



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
INTERVENSI PIJAT *COMMON COLD* DAN *THERAPY*
INHALASI *EUCALYPTUS* PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH
DI KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

AYU PUSPITA SARI

2410721050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
INTERVENSI PIJAT *COMMON COLD* DAN *THERAPHY*
INHALASI *EUCALYPTUS* PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH
DI KOTA DEPOK**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

**AYU PUSPITA SARI
2410721050**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayu Puspita Sari

NRP : 2410721050

Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Ayu Puspita Sari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Puspita Sari

NRP : 2410721050

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul : “ Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Intervensi Pijat *Common Cold* dan *Theraphy* Inhalasi *Eucalyptus* Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Kota Depok”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Ayu Puspita Sari)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Ayu Puspita Sari

NIM : 2410721050

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Intervensi Pijat *Common Cold* dan *Theraphy Inhalasi Eucalyptus* Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp. Kep. Kom

Ketua Penguji

Dr. Ns. Hartina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An. Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp. Kep. Kom

Penguji III (Pembimbing)



Desmitawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

Koordinator Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI PIJAT *COMMON COLD* DAN *THERAPHY* INHALASI *EUCALYPTUS* PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI KOTA DEPOK

Ayu Puspita Sari

Abstrak

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu masalah kesehatan yang signifikan, terutama pada anak usia pra sekolah yang memiliki sistem imun belum berkembang sempurna. ISPA dapat menyebabkan gejala seperti batuk, pilek, hidung tersumbat, dan demam. Jika tidak ditangani dengan baik, ISPA dapat berkembang menjadi komplikasi serius yang berkontribusi besar terhadap angka kesakitan dan kematian anak. Intervensi non-farmakologis menjadi pilihan yang aman untuk mengurangi gejala ISPA, di antaranya adalah pijat *common cold* dan *theraphy* inhalasi *eucalyptus*. Pijat *common cold* berfungsi meningkatkan sirkulasi darah, merangsang produksi serotonin, serta menurunkan kadar hormon stres (adrenalin) sehingga meningkatkan respons imun tubuh. *Theraphy* inhalasi *eucalyptus* memiliki efek ekspektoran, antiseptik dan antiinflamasi yang dapat membantu mengencerkan sekret pada saluran pernapasan. Karya tulis ilmiah ini dengan tujuan menganalisis studi kasus intervensi kombinasi tersebut terhadap anak usia pra sekolah yang mengalami ISPA di RT 01 RW 10 Kelurahan Grogol, Depok. Intervensi dilakukan dalam 5 kali pertemuan selama $\pm$ 10–15 menit setiap pertemuan. Hasil menunjukkan adanya pengurangan gejala ISPA seperti berkurangnya frekuensi batuk dan pernapasan menjadi lebih lega. Saran dari studi kasus ini adalah pentingnya edukasi kepada keluarga mengenai pemanfaatan terapi non-farmakologi sebagai alternatif atau pendamping pengobatan medis untuk penanganan awal ISPA pada anak usia pra sekolah.

Kata Kunci: Anak Usia Pra Sekolah, ISPA, Pijat *Common Cold*, *Theraphy Eucalyptus*

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE WITH COMMON COLD MASSAGE INTERVENTION AND EUCALYPTUS INHALATION THERAPY IN PRE-SCHOOL CHILDREN IN DEPOK CITY

Ayu Puspita Sari

ABSTRACT

Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is a significant health problem, especially in preschool children whose immune systems are not fully developed. ARI can cause symptoms such as cough, runny nose, nasal congestion, and fever. If not treated properly, ARI can develop into serious complications that contribute greatly to the morbidity and mortality of children. Non-pharmacological interventions are safe options to reduce ARI symptoms, including common cold massage and eucalyptus inhalation therapy. Common cold massage functions to increase blood circulation, stimulate serotonin production, and reduce stress hormone levels (adrenaline) thereby increasing the body's immune response. Eucalyptus inhalation therapy has expectorant, antiseptic and anti-inflammatory effects that can help thin secretions in the respiratory tract. This scientific paper aims to analyze a case study of the combination intervention on preschool children with ARI in RT 01 RW 10, Grogol Village, Depok. The intervention was carried out in 5 meetings for $\pm$ 10-15 minutes each meeting. The results showed a reduction in ARI symptoms such as reduced coughing frequency and easier breathing. The suggestion from this case study is the importance of educating families about the use of non-pharmacological therapy as an alternative or companion to medical treatment for early management of ARI in preschool children.

Keywords: *Pre-school age children, ISPA, Common cold massage, Therapy Eucalyptus*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir ners ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Intervensi Pijat *Common Cold* dan *Theraphy* Inhalasi *Eucalyptus* Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Kota Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati SKp., M.Kep.,Sp.Kep.,Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing dan Ns. Ritanti, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku dosen penguji I dan Dr. Ns. Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji II

Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada papah saya Gaguk Sumartono dan mamah saya Elfi Nora Nasution serta kakak saya Muhammad Rizki Prawira, juga kepada seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman SMP, SMA dan Kuliah lainnya yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam penulisan proposal tugas akhir ini.

Jakarta, 02 Mei 2025

Penulis



Ayu Puspita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Konsep Anak Usia Pra Sekolah	7
II.2 Konsep ISPA Pada Anak Usia Pra Sekolah	9
II.3 Konsep Keluarga.....	13
II.4 Asuhan Proses Keperawatan.....	17
II.5 Konsep Pijat Common Cold dan Therapy Eucalyptus.....	20
II.6 Peran Perawat	24
II.7 Upaya Pemerintah dalam Penanggulangan ISPA pada Anak Usia Pra Sekolah.....	27
II.8 Upaya Kesehatan di Wilayah RT 01 RW 10	28
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 29
III.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	29
III.2 Data Fokus	49
III.3 Analisa Data.....	50
III.4 Skoring.....	54
III.5 Diagnosa Keperawatan	57
III.6 Intervensi Keperawatan.....	57
III.7 Intervensi Evidence Based Nursing (EBN)	65
III.8 Asuhan Keperawatan Resume	66
III.9 Implementasi dan Evaluasi.....	67
III.10 Implementasi Intervensi Inovasi.....	78
 BAB IV PEMBAHASAN	 83
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan PenelitianTerkait.....	83
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	92
IV.3 Implikasi	100
 BAB V PENUTUP.....	 102

V.1 Kesimpulan.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	105
RIWAYAT HIDUP	109
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Komposisi Anggota Keluarga.....	29
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik	37
Tabel 3	Data Fokus	49
Tabel 4	Analisa Data.....	50
Tabel 5	Skoring Diagnosa Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif (D.0001.hal 18. SDKI)	54
Tabel 6	Diagnosa Keperawatan.....	57
Tabel 7	Intervensi Keperawatan	57
Tabel 8	Implementasi dan Evaluasi	67
Tabel 9	Pemeriksaan Pada An.K	77
Tabel 10	Pemeriksaan Pada An.H	79
Tabel 11	Perbandingan An.K dan An.H	93

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan KIA Ners
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Pendaftaran KIA Ners
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan KIA Ners
- Lampiran 4 Lembar Observasi KIA Ners
- Lampiran 5 SOP Pijat Common Cold
- Lampiran 6 SOP Theraphy Eucalyptus
- Lampiran 7 Hasil Turnitin KIA Ners