

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN AKUPRESUR TITIK P6 TERHADAP *POST OPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV)* PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN NEFROLITIASIS

Farach Nabilla

Abstrak

Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi setelah tindakan pembedahan dan pemberian anestesi yang muncul dalam periode 24 jam pasca pembedahan. Kondisi ini dapat mengganggu pemulihan dan kenyamanan pasien. Salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif dalam menurunkan intensitas mual dan muntah adalah akupresur pada titik P6 (*Nei Guan*). Akupresur titik P6 merupakan teknik stimulasi dengan melakukan penekanan pada titik yang terletak di antara tendon otot palmaris longus dan otot fleksor karpi radialis, 4 cm proksimal lipatan pergelangan tangan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *Evidence-Based Nursing* dengan akupresur titik P6 untuk mengatasi PONV pada pasien pasca operasi nefrolitiasis yang dilakukan pada jam ke 0 pasca operasi dan jam ke 1 pasca operasi. Intensitas mual dan muntah diukur pada jam ke 0, 1, dan 3 pasca operasi menggunakan Visual Analog Scale (VAS) nausea. Hasil penerapan EBN menunjukkan adanya penurunan intensitas mual dari sedang menjadi ringan. Penurunan skor VAS dari 6 menjadi 3 pada pasien kelolaan dan penurunan skor VAS dari 7 menjadi 2 pada pasien resume. Berdasarkan hasil analisis yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwasannya penerapan akupresur titik P6 terbukti efektif dalam mengatasi PONV dan dapat dijadikan pendekatan dalam praktik klinis. Perawat di ruang *Post Anesthesia Care Unit (PACU)* dapat memanfaatkan teknik akupresur pada titik P6 sebagai intervensi non-farmakologis yang dapat dikombinasikan dengan pemberian farmakologi dengan obat antiemetik untuk meningkatkan efektivitas pengelolaan PONV.

Kata Kunci : Akupresur, Asuhan Keperawatan, Nefrolitiasis, PONV

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF P6 ACUPRESSURE ON POSTOPERATIVE NAUSEA AND VOMITING (PONV) IN POSTOPERATIVE NEPHROLITHIASIS PATIENT

Farach Nabilla

Abstract

Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) is one of the most common complications occurring within 24 hours after surgical procedures and the administration of anesthesia. This condition can interfere with patient recovery and comfort. One effective non-pharmacological intervention to reduce the intensity of nausea and vomiting is acupressure at the P6 (Nei Guan) point. P6 acupressure is a stimulation technique performed by applying pressure to a point located between the tendons of the *palmaris longus* and *flexor carpi radialis* muscles, approximately 4 cm proximal to the wrist crease. This study aims to analyze the application of Evidence-Based Nursing through P6 acupressure to reduce PONV in postoperative nephrolithiasis patients, conducted at 0 and 1 hour after surgery. The intensity of nausea and vomiting was measured at 0, 1, and 3 hours postoperatively using the Visual Analog Scale (VAS) for nausea. The results showed a decrease in nausea intensity from moderate to mild. In the managed case, the VAS score decreased from 6 to 3, while in the resume case, the score decreased from 7 to 2. Based on the analysis, it can be concluded that P6 acupressure is effective in reducing PONV and can be used as a supportive approach in clinical nursing practice. Nurses in the Post Anesthesia Care Unit (PACU) can utilize acupressure at the P6 point as a non-pharmacological intervention, which can be combined with antiemetic medications to enhance the effectiveness of postoperative nausea and vomiting (PONV) management.

Keywords: Acupressure, Nephrolithiasis, Nursing care, PONV