

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL IMPROVISASI PIANO TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSPAD GATOT SOEBROTO

Ruty Erina Damayanti

Abstrak

Pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani hemodialisis kerap mengalami gangguan tidur akibat perubahan fisiologis dan psikologis yang kompleks. Gangguan tidur ini dapat dipicu oleh stres, kecemasan, nyeri, depresi, gelisah, rendahnya kadar hemoglobin, defisiensi zat besi, serta peningkatan kadar transferrin, yang secara keseluruhan dapat menimbulkan gejala seperti palpitasi, kelelahan dan sakit kepala. Kondisi ini tidak hanya menurunkan kualitas tidur, tetapi juga berdampak negatif terhadap kualitas hidup dan pemulihan pasien. Oleh sebab itu, penderita GGK yang mengalami gangguan tidur dapat diberikan terapi musik instrumental improvisasi piano. Musik instrumental menenangkan dapat menurunkan stres dan meningkatkan kualitas tidur dengan mengaktifkan sistem saraf parasimpatis serta menyeimbangkan hormon seperti kortisol, dopamin, dan serotonin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi tersebut dalam meningkatkan kualitas tidur pasien hemodialisa. Intervensi dilakukan sebanyak 2 kali per minggu selama 2 minggu, diberikan 1 jam setelah sesi hemodialisis. Pengukuran kualitas tidur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) menunjukkan penurunan skor dari 14 menjadi 8 setelah 4 kali intervensi. Hasil penerapan EBN ini menunjukkan bahwa terapi musik instrumental improvisasi piano efektif dalam mengurangi gangguan tidur dan meningkatkan kualitas tidur pasien hemodialisa. Perawat hemodialisis berperan penting dalam menangani gangguan tidur untuk meningkatkan kualitas hidup pasien GGK.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Gangguan Tidur, Terapi Musik Improvisasi Piano, Kualitas Tidur, PSQI

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH IMPROVISATIONAL INSTRUMENTAL PIANO MUSIC THERAPY INTERVENTION ON SLEEP QUALITY OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT RSPAD GATOT SOEBROTO

Ruty Erina Damayanti

Abstract

Chronic kidney disease (CKD) patients undergoing hemodialysis often experience sleep disturbances due to complex physiological and psychological changes. These disturbances may be triggered by stress, anxiety, pain, depression, restlessness, low hemoglobin levels, iron deficiency, and increased transferrin levels, which can lead to symptoms such as palpitations, fatigue, and headaches. These conditions not only reduce sleep quality but also negatively affect patients quality of life and recovery. Therefore, CKD patients experiencing sleep disturbances may benefit from instrumental piano improvisation therapy. Calming instrumental music can reduce stress and improve sleep quality by activating the parasympathetic nervous system and regulating hormones such as cortisol, dopamine, and serotonin. This study aims to analyze the effectiveness of this therapy in improving sleep quality among hemodialysis patients. The intervention was administered twice a week for two weeks, one hour after hemodialysis sessions. Sleep quality was measured using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), which showed a decrease in score from 14 to 8 after four sessions. The results of this EBN implementation demonstrate that instrumental piano improvisation therapy is effective in reducing sleep disturbances and improving sleep quality in hemodialysis patients. Hemodialysis nurses play a crucial role in managing sleep disorders to enhance the quality of life of CKD patients.

Keyword : Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Piano Improvisation Music Therapy, PSQI, Sleep Disturbance, Sleep Quality