



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN *CRYOTHERAPY* UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI
IGD RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

HANUN NUR AFIFAH

2410721002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN *CRYOTHERAPY* UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI
IGD RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

HANUN NUR AFIFAH

2410721002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanun Nur Afifah

NIM : 2410721002

Tanggal : 16 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Mei 2025

Yang menyatakan,



Hanun Nur Afifah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hanun Nur Afifah

NIM : 2410721002

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Cryotherapy* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Di IGD RSUD Tarakan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 16 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Hanun Nur Afifah)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Hanun Nur Alifah

NIM : 2410721002

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan
Cryotherapy Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien
Fraktur Tertutup Di IGD RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Gamya Iri Utami, S.Kep., M.Kep.
Ketua Penguji


Ns. Leksita Barbara, S.Kep., M.N.
Penguji II


Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadrisko, M.Kep., M.Pd. Kea.
Penguji III (Pembimbing)


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mnl., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 16 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *CRYOTHERAPY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DI IGD RSUD TARAKAN

Hanun Nur Afifah

Abstrak

Fraktur merupakan salah satu kondisi yang sering ditemukan di Instalasi Gawat Darurat (IGD). Dampak yang paling umum dirasakan oleh pasien dengan fraktur salah satunya yaitu nyeri. Tujuan dari studi kasus ini yaitu untuk menganalisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Cryotherapy* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus dengan melibatkan 2 responden. Hasil dari studi kasus didapatkan data bahwa Ny.D dan Ny.I memiliki diagnosa keperawatan yang sama yaitu nyeri akut serta diberikan intervensi non farmakologis *cryotherapy* sebagai manajemen nyeri. Pada Ny.D didapatkan hasil bahwa nyeri yang dirasakan menggunakan skala vas (*visual analog scale*) yaitu dari 70 mm menjadi 50 mm, sedangkan pada Ny.I yaitu dari skala 80 mm menjadi 40 mm. Kesimpulan dalam studi kasus ini yaitu terapi non farmakologi *cryotherapy* dapat menurunkan tingkat nyeri akut pada pasien dengan fraktur tertutup. Keterbatasan dalam penelitian ini yaitu belum menggali lebih lanjut mengenai perbedaan efektivitas dari penggunaan es batu yang utuh dan dihancurkan pada *cryotherapy*.

Kata Kunci: *Cryotherapy*, Fraktur Tertutup, Nyeri Akut

NURSING CARE ANALYSIS WITH CRYOTHERAPY INTERVENTION TO REDUCE PAIN LEVEL IN PATIENTS EXPERIENCING CLOSED FRACTURE AT THE EMERGENCY DEPARTMENT OF RSUD TARAKAN

Hanun Nur Afifah

Abstract

Fractures are among the most commonly encountered conditions in the Emergency Department (ED). One of the most common symptoms experienced by patients with fractures is pain. The aim of this case study is to analyze nursing care through the application of cryotherapy to reduce pain levels in patients with closed fractures. This study employed a case study method involving two respondents. The results showed that both Mrs. D and Mrs. I had the same nursing diagnosis, namely acute pain, and were given non-pharmacological cryotherapy interventions as pain management. For Mrs. D, the pain level, measured using the Visual Analog Scale (VAS), decreased from 70 mm to 50 mm, while for Mrs. I, it decreased from 80 mm to 40 mm. The conclusion of this case study is that non-pharmacological cryotherapy can reduce acute pain levels in patients with closed fractures. A limitation of this study is that it did not further explore the differences in effectiveness between the use of whole ice cubes and crushed ice in cryotherapy.

Keywords: *Acute Pain, Closed Fracture, Cryotherapy*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga KIAN ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penyusunan KIAN ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Cryotherapy* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Di IGD RSUD Tarakan”.

Dalam penyusunan KIAN ini penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi serta kepada Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S. Kep., M.Kep., M.Pd.Ked. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran yang bermanfaat sehingga karya tulis ilmiah ners ini dapat disusun dengan tepat waktu.

Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada Abi dan Umi yang selalu memberikan dukungan dan doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ners ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada kakak, adik serta teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara fisik, mental, dan materiil dalam penyusunan KIAN ini.

Jakarta, 16 Mei 2025

Penulis



Hanun Nur Afifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	5
I.3 Manfaat Penulisan	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Konsep Dasar Fraktur	7
II.2 Konsep Dasar Nyeri.....	18
II.3 Konsep Dasar Cryotherapy.....	27
II.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	33
 BAB III GAMBARAN KASUS	 42
III.1 Kasus Pasien Kelolaan.....	42
III.2 Kasus Pasien Resume	54
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 67
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	67
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	72
IV.3 Keterbatasan	74
 BAB V PENUTUP.....	 75
V.1 Kesimpulan.....	75
V.2 Saran	75
 DAFTAR PUSTAKA.....	 77
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Penelitian Terdahulu	31
Tabel 2	Rencana Keperawatan	38
Tabel 3	Hasil Lab Ny.D.....	46
Tabel 4	Data Fokus Ny.D	47
Tabel 5	Data Fokus Ny.D	48
Tabel 6	Rencana Keperawatan Ny.D.....	50
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Ny.D.....	52
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Ny.D.....	53
Tabel 9	Data Fokus Ny.I.....	56
Tabel 10	Analisa Data Ny.I	57
Tabel 11	Rencana Keperawatan Ny.I	59
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Ny.I	63
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Ny.I	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Visual Agtnalog Scale</i>	26
Gambar 2	<i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	27
Gambar 3	Alat dan Bahan <i>Cryotherapy</i>	30
Gambar 4	Penerapan <i>Cryotherapy</i>	31
Gambar 5	Hasil Rontgent Ny.D	47
Gambar 6	Grafik Tingkat Nyeri	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 SOP *Cryotherapy*
- Lampiran 5 Hasil Luaran
- Lampiran 6 Instrumen *Visual Analog Scale*
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin