



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL MELALUI PENERAPAN
TERAPI *REMINISCENCE* UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI DI WILAYAH KELURAHAN
RANGGAMEKAR BOGOR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DHIA WITA NADHIFA

2410721036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL MELALUI PENERAPAN
TERAPI *REMINISCENCE* UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI DI WILAYAH KELURAHAN
RANGGAMEKAR BOGOR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

DHIA WITA NADHIFA

2410721036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dhia Wita Nadhifa
NIM : 2410721036
Tanggal : 15 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 15 Mei 2025
yang menyatakan



(Dhia wita Nadhifa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhia Wita Nadhifa
NIM : 2410721036
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Harga Diri Rendah Situasional Melalui Penerapan Terapi *Reminiscence* Untuk Meningkatkan Harga Diri di Wilayah Kelurahan Ranggamekar Bogor”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 15 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Dhia Wita Nadhifa)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Dhia Wita Nadhifa
NIM : 2410721036
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Harga Diri Rendah Situasional Melalui Penerapan Terapi *Reminiscence* Untuk Meningkatkan Harga Diri di Wilayah Kelurahan Ranggamekar Bogor

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J
Ketua Penguji



Ns. Duma Lumban Tobing, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
Pengujii II

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
Pengujii III (Pembimbing)

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 15 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL MELALUI PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI WILAYAH KELURAHAN RANGGAMEKAR BOGOR

Dhia Wita Nadhifa

Abstrak

Lansia mengalami proses penuaan yang secara alami disertai dengan perubahan fisik, mental, sosial, ekonomi maupun spiritual. Perubahan peran, pengalaman kehilangan, dan keterbatasan fisik menjadikan lansia rentan mengalami harga diri rendah yang berdampak pada kesehatan mental dan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan terapi *reminiscence* dalam meningkatkan harga diri pada lansia. Metode yang digunakan berupa studi kasus terhadap dua pasien lansia, dengan intervensi terapi *reminiscence* yang dilaksanakan selama lima hari, terdiri dari enam sesi yang berdurasi 30 menit setiap sesi. Evaluasi dilakukan menggunakan kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) sebelum dilakukan terapi dan dievaluasi setelah pemberian terapi selesai. Hasil menunjukkan adanya peningkatan skor harga diri pada kedua pasien, dari nilai kurang dari 15 menjadi lebih dari 15. Terapi *reminiscence* terbukti efektif sebagai intervensi psikososial yang relevan dalam praktik keperawatan jiwa dan gerontik untuk memperkuat identitas serta membangun persepsi diri positif pada lansia. Terapi sebagai non-farmakologis ini diharapkan mampu diterapkan secara mandiri oleh lansia dengan dukungan keluarga sebagai fasilitator dan motivator dalam penerapannya.

Kata Kunci: Harga Diri Rendah, Lansia, Terapi *Reminiscence*

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ELDERLY WITH SITUATIONAL LOW SELF-ESTEEM THROUGH THE APPLICATION OF REMINISCENCE THERAPY TO INCREASE SELF-ESTEEM IN RANGGAMEKAR VILLAGE BOGOR

Dhia Wita Nadhifa

Abstract

Elderly individuals undergo a natural aging process that is commonly accompanied by physical, mental, social, economic, and spiritual changes. Role transitions, experiences of loss, and physical limitations make older adults vulnerable to low self-esteem, which can impact their mental health and overall quality of life. This study aims to analyze nursing care through the application of reminiscence therapy to improve self-esteem in the elderly. The method used was a case study involving two elderly patients, with reminiscence therapy interventions conducted over five days, consisting of six sessions lasting 30 minutes each. Evaluation was carried out using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) before and after the intervention. The results showed an increase in self-esteem scores in both patients, from less than 15 to more than 15. Reminiscence therapy proved to be an effective psychosocial intervention relevant in psychiatric and geriatric nursing practice to reinforce identity and foster a positive self-perception in the elderly. As a non-pharmacological approach, this therapy is expected to be implemented independently by the elderly with family support acting as facilitators and motivators.

Keywords: Low Self-Esteem, Elderly, Reminiscence Therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Harga Diri Rendah Situasional Melalui Penerapan Terapi *Reminiscence* Untuk Meningkatkan Harga Diri di Wilayah Kelurahan Ranggamekar Bogor”. Pada kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners, serta Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik serta saran sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga dan teman-teman serta kepada semua pihak yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam proses KIA ini. Penulis menyadari bahwa hasil karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran dengan sepenuh hati. Penulis berharap karya ilmiah akhir ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 15 Mei 2025

Penulis



Dhia Wita Nadhifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Konsep Dasar Lansia.....	7
II.2 Konsep Stroke	11
II.3 Konsep Harga Diri Pada Lansia	18
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri.....	24
II.5 Konsep Terapi <i>Reminiscence</i>	30
II.6 Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN)	34
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 37
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	37
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume	62
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	86
 BAB IV PEMBAHASAN	 90
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	90
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	101
IV.3 Implikasi	104
 BAB V PENUTUP.....	 106
V.1 Kesimpulan.....	106
V.2 Saran	107
 DAFTAR PUSTAKA	 109
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Analisa Data Pasien Kelolaan	47
Tabel 2	Analisa Data Pasien Resume	71
Tabel 3	Hasil Kuesioner Tingkat Harga Diri pada Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	101

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Pasien Kelolaan	40
Skema 2	Genogram Pasien Resume.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Sidang KIA
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIA
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Kuesioner <i>Rosenberg Self-esteem Scale</i> (RSES)
Lampiran 5	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 6	SOP Terapi <i>Reminiscence</i>
Lampiran 7	Produk Luaran KIAN
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin Buku
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin KIAN