

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA DM TIPE 2 MELALUI INTERVENSI *BUERGER ALLEN EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* DI WILAYAH KELURAHAN GROGOL

Ervina Ria Purwandani

Abstrak

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi serius jika tidak dikelola dengan baik. Salah satunya adalah neuropati diabetik, yang dapat ditandai dengan penurunan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI). Pengendalian diabetes dapat dilakukan melalui dua cara, yaitu farmakologis dengan konsumsi obat secara rutin, dan non-farmakologis. Salah satu terapi non-farmakologis adalah *Buerger Allen Exercise*. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga, khususnya kepada lansia yang mengalami masalah diabetes mellitus. Subjek penelitian terdiri dari dua orang lansia, yaitu satu lansia kelolaan dan satu lansia resume, yang keduanya menderita diabetes mellitus. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, dengan intervensi berupa asuhan keperawatan keluarga yang dilakukan selama tiga minggu. Hasil intervensi menunjukkan bahwa terjadi peningkatan rata-rata nilai ABI pada kedua subjek. Pada Ibu L, nilai ABI meningkat dari 0,88 menjadi 0,90. Sementara pada Ibu N, terjadi peningkatan dari 0,90 menjadi 0,92. Kesimpulannya *Buerger Allen Exercise* memberikan dampak positif dalam membantu mengurangi komplikasi diabetes mellitus, khususnya melalui peningkatan sirkulasi perifer yang ditunjukkan dengan peningkatan nilai ABI. *Buerger Allen Exercise* (BAE) dapat direkomendasikan mejadi terapi alternatif untuk mencegah komplikasi neuropati diabetik.

Kata Kunci: ABI, *Buerger Allen Exercise*, Diabetes Mellitus, Lansia

**ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE IN ELDERLY WITH
TYPE 2 DM THROUGH BUEGER ALLEN EXERCISE
INTERVENTIONS TO IMPROVE ANKLE BRACHIAL
INDEX VALUES IN KELURAHAN GROGOL**

Ervina Ria Purwandani

Abstract

Diabetes mellitus is a non-communicable disease that can cause various serious complications if not managed properly. One of them is diabetic neuropathy, which can be characterized by a decrease in the Ankle Brachial Index (ABI) value. Diabetes control can be done through two ways, namely pharmacological with regular consumption of drugs, and non-pharmacological. One of the non-pharmacological therapies is Buerger Allen Exercise. This study aims to provide family nursing care, especially to the elderly who have diabetes mellitus problems. The research subjects consisted of two elderly people, namely one managed elderly and one resume elderly, both of whom suffered from diabetes mellitus. The design used in this research is a case study, with an intervention in the form of family nursing care conducted for three weeks. The results of the intervention showed that there was an increase in the average ABI value in both subjects. In Mrs. L, the ABI value increased from 0.88 to 0.90. While in Mrs. N, there was an increase from 0.90 to 0.92. The conclusion is that Buerger Allen Exercise has a positive impact in helping to reduce complications of diabetes mellitus, especially through improving peripheral circulation as indicated by an increase in ABI values. Buerger Allen Exercise (BAE) can be recommended as an alternative therapy to prevent complications of diabetic neuropathy.

Keywords : *ABI, Buerger Allen Exercise, Diabetes Mellitus, Elderly*