



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL IMPROVISASI PIANO
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSPAD
GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**RUTY ERINA DAMAYANTI
2410721032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL IMPROVISASI PIANO
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSPAD
GATOT SOEBROTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
NERS**

**RUTY ERINA DAMAYANTI
2410721032**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ruty Erina Damayanti

NIM : 2410721032

Tanggal : 14 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Ruty Erina Damayanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ruty Erina Damayanti
NIM : 2410721032
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Musik Instrumental Improvisasi Piano Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada Tanggal: 19 Mei 2025
Yang Menyatakan,



(Ruty Erina Damayanti)

PENGESAHAN

Kara Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Ruty Erina Damayanti

NIM : 2410721032

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Musik Instrumental Improvisasi Piano Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.

Ketua Penguji

Dr. Sudiharto, S.Kp. M.Kes.RN.



Desnawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD.

DEKAN
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep.,M.Kep.

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S.

**Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi**

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL IMPROVISASI PIANO TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Ruty Erina Damayanti

Abstrak

Pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisis kerap mengalami gangguan tidur akibat perubahan fisiologis dan psikologis yang kompleks. Gangguan tidur ini dapat dipicu oleh stres, kecemasan, nyeri, depresi, gelisah, rendahnya kadar hemoglobin, defisiensi zat besi, serta peningkatan kadar transferrin, yang secara keseluruhan dapat menimbulkan gejala seperti palpitasi, kelelahan dan sakit kepala. Kondisi ini tidak hanya menurunkan kualitas tidur, tetapi juga berdampak negatif terhadap kualitas hidup dan pemulihan pasien. Oleh sebab itu, penderita GGK yang mengalami gangguan tidur dapat diberikan terapi musik instrumental improvisasi piano. Musik instrumental menenangkan dapat menurunkan stres dan meningkatkan kualitas tidur dengan mengaktifkan sistem saraf parasimpatis serta menyeimbangkan hormon seperti kortisol, dopamin, dan serotonin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi tersebut dalam meningkatkan kualitas tidur pasien hemodialisa. Intervensi dilakukan sebanyak 2 kali per minggu selama 2 minggu, diberikan 1 jam setelah sesi hemodialisis. Pengukuran kualitas tidur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) menunjukkan penurunan skor dari 14 menjadi 8 setelah 4 kali intervensi. Hasil penerapan EBN ini menunjukkan bahwa terapi musik instrumental improvisasi piano efektif dalam mengurangi gangguan tidur dan meningkatkan kualitas tidur pasien hemodialisa. Perawat hemodialisis berperan penting dalam menangani gangguan tidur untuk meningkatkan kualitas hidup pasien GGK.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Gangguan Tidur, Terapi Musik Improvisasi Piano, Kualitas Tidur, PSQI

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH IMPROVISATIONAL INSTRUMENTAL PIANO MUSIC THERAPY INTERVENTION ON SLEEP QUALITY OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSPAD GATOT SOEBROTO

Ruty Erina Damayanti

Abstract

Chronic kidney disease (CKD) patients undergoing hemodialysis often experience sleep disturbances due to complex physiological and psychological changes. These disturbances may be triggered by stress, anxiety, pain, depression, restlessness, low hemoglobin levels, iron deficiency, and increased transferrin levels, which can lead to symptoms such as palpitations, fatigue, and headaches. These conditions not only reduce sleep quality but also negatively affect patients quality of life and recovery. Therefore, CKD patients experiencing sleep disturbances may benefit from instrumental piano improvisation therapy. Calming instrumental music can reduce stress and improve sleep quality by activating the parasympathetic nervous system and regulating hormones such as cortisol, dopamine, and serotonin. This study aims to analyze the effectiveness of this therapy in improving sleep quality among hemodialysis patients. The intervention was administered twice a week for two weeks, one hour after hemodialysis sessions. Sleep quality was measured using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), which showed a decrease in score from 14 to 8 after four sessions. The results of this EBN implementation demonstrate that instrumental piano improvisation therapy is effective in reducing sleep disturbances and improving sleep quality in hemodialysis patients. Hemodialysis nurses play a crucial role in managing sleep disorders to enhance the quality of life of CKD patients.

Keyword : Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Piano Improvisation Music Therapy, PSQI, Sleep Disturbance, Sleep Quality

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	4
I.3 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	7
II.2 Konsep Hemodialisa.....	14
II.3 Kualitas Tidur	18
II.4 Konsep Intervensi Terapi Musik	22
II.5 Teori Pendekatan Psikososial	27
II.6 Asuhan Keperawatan.....	29
II.7 Penelitian Terdahulu.....	39
 BAB III GAMBARAN KASUS	 43
III. 1 Kasus Kelolaan Utama	43
III.2 Kasus Resume.....	68
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 72
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	72
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus	83
IV.3 Implikasi	86
 BAB V PENUTUP.....	 88
V.1 Kesimpulan.....	88
V.2 Saran	89
 DAFTAR PUSTAKA	 91
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Ilmiah Akhir NERS yang berjudul *“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Musik Instrumental Improvisasi Piano Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSPAD Gatot Soebroto”* dengan baik dan tepat waktu. Tanpa izin dan pertolongan-Nya, penyusunan tugas akhir ini tidak mungkin terselesaikan sebagaimana mestinya. Dalam kesempatan yang berbahagia ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan doa selama proses penyusunan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Ns. Santi Herlina, S.Kep,M.Kep,Sp.Kep.MB selaku dosen penguji 1, Dr. Sudiharto, S.Kp.,M.Kes.,RN selaku dosen penguji 2 dan Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep.,M.Kep selaku penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian. Penulis mengucapkan terima kasih kepada keluarga tercinta, khususnya ibu, saudara, keponakan, dan teman-teman atas dukungan dan semangat yang diberikan. Ucapan hormat dan terima kasih juga penulis persembahkan kepada almarhum ayah tercinta yang menjadi sumber inspirasi. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih belum sempurna, sehingga saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini bermanfaat dan dapat berkontribusi positif dalam bidang keperawatan.

Bogor, 14 Mei 2025

Penulis

Ruty Erina Damayanti

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 2.	Penelitian Terdahulu.....	41
Tabel 3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan	51
Tabel 4.	Penatalaksanaan Obat Pasien Kelolaan.....	52
Tabel 5.	Data Fokus.....	53
Tabel 6.	Analisa Data.....	55
Tabel 7.	Intervensi Keperawatan.....	58
Tabel 8.	Implementasi 08 Februari 2025 Pasien Kelolaan.....	64
Tabel 9.	Implementasi 12 Februari 2025 Pasien Kelolaan.....	66
Tabel 10.	Implementasi 15 Februari 2025 Pasien Kelolaan.....	69
Tabel 11.	Implementasi 19 Februari 2025 Pasien Kelolaan.....	71
Tabel 12.	Evaluasi 8 Februari 2025 Pasien Kelolaan.....	73
Tabel 13.	Evaluasi 12 Februari 2025 Pasien Kelolaan.....	75
Tabel 14.	Evaluasi 15 Februari 2025 Pasien Kelolaan.....	76
Tabel 15.	Evaluasi 19 Februari 2025 Pasien Kelolaan.....	78
Tabel 16.	Gambaran Skor PSQI Pada Kasus Kelolaan.....	95
Tabel 17.	Gambaran Skor PSQI Pada Kasus Resume.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Kuesioner PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index)
Lampiran 4	SOP Terapi Musik Instrumental Improvisasi Piano
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin