



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK
PENURUNAN KADAR GULA DARAH DAN PENINGKATAN
SENSITIVITAS KAKI DI WILAYAH KELURAHAN GROGOL,
KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

AULIA MARSHANDA APSARIE

2410721096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI
PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK
PENURUNAN KADAR GULA DARAH DAN PENINGKATAN
SENSITIVITAS KAKI DI WILAYAH KELURAHAN GROGOL,
KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

AULIA MARSHANDA APSARIE

2410721096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Marshanda Apsarie

NIM : 2410721096

Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Aulia Marshanda Apsarie

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Marshanda Apsarie
NIM : 2410721096
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 melalui Penerapan Senam Kaki Diabetik untuk Penurunan Kadar Gula Darah dan Peningkatan Sensitivitas Kaki di Wilayah Kelurahan Grogol, Kota Depok”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Mei 2025

Yang Menyatakan



Aulia Marshanda Apsarie

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Aulia Marshanda Apsarie

NIM : 2410721096

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 melalui Penerapan Senam Kaki Diabetik untuk Penurunan Kadar Gula Darah dan Peningkatan Sensitivitas Kaki di Wilayah Kelurahan Grogol, Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep
Ketua Penguji



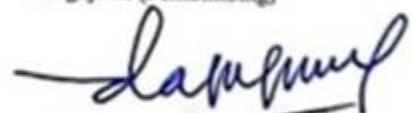
Ns. Syamkar Baridwan Syamsir, M.Kep., Sp.Kep.K
Penguji II



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
Penguji III (Pembimbing)



Desmarwati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Sta., Ns.
Dekan FIK



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK PENURUNAN KADAR GULA DARAH DAN PENINGKATAN SENSITIVITAS KAKI DI WILAYAH KELURAHAN GROGOL, KOTA DEPOK

Aulia Marshanda Apsarie

Abstrak

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak diderita oleh lansia dan berisiko menimbulkan komplikasi, khususnya pada ekstremitas bawah. Penurunan sensitivitas kaki dan tingginya kadar gula darah menjadi dua permasalahan utama yang sering ditemukan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas asuhan keperawatan keluarga melalui penerapan senam kaki diabetik dalam upaya menurunkan kadar gula darah dan meningkatkan sensitivitas kaki pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah Kelurahan Grogol, Kota Depok. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan pre-post test tanpa kelompok kontrol. Sampel terdiri dari lansia yang memenuhi kriteria inklusi, dan intervensi dilakukan selama 3 minggu dengan frekuensi 3 kali per minggu. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan kadar gula darah puasa dan peningkatan sensitivitas kaki berdasarkan uji monofilamen setelah intervensi. Penerapan senam kaki diabetik terbukti menjadi bagian penting dalam asuhan keperawatan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2. Disimpulkan bahwa keterlibatan keluarga dan intervensi non-farmakologis seperti senam kaki dapat memberikan dampak positif dalam pengelolaan diabetes secara holistik.

Kata Kunci: Diabetes Melitus; Lansia; Senam Kaki Diabetik.

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS THROUGH THE APPLICATION OF DIABETIC FOOT GYMNASTICS TO REDUCE BLOOD SUGAR LEVELS AND INCREASE FOOT SENSITIVITY IN THE GROGOL VILLAGE AREA, DEPOK CITY

Aulia Marshanda Apsarie

Abstract

Type 2 Diabetes Mellitus is one of the most common chronic diseases in the elderly and has a high risk of complications, especially in the lower extremities. Decreased foot sensitivity and increased blood glucose levels are two major problems that are often encountered. This study aims to analyze the effectiveness of family nursing care through the implementation of diabetic foot exercises in an effort to reduce blood glucose levels and increase foot sensitivity in elderly patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Grogol District, Depok City. The method used is a case study with a pre-post test approach without a control group. The study sample was elderly people who met the inclusion criteria and the intervention was carried out for four three with a frequency of three sessions per week. The results showed a significant decrease in fasting blood glucose levels and an increase in foot sensitivity based on the monofilament test after the intervention. The implementation of diabetic foot exercises has been proven to be an important component of family nursing care to improve the quality of life of elderly people with Type 2 Diabetes Mellitus. It was concluded that family involvement and non-pharmacological interventions such as foot exercises can have a positive impact on holistic diabetes management.

Keywords: *Diabetes mellitus type 2; Diabetic foot exercises; Elderly.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 melalui Penerapan Senam Kaki Diabetik untuk Penurunan Kadar Gula Darah dan Peningkatan Sensitivitas Kaki di Wilayah Kelurahan Grogol, Kota Depok”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada : Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Profesi Ners, Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes., M.Kep selaku dosen penguji 1, Ns. Syamikar Baridwan Syamsir, M.Kep, Sp. Kep.K. selaku dosen penguji 2, dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh ketelitian dalam penulisan KIAN ini.

Penulis juga mengucapkan kepada Julia Delfira (Almh) selaku ibunda penulis, Aprinal selaku ayah, dan M. Iqbal Asseghaf, S.T selaku abang penulis yang selalu menjadi penyemangat dan alasan utama penulis untuk menyelesaikan KIAN ini. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat terkasih penulis yang sedari awal memasuki masa perkuliahan sudah sabar mendengarkan segala keluhan penulis. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini tidak luput dari segala ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga dapat dijadikan bahan evaluasi dan acuan agar menjadi lebih baik kedepannya.

Jakarta, 19 Mei 2025

Penulis



Aulia Marshanda Apsarie

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Konsep Lansia.....	8
II.2 Konsep Diabetes Melitus	12
II.3 Asuhan Keperawatan Keluarga dalam Perawatan Lansia dengan Diabetes Melitus.....	26
II.4 Intervensi Senam Kaki Diabetik	32
II.5 Peran Perawat Keluarga	38
 BAB III GAMBARAN KASUS	 41
III.1 Asuhan Keperawatan Klien Kelolaan	41
III.2 Intervensi Senam Kaki Diabetik	85
III.3 Asuhan Keperawatan Klien Resume	85
III.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien Kelolaan	86
III.5 Implementasi Intervensi Senam Kaki Diabetik	101
III.6 Evaluasi Keperawatan.....	103
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 105
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	105
IV.2 Analisis Penerapan Senam Kaki Diabetik Pada Kasus	117

IV.3 Implikasi	124
BAB V PENUTUP.....	126
V.1 Kesimpulan	126
V.2 Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	130
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Profil Obat Antihiperglikemia Oral yang Tersedia di Indonesia	23
Tabel 2	Skoring Diagnosa Keperawatan Keluarga	30
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik	51
Tabel 4	Data Fokus	59
Tabel 5	Analisa Data	61
Tabel 6	Skoring Diagnosa Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	67
Tabel 7	Skoring Diagnosa Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	70
Tabel 8	Skoring Diagnosa Perilaku Kesehatan Cenderung Beresiko	72
Tabel 9	Diagnosa Keperawatan	75
Tabel 10	Intervensi Keperawatan.....	76
Tabel 11	Implementasi Keperawatan.....	86
Tabel 12	Hasil Pengukuran Gula Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi Senam Kaki Diabetik.....	101
Tabel 13	Tingkat Sensitivitas Kaki Sebelum Diberikan Intervensi Senam Kaki Diabetik	102
Tabel 14	Tingkat Sensitivitas Kaki Sesudah Diberikan Intervensi Senam Kaki Diabetik	102
Tabel 15	Hasil Nilai Rata-Rata pada Klien Kelolaan Sebelum dan Sesudah Dilakukannya Intervensi Senam Kaki Diabetik	118
Tabel 16	Hasil Nilai Rata-Rata pada Klien Resume Sebelum dan Sesudah Dilakukannya Intervensi Senam Kaki Diabetik	120

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Diabetes Melitus.....	19
Skema 2	Genogram.....	42
Skema 3	Denah Rumah.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Area 10 Titik Pemeriksaan Monofilament Test	25
--	----

DAFTAR ISTILAH

BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DM	: Diabetes Melitus
FASKES	: Fasilitas Kesehatan
GDS	: Gula Darah Sewaktu
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
OA	: Osteoarthritis
POSBINDU	: Pos Binaan Terpadu
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
Prolanis	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>

LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIA
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIA
Lampiran 3	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 4	Lembar Observasi Kadar Gula Darah dan Sensitivitas Kaki
Lampiran 5	SOP Senam Kaki Diabetik
Lampiran 6	SOP Pemeriksaan Monofilament Test
Lampiran 7	Media Edukasi
Lampiran 8	Luaran Produk Buku
Lampiran 9	Dokumentasi Implementasi Senam Kaki Diabetik
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin Buku Luaran
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin Makalah