ac.id/index.php/Pscp>
- Nicoli, E. M., Silva, V. C. E., Célia, P. C., Luciana, G. A., Lima, C. F. Da M., & Miriam, M. C. (2025). Management Of Care For Hospitalized Older Persons - Comfort As An Essential Outcome: A Qualitative Study. *Bmc Nursing*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/S12912-025-02819-1>

- Nilaprapti, E., Haryanto, H., & Bhakti, W. K. (2024). Berpikir Kritis Dalam Proses Keperawatan: Scoping Review. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 15(1), 20–26. <https://doi.org/10.54630/Jk2.V15i1.324>
- Oktavianisya, N., & Aliftitah, S. (2022). Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2), 214–219. <https://doi.org/10.33860/Jik.V16i2.1233>
- Pebriyani, U., Utami, D., Agustina, R., & Mariyam, S. (2022). Analisis Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Bpjs Kesehatan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Uptd Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Tambusai*.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia-2021*.
- Permenkes. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Putra, G. A. G., Parwata, I. M. Y., & Vitalistyawati, L. P. A. (2023). The Relationship Between Body Mass Index And Balance Of Elderly In Batubulan Village Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Keseimbangan Lansia Di Desa Batubulan. *Jurnal Kesehatan, Sains, Dan Teknologi (Jakasakti)*, 2(3). <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/Jakasakti/index>
- Ra'bung, A. S., Gustini, G., & Salamung, N. (2021). Peningkatan Kesejahteraan Penderita Diabetes Melitus Melalui Edukasi Dan Simulasi Senam Kaki Diabetik. In *Jurnal Pengabdian Masyarakat Lentora* (Vol. 1, Issue 1).
- Rahman, A., Adhany Yustian, A., Fitria, A., Yudo Hariyanto, A., Rahmah, A., Saputri, R., & Rakhman Hakim, A. (2023). *Edukasi Tentang Diabetes Melitus Pada Kader Kesehatan Desa Sungai Rangas Tengah* (Vol. 1, Issue 3). <https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/Majalahcendekiamengabdi>
- Rahmasari, R., & Anggraini, R. N. (2023). Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Ulkus Kaki Diabetik Pada Pasien Dm Tipe Ii. *Jurnal Kesehatan Stikes Sumber Waras*.
- Rahmawati, Dewy, T. S., & Udiyani, R. (2023). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Empat Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 10.
- Rahmawati, Dewy, T. S., & Udiyani, R. (2024). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes

- Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Empat Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2023. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 10(2407–7232).
- Rahmawati, T., Dewi, R., & Liawati, N. (2023). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Kestabilan Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Desa Lengkong Wilayah Kerja Puskesmas Lengkong Kabupaten Sukabumi. *Journal Health Society*, 12(2).
- Riskiyanah, S., & Mochartini, T. (2024). Efektifitas Penggunaan Senam Kaki Diabetes Mellitus Dengan Kertas Koran, Edukasi Kesehatan, Dan Terapi Nutrisi Medis Untuk Mencegah Luka Diabetes Melitus Pada Lansia Di Rs Bhayangkara Brimob. *Maheesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(5), 1716–1725. <https://doi.org/10.33024/Maheesa.V4i5.14265>
- Risnasari, N., Herawati, E., Prihananto, D. I., Aizah, S., Wati, S. E., Al Faruq, N. Z., & Permadani, S. (2022). Pelatihan Senam Diabetes Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Dalam Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Bagas Waras Desa Sukorejo Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri. *Journal Of Community Engagement In Health*, 5(2), 194–198. <https://doi.org/10.30994/Jceh.V5i2.309>
- Sahafia, J., Farmasi, F., Kedokteran, U., Brawijaya, J., Kalimantan, M., Sahafia, D. H., Rachma P, H., & Gusti, T. (2021). Hubungan Antara Faktor Sosiodemografi Dan Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan Dalam Penggunaan Metformin. In *Pharmaceutical Journal Of Indonesia* (Vol. 2021, Issue 2). <http://pji.ub.ac.id>
- Saliha, F., Prameswari, P., Marliyati, A., & Esmiati, C. E. (2024). Asuhan Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Infeksi Luka Operasi (Ilo) Post-Cranioplasty. 5(2). <https://doi.org/10.24853/Mjnf.5.2.121-133>
- Setiawan, H., Roslianti, E., & Firmansyah, A. (2020). Theory Development Of Genetic Counseling Among Patient With Genetic Diseases Article Info. *International Journal Of Nursing And Health Services (Ijnhs)*, 3(6). <https://doi.org/10.35654/Ijnhs.V3i6.350>
- Setiawan, M. D., & Susilawati. (2022). Pengaruh Program Diabetes Self Manajemen Education Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia (A: Systematic Review). *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*.
- Suhandi, N. A., Bolla, I. N., & Imelisa, R. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cigugur Tengah 2024. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 19(2).
- Sujono, A. I., Syaipuddin, & Haskas, Y. (2023). Respon Edukasi Diabetes Dalam Meningkatkan Pengaturan Diet Pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Jimpek : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3.

- Sumandar, S., Fadhli, R., & Mayasari, E. (2021). Sosio-Ekonomi, Sindrom Metabolik Terhadap Kekuatan Genggaman Tangan Lansia Di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(1), 61. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.60813>
- Susanti, N., Raniah, S., Cahya Sari, N., & Marsya Agustin, A. (2024). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Di Upt Puskesmas Stabat*.
- Suwarni, A., Kesuma Dewi, T., Keperawatan, P., Sains Teknologi Dan Kesehatan, F., Sahid Surakarta, U., & Dharma Wacana Metro, A. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Tingkat Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 The Effect Of Gymnastics Diabetic Foot On Blood Sugar Levels In Patients Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2).
- Syaipuddin, Haskas, Y., Suhartatik, Nurbaya, S., & Sulastri, A. (2023). The Effect Of Diabetic Foot Exercise On The Effectiveness Of Blood Sugar Levels In Type 2 Diabetes Mellitus Patients At The Tamalanrea Jaya Health Center Makassar City. *Online Science Midwifery*, 10(6), 4581–4587. [Www.Midwifery.Iocspublisher.Org/journalhomepage:Www.Midwifery.Iocspublisher.Org](http://www.midwifery.iocspublisher.org/journalhomepage/Www.Midwifery.Iocspublisher.Org)
- Syarif, H., & Jufrizal, J. (2024). Upaya Menurunkan Kecacatan Akibat Diabetes Melitus Melalui Simulasi Senam Kaki Diabetes. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6.
- Tarigan, A. R., Nainggolan, E., Saragih, N. P., Laily, E. I., Basri, & Rinawati. (2025). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 7(2), 88–94. <https://doi.org/10.51544/Keperawatan.V7i2.5463>
- Thomas, A. W., & Dwiastuti, A. (2024). The Effect Of Foot Exercise Therapy On Blood Sugar Levels In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Kebidanan, Farmasi & Analisis Kesehatan*, 11(1). <https://ojs.stikesmucis.ac.id/index.php/jurkes>
- Trihandayani, Asy-Syifa, Rohmah, & Listiani. (2024). Senam Kaki Untuk Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus (Literatur Review). *Journal Of Vocational Health Science*, 3(1).
- Tumiwa, F. F., Pondaa, A., & Musak, R. A. (2023). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Lanjut Usia Dengan Dm Tipe Ii Di Pstw “Ina” I Sahati Tondano. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4.
- UU RI. (1998). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*.

- Wahidin, M., Achadi, A., Besral, B., Kosen, S., Nadjib, M., Nurwahyuni, A., Ronoatmodjo, S., Rahajeng, E., Pane, M., & Kusuma, D. (2024). Projection Of Diabetes Morbidity And Mortality Till 2045 In Indonesia Based On Risk Factors And Ncd Prevention And Control Programs. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/S41598-024-54563-2>
- Wahyuningtias, P., Yovsyah, Y., & Arsyati, A. M. (2025). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kontrol Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 153–164. <https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V4i1.4416>
- Who. (2020). *Ageing And Health*.
- World Health Organization. (2024, November). *Diabetes* . https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes?utm_source=chatgpt.com
- Yu, J., Balaji, B., Tinajero, M., Jarvis, S., Khan, T., Vasudevan, S., Ranawana, V., Poobalan, A., Bhupathiraju, S., Sun, Q., Willett, W., Hu, F. B., Jenkins, D. J. A., Mohan, V., & Malik, V. S. (2022). White Rice, Brown Rice And The Risk Of Type 2 Diabetes: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Bmj Open*, 12(9). <https://doi.org/10.1136/Bmjopen-2022-065426>