

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN TERAPI SEFT DAN MUSIK KLASIK UNTUK MENGATASI KETERGANTUNGAN MEROKOK PADA REMAJA DI KELURAHAN GROGOL

Sekar Lili Yuananda

Abstrak

Jumlah perokok di Indonesia terus meningkat dan tren peningkatan jumlah perokok lebih tinggi pada kelompok usia remaja. Bahaya rokok tidak hanya berbahaya bagi perokok, tetapi juga bagi individu yang terpapar asap rokok. Rokok dapat menyebabkan berbagai macam penyakit fisik seperti penyakit jantung, paru, kanker faring, kanker esofagus, kanker kandung kemih, meningkatkan risiko penyakit tidak menular bagi anak-anak, serta dapat menjadi salah satu gerbang dari pemakaian narkoba. Karya ilmiah ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga pada remaja dengan perilaku merokok melalui terapi kombinasi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan musik klasik. Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan musik klasik diberikan selama tiga minggu sebanyak 9 kali pertemuan. Hasil intervensi menunjukkan pasien kelolaan mengalami penurunan perilaku merokok yang diukur menggunakan kuesioner Glover Nilsson (GN-SBQ) dari tingkat ketergantungan sedang menjadi tingkat ketergantungan rendah dengan skor dari 20 menjadi 9. Pasien resume juga mengalami penurunan perilaku merokok dari tingkat ketergantungan sedang menjadi tingkat ketergantungan rendah dengan skor dari 15 menjadi 10. Penerapan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dan musik klasik terbukti bermanfaat dalam menurunkan perilaku merokok pada remaja. Perawat komunitas diharapkan dapat menerapkan terapi ini sebagai terapi non-farmakologis dalam membantu mengatasi perilaku merokok pada remaja.

Kata Kunci: Remaja, Rokok, *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF SEFT THERAPY AND CLASSICAL MUSIC TO OVERCOME SMOKING DEPENDENCE IN ADOLESCENT IN GROGOL SUB-DISTRICT

Sekar Lili Yuananda

Abstract

The number of smokers in Indonesia continues to increase and the trend of increasing the number of smokers is higher in the adolescent age group. The dangers of cigarettes are not only dangerous for smokers, but also for individuals exposed to cigarette smoke. Cigarettes can cause various physical diseases such as heart disease, lung disease, pharyngeal cancer, esophageal cancer, bladder cancer, increase the risk of non-communicable disease for children, and can be one of the gateways to drug use. This scientific paper aims to provide family nursing care for adolescents with smoking behaviour through a combination of Spiritual Emotional Freedom Technique and classical music therapy. Spiritual Emotional Freedom Technique and classical music therapy are given for three weeks for 9 meetings. The result of the intervention showed that managed patients experienced a decrease in smoking behavior as measured using the Glover Nilsson questionnaire (GN-SBQ) from a moderate level of dependence to a low level of dependence with a score of 20 to 9. Resume patient also experienced a decrease in smoking behavior from a moderate level of dependence to a low level of dependence with a score of 15 to 10. The application of Spiritual Emotional Freedom Technique and classical music therapy has proven to be beneficial in reducing smoking behavior in adolescents. Community nurses are expected can apply this therapy as a non-pharmacological therapy in dealing with smoking behavior in adolescents.

Keywords: Adolescent, Cigarette, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)