



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PENERAPAN TERAPI SEFT DAN MUSIK KLASIK UNTUK
MENGATASI KETERGANTUNGAN MEROKOK PADA
REMAJA DI KELURAHAN GROGOL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SEKAR LILI YUANANDA

2410721079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PENERAPAN TERAPI SEFT DAN MUSIK KLASIK UNTUK
MENGATASI KETERGANTUNGAN MEROKOK PADA
REMAJA DI KELURAHAN GROGOL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SEKAR LILI YUANANDA

2410721079

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sekar Lili Yuananda

NIM : 2410721079

Tanggal : 20 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Sekar Lili Yuananda)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sekar Lili Yuananda

NIM : 2410721079

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penerapan Terapi SEFT dan Musik Klasik untuk Mengatasi Ketergantungan Merokok pada Remaja di Kelurahan Grogol.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil Karya Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Sekar Lili Yuananda

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Sekar Lili Yuananda

NIM : 2410721079

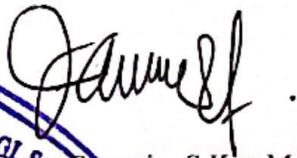
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penerapan Terapi SEFT dan Musik Klasik untuk Mengatasi Ketergantungan Merokok pada Remaja di Kelurahan Grogol

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



Ns. Nourmayansa Vidya Angraini, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep. Kom
Ketua Penguji



Ns. Desmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.K.
Penguji II



Desmawati, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep. Mat., Ph.D.
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Ritanti, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN TERAPI SEFT DAN MUSIK KLASIK UNTUK MENGATASI KETERGANTUNGAN MEROKOK PADA REMAJA DI KELURAHAN GROGOL

Sekar Lili Yuananda

Abstrak

Jumlah perokok di Indonesia terus meningkat dan tren peningkatan jumlah perokok lebih tinggi pada kelompok usia remaja. Bahaya rokok tidak hanya berbahaya bagi perokok, tetapi juga bagi individu yang terpapar asap rokok. Rokok dapat menyebabkan berbagai macam penyakit fisik seperti penyakit jantung, paru, kanker faring, kanker esofagus, kanker kandung kemih, meningkatkan risiko penyakit tidak menular bagi anak-anak, serta dapat menjadi salah satu gerbang dari pemakaian narkoba. Karya ilmiah ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga pada remaja dengan perilaku merokok melalui terapi kombinasi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan musik klasik. Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan musik klasik diberikan selama tiga minggu sebanyak 9 kali pertemuan. Hasil intervensi menunjukkan pasien kelolaan mengalami penurunan perilaku merokok yang diukur menggunakan kuesioner Glover Nilsson (GN-SBQ) dari tingkat ketergantungan sedang menjadi tingkat ketergantungan rendah dengan skor dari 20 menjadi 9. Pasien resume juga mengalami penurunan perilaku merokok dari tingkat ketergantungan sedang menjadi tingkat ketergantungan rendah dengan skor dari 15 menjadi 10. Penerapan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan musik klasik terbukti bermanfaat dalam menurunkan perilaku merokok pada remaja. Perawat komunitas diharapkan dapat menerapkan terapi ini sebagai terapi non-farmakologis dalam membantu mengatasi perilaku merokok pada remaja.

Kata Kunci: Remaja, Rokok, *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF SEFT THERAPY AND CLASSICAL MUSIC TO OVERCOME SMOKING DEPENDENCE IN ADOLESCENT IN GROGOL SUB-DISTRICT

Sekar Lili Yuananda

Abstract

The number of smokers in Indonesia continues to increase and the trend of increasing the number of smokers is higher in the adolescent age group. The dangers of cigarettes are not only dangerous for smokers, but also for individuals exposed to cigarette smoke. Cigarettes can cause various physical diseases such as heart disease, lung disease, pharyngeal cancer, esophageal cancer, bladder cancer, increase the risk of non-communicable disease for children, and can be one of the gateways to drug use. This scientific paper aims to provide family nursing care for adolescents with smoking behaviour through a combination of Spiritual Emotional Freedom Technique and classical music therapy. Spiritual Emotional Freedom Technique and classical music therapy are given for three weeks for 9 meetings. The result of the intervention showed that managed patients experienced a decrease in smoking behavior as measured using the Glover Nilsson questionnaire (GN-SBQ) from a moderate level of dependence to a low level of dependence with a score of 20 to 9. Resume patient also experienced a decrease in smoking behavior from a moderate level of dependence to a low level of dependence with a score of 15 to 10. The application of Spiritual Emotional Freedom Technique and classical music therapy has proven to be beneficial in reducing smoking behavior in adolescents. Community nurses are expected can apply this therapy as a non-pharmacological therapy in dealing with smoking behavior in adolescents.

Keywords: Adolescent, Cigarette, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penerapan Terapi SEFT dan Musik Klasik untuk Mengatasi Ketergantungan Merokok pada Remaja di Kelurahan Grogol” dengan baik.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku rektor UPN “Veteran” Jakarta, kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku kepala prodi Keperawatan dan selaku koordinator program studi keperawatan program profesi, dan tentunya kepada ibu Ns. Ritanti.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Terima kasih penulis tuturkan kepada keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, semangat, serta dukungan secara moril dan materil dalam menyelesaikan karya tulis ini. Penulis sampaikan terima kasih kepada seluruh teman seperjuangan profesi Ners 2024/2025, sahabat, teman satu bimbingan, dan teman-teman yang saling mendoakan serta memberikan dukungan selama penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis juga sampaikan rasa terima kasih kepada keluarga binaan yang telah bersedia berpartisipasi dalam penulisan ini. Penulis berharap, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak yang memerlukan.

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis



(Sekar Lili Yuananda)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	4
I.3 Manfaat Penulisan.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Konsep Remaja	6
II.2 Konsep Rokok.....	9
II.3 Konsep Perilaku Merokok	12
II.4 Konsep Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	16
II.5 Konsep Terapi Musik Klasik	21
II.6 Konsep Keluarga.....	22
II.7 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	26
 BAB III GAMBARAN KASUS	 33
III.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga.....	33
III.2 Data Fokus	48
III.3 Analisa Data.....	50
III.4 Skoring Masalah Keperawatan Keluarga.....	52
III.5 Prioritas Masalah Keseperawatan Keluarga	56
III.6 Intervensi Keperawatan	57
III.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	64
III.8 Intervensi Inovasi	69
III.9 Implementasi Inovasi	72
III.10 Evaluasi Inovasi	74
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 76
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis	76
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	78

BAB V PENUTUP.....	83
V.1 Kesimpulan	83
V.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Komposisi Anggota Keluarga Tn. F	33
Tabel 2.	Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. F	42
Tabel 3.	Data Fokus.....	48
Tabel 4.	Analisa Data	50
Tabel 5.	Skoring Diagnosa Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko	53
Tabel 6.	Skoring Diagnosa Manajemen Kesehatan Tidak Efektif	55
Tabel 7.	Intervensi Keperawatan Keluarga	58
Tabel 8.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Keluarga.....	64
Tabel 9.	Gambaran Perilaku Merokok Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Kombinasi SEFT dan Musik Klasik pada klien Kelolaan dan Klien Resume	74
Tabel 10.	Jumlah Konsumsi Rokok Per Hari Selama Pemberian Terapi Kombinasi SEFT dan Musik Klasik pada Klien Kelolaan dan Klien Resume.....	74
Tabel 11.	Gambaran Perilaku Merokok Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Kombinasi SEFT dan Musik Klasik pada klien Kelolaan dan Klien Resume	80

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Genogram Keluarga Tn. F.....	34
---------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Jenis-Jenis Rokok.....	10
Gambar 2.	9 Titik Tapping Bagian Wajah dan Badan Bagian Atas	19
Gambar 3.	9 Titik Tapping Bagian Tangan	19
Gambar 4.	Denah Rumah Keluarga Tn. F	37
Gambar 5.	Grafik Penurunan Konsumsi Rokok Selama Pemberian Terapi Kombinasi SEFT dan Musik Klasik Klien Kelolaan dan Resume ...	81

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2. Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3. SOP Terapi Kombinasi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan Musik Klasik
- Lampiran 4. Kuesioner Perilaku Merokok Glover Nilsson (GN-SBQ)
- Lampiran 5. Dokumentasi Implementasi
- Lampiran 6. Produk Luaran Buku KIAN
- Lampiran 7. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin