

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK PENURUNAN KADAR GULA DARAH DAN PENINGKATAN SENSITIVITAS KAKI DI WILAYAH KELURAHAN GROGOL, KOTA DEPOK

Aulia Marshanda Apsarie

Abstrak

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak diderita oleh lansia dan berisiko menimbulkan komplikasi, khususnya pada ekstremitas bawah. Penurunan sensitivitas kaki dan tingginya kadar gula darah menjadi dua permasalahan utama yang sering ditemukan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas asuhan keperawatan keluarga melalui penerapan senam kaki diabetik dalam upaya menurunkan kadar gula darah dan meningkatkan sensitivitas kaki pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah Kelurahan Grogol, Kota Depok. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan pre-post test tanpa kelompok kontrol. Sampel terdiri dari lansia yang memenuhi kriteria inklusi, dan intervensi dilakukan selama 3 minggu dengan frekuensi 3 kali per minggu. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan kadar gula darah puasa dan peningkatan sensitivitas kaki berdasarkan uji monofilamen setelah intervensi. Penerapan senam kaki diabetik terbukti menjadi bagian penting dalam asuhan keperawatan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2. Disimpulkan bahwa keterlibatan keluarga dan intervensi non-farmakologis seperti senam kaki dapat memberikan dampak positif dalam pengelolaan diabetes secara holistik.

Kata Kunci: Diabetes Melitus; Lansia; Senam Kaki Diabetik.

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS THROUGH THE APPLICATION OF DIABETIC FOOT GYMNASTICS TO REDUCE BLOOD SUGAR LEVELS AND INCREASE FOOT SENSITIVITY IN THE GROGOL VILLAGE AREA, DEPOK CITY

Aulia Marshanda Apsarie

Abstract

Type 2 Diabetes Mellitus is one of the most common chronic diseases in the elderly and has a high risk of complications, especially in the lower extremities. Decreased foot sensitivity and increased blood glucose levels are two major problems that are often encountered. This study aims to analyze the effectiveness of family nursing care through the implementation of diabetic foot exercises in an effort to reduce blood glucose levels and increase foot sensitivity in elderly patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Grogol District, Depok City. The method used is a case study with a pre-post test approach without a control group. The study sample was elderly people who met the inclusion criteria and the intervention was carried out for four three with a frequency of three sessions per week. The results showed a significant decrease in fasting blood glucose levels and an increase in foot sensitivity based on the monofilament test after the intervention. The implementation of diabetic foot exercises has been proven to be an important component of family nursing care to improve the quality of life of elderly people with Type 2 Diabetes Mellitus. It was concluded that family involvement and non-pharmacological interventions such as foot exercises can have a positive impact on holistic diabetes management.

Keywords: *Diabetes mellitus type 2; Diabetic foot exercises; Elderly.*