

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI PIJAT *COMMON COLD* DAN *THERAPY* INHALASI *EUCALYPTUS* PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI KOTA DEPOK

Ayu Puspita Sari

Abstrak

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu masalah kesehatan yang signifikan, terutama pada anak usia pra sekolah yang memiliki sistem imun belum berkembang sempurna. ISPA dapat menyebabkan gejala seperti batuk, pilek, hidung tersumbat, dan demam. Jika tidak ditangani dengan baik, ISPA dapat berkembang menjadi komplikasi serius yang berkontribusi besar terhadap angka kesakitan dan kematian anak. Intervensi non-farmakologis menjadi pilihan yang aman untuk mengurangi gejala ISPA, di antaranya adalah pijat *common cold* dan *theraphy* inhalasi *eucalyptus*. Pijat *common cold* berfungsi meningkatkan sirkulasi darah, merangsang produksi serotonin, serta menurunkan kadar hormon stres (adrenalin) sehingga meningkatkan respons imun tubuh. *Theraphy* inhalasi *eucalyptus* memiliki efek ekspektoran, antiseptik dan antiinflamasi yang dapat membantu mengencerkan sekret pada saluran pernapasan. Karya tulis ilmiah ini dengan tujuan menganalisis studi kasus intervensi kombinasi tersebut terhadap anak usia pra sekolah yang mengalami ISPA di RT 01 RW 10 Kelurahan Grogol, Depok. Intervensi dilakukan dalam 5 kali pertemuan selama $\pm$ 10–15 menit setiap pertemuan. Hasil menunjukkan adanya pengurangan gejala ISPA seperti berkurangnya frekuensi batuk dan pernapasan menjadi lebih lega. Saran dari studi kasus ini adalah pentingnya edukasi kepada keluarga mengenai pemanfaatan terapi non-farmakologi sebagai alternatif atau pendamping pengobatan medis untuk penanganan awal ISPA pada anak usia pra sekolah.

Kata Kunci: Anak Usia Pra Sekolah, ISPA, Pijat *Common Cold*, *Theraphy Eucalyptus*

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE WITH COMMON COLD MASSAGE INTERVENTION AND EUCALYPTUS INHALATION THERAPY IN PRE-SCHOOL CHILDREN IN DEPOK CITY

Ayu Puspita Sari

ABSTRACT

Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is a significant health problem, especially in preschool children whose immune systems are not fully developed. ARI can cause symptoms such as cough, runny nose, nasal congestion, and fever. If not treated properly, ARI can develop into serious complications that contribute greatly to the morbidity and mortality of children. Non-pharmacological interventions are safe options to reduce ARI symptoms, including common cold massage and eucalyptus inhalation therapy. Common cold massage functions to increase blood circulation, stimulate serotonin production, and reduce stress hormone levels (adrenaline) thereby increasing the body's immune response. Eucalyptus inhalation therapy has expectorant, antiseptic and anti-inflammatory effects that can help thin secretions in the respiratory tract. This scientific paper aims to analyze a case study of the combination intervention on preschool children with ARI in RT 01 RW 10, Grogol Village, Depok. The intervention was carried out in 5 meetings for $\pm$ 10-15 minutes each meeting. The results showed a reduction in ARI symptoms such as reduced coughing frequency and easier breathing. The suggestion from this case study is the importance of educating families about the use of non-pharmacological therapy as an alternative or companion to medical treatment for early management of ARI in preschool children.

Keywords: *Pre-school age children, ISPA, Common cold massage, Therapy Eucalyptus*