

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL MELALUI PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI DI WILAYAH KELURAHAN RANGGAMEKAR BOGOR

Dhia Wita Nadhifa

Abstrak

Lansia mengalami proses penuaan yang secara alami disertai dengan perubahan fisik, mental, sosial, ekonomi maupun spiritual. Perubahan peran, pengalaman kehilangan, dan keterbatasan fisik menjadikan lansia rentan mengalami harga diri rendah yang berdampak pada kesehatan mental dan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan terapi *reminiscence* dalam meningkatkan harga diri pada lansia. Metode yang digunakan berupa studi kasus terhadap dua pasien lansia, dengan intervensi terapi *reminiscence* yang dilaksanakan selama lima hari, terdiri dari enam sesi yang berdurasi 30 menit setiap sesi. Evaluasi dilakukan menggunakan kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) sebelum dilakukan terapi dan dievaluasi setelah pemberian terapi selesai. Hasil menunjukkan adanya peningkatan skor harga diri pada kedua pasien, dari nilai kurang dari 15 menjadi lebih dari 15. Terapi *reminiscence* terbukti efektif sebagai intervensi psikososial yang relevan dalam praktik keperawatan jiwa dan gerontik untuk memperkuat identitas serta membangun persepsi diri positif pada lansia. Terapi sebagai non-farmakologis ini diharapkan mampu diterapkan secara mandiri oleh lansia dengan dukungan keluarga sebagai fasilitator dan motivator dalam penerapannya.

Kata Kunci: Harga Diri Rendah, Lansia, Terapi *Reminiscence*

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ELDERLY WITH SITUATIONAL LOW SELF-ESTEEM THROUGH THE APPLICATION OF REMINISCENCE THERAPY TO INCREASE SELF-ESTEEM IN RANGGAMEKAR VILLAGE BOGOR

Dhia Wita Nadhifa

Abstract

Elderly individuals undergo a natural aging process that is commonly accompanied by physical, mental, social, economic, and spiritual changes. Role transitions, experiences of loss, and physical limitations make older adults vulnerable to low self-esteem, which can impact their mental health and overall quality of life. This study aims to analyze nursing care through the application of reminiscence therapy to improve self-esteem in the elderly. The method used was a case study involving two elderly patients, with reminiscence therapy interventions conducted over five days, consisting of six sessions lasting 30 minutes each. Evaluation was carried out using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) before and after the intervention. The results showed an increase in self-esteem scores in both patients, from less than 15 to more than 15. Reminiscence therapy proved to be an effective psychosocial intervention relevant in psychiatric and geriatric nursing practice to reinforce identity and foster a positive self-perception in the elderly. As a non-pharmacological approach, this therapy is expected to be implemented independently by the elderly with family support acting as facilitators and motivators.

Keywords: Low Self-Esteem, Elderly, Reminiscence Therapy