

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, Hadiza Abdullahi, Mohd Razif Shahril, and Sumaiyah Mat. 2024. "Nutritional Status and Dietary Intake among Nigerian Adolescent: A Systematic Review." *BMC Public Health* 24(1):1–13. doi: 10.1186/s12889-024-19219-w.
- Alisya, Prilliana, and Angga Rizqiawan. 2022. "Hubungan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Mahasiswa." *Binawan Student Journal* 4(2):21–27. doi: 10.54771/bsj.v4i2.505.
- Anggraini, Nourmayansa Vidya, Diah Tika Anggraeni, Mareta Dea Rosaline, and Rahmatika Syifa Nabila. 2025. "Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMAN 9 Depok." *MANUJU: MALAHAYATI NURSING JOURNAL* 7(3):1024–34. doi: 10.33024/mnj.v7i3.17213.
- Anggraini, Nourmayansa Vidya, and Ni Made Anggun Millenia. 2024. "Analysis of Family Nursing Care With Food Diary Interventions on Weight Loss in Adolescents in Rw 06 Grogol Village Limo Depok." *Indonesian Journal of Community Health Nursing* 9(2):73–78. doi: 10.20473/ijchn.v9i2.50089.
- Anggraini, Nourmayansa Vidya, Sigit Mulyono, and Poppy Fitriyani. 2021. "Peran Kader Kesehatan Remaja Dalam Mengurangi Risiko Kelebihan Berat Badan Di Kalangan Remaja SMP Jakarta." *Journal of Health, Education and Literacy (J-Health)* 4(1):40–49.
- Anggraini, Nourmayansa Vidya, Angel Sri Yuliningtias, Diah Ratnawati, and Ritanti Ritanti. 2022. "Correlation of Parenting Patterns With the Risk of Obesity in Adolescents in Smk It Raflesia Depok." *Indonesian Journal of Community Health Nursing* 7(2):62–67. doi: 10.20473/ijchn.v7i2.39219.
- Astuti, Yani Sri, Yusrima Syamsina Wardani, Astri Srigustini, Nisatami Husnul, and Mega Prani. 2024. "Edukasi Metode Food Diary Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Siswa TK Permata Hati Aisyiyah Kota Tasikmalaya." *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 2(2):92–99. doi: <https://doi.org/10.56457/dinamika.v2i2.646>.
- Calcaterra, Valeria, Elvira Verduci, Chiara Milanta, Marta Agostinelli, Carolina Federica Todisco, Federica Bona, Jonabel Dolor, Alice La Mendola, Martina Tosi, and Gianvincenzo Zuccotti. 2023. "Micronutrient Deficiency in Children and Adolescents with Obesity—A Narrative Review." *Children* 10(4). doi: 10.3390/children10040695.

- Chairani, Aulia, Yanti Harjono Hadiwiardjo, Melly Kristanti, and Isniani Ramadhani Sekar Prabarini. 2024. "Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang DanPengenalan Isi Piringku Pada Siswa Remaja SMA Islam." *SEGARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 1(2):60–64. doi: 10.33533/segara.v1i2.7301.
- Cumillaf, Andres Godoy, Paola Fuentes Merino, Armando Diaz Gonzalez, Judit Jimenez Diaz, Vizcaiino Vicente Martinez, Celia Alvarez Bueno, and Ivan Cavero Redondo. 2020. "The Effects of Physical Activity and Diet Interventions on Body Mass Index in Latin American Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis Andrés." *Nutrients* 1(1):1–16.
- Dinarti, and Yuli Mulyanti. 2017. *Modul Bahan Ajar Keperawatan : Dokumentasi Keperawatan*.
- Efendi, Ferry, and Makhfudli. 2015. *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori Dan Praktik Dalam Keperawatan*. 2nd ed. edited by Nursalam. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Ekaputri, Mersi, Giri Susanto, Paryono, Dwi Prima Hanis Kusumanigtiyas, Aisyah, Muhammad Faran Alfarisi, Naryati, Sulistia Nur, and Maryami Yuliana Kosim. 2024. *Proses Keperawatan : (Konsep, Implementasi, Dan Evaluasi)*. Vol. 01. September,. edited by T. Media. Tahta Media Group.
- Fakhirah, Afifah Ghina, Laila Hidayah, , Agustinur Rahayu, Dina Rahmadaniah, Khairun Nisa, Siti Aisyah, Willian A'an, Abdul Salam, Malisa Ariani, Eirene E. M. Gaghauna, and Bagus Rahmat Santoso. 2023. "Program Pengantar (Pentingnya Gizi Terhadap Remaja) Di Smpn 22 Kota Banjarmasin Kalimantan Selatan." *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (Jsime)* 5(2):55–63. doi: 10.51143/jsime.v5i2.529.
- Farliyanti, Devianastasia, Nurul Indah Qariati, and Siska Dhewi. 2020. "Hubungan Pola Asuh Makan, Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Remaja Siswa SLB Negeri Kota Banjarbaru." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 5–24.
- Febrihartanty, Judhiastuty, Evi Ermayani, Purnawati Hustina Rachman, Heffy Dianawati, and Henny Harsian. 2019. *Buku Pedoman Dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah Dan Yang Sederajat ; Gizi Dan Kesehatan Remaja*.
- Hafiza, Dian, Agnita Utmi, and Sekani Niriya. 2020. "Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru." *Jurnal Ilmu Keperawatan* 9:86–96.
- Hapsari, Pramesthi Widya, Helda Khusun, and Judhiastuty Febrihartanty. 2018. "Promosi Dan Pendidikan Gizi Di Indonesia." *Pesan Gizi Seimbang Pada*

Buku Ajar [Sumber Elektronik]: Sebuah Upaya Promosi Gizi Dan Kesehatan 8–14.

- Hung, Man, Amy Blazejewski, Samantha Lee, Johanna Lu, Andres Soto, Connor Schwartz, and Amir Mohajeri. 2024. “Nutritional Deficiencies and Associated Oral Health in Adolescents: A Comprehensive Scoping Review.” *Children* 11(7):1–13. doi: 10.3390/children11070869.
- Isroani, Farida, Syahrudin Mahmud, Dr. H. Ahmad Qurtubi, Putri Hana Pebriana, and Andi Rahmatia Karim. 2023. *Psikologi Perkembangan*. 1st ed. edited by A. Rahmawati. Sumatra Barat: Mitra Cendekia Media.
- Jayusman, Muhamad Ifadh Arifqy, Budiman, Ria Eviyantini Sitorus, Cecep Eli Kosasih, and Hotma Rumahorbo. 2024. “SENAM YIN YOGA TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II.” *Journal Of Telenursing* 6(1):340–48. doi: <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.6517> SENAM.
- Jehaman, Isidorus, Monika Yulianty, Tati Murni Karo-karo, and Fitri Ramadhani Harahap. 2023. “Benefits of Yin Yoga and Plank Exercise on Weight Loss in Overweight Adolescents.” *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)* 3(1):115–20. doi: 10.35451/jpk.v3i1.1746.
- Kaluku, Khartini, Mita, Ni Putu Wulan Purnama Sari, Herliana Monika Azi Djogo, Fransiska Yuniati Demang, Tita Menawati Liansyah, Atika Nur Azizah, and Dkk. 2024. *Ilmu Gizi (Konsep Dan Penerapan)*. edited by A. Munandar. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Karno, Dewie Anatasya, Anna Fitriani, and Iswahyudi. 2024. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Underweight Pada Remaja SMA Di Bekasi.” *Jgk* 16(1):1–11.
- Kemenkes. 2023. “Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI).” *Kemenkes* 235.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. “PMK RI NO.28 TAHUN 2019.” *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Mendrofa, Fery, Iva Puspaneli Setiyaningrum, and Umi Hani. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. 1st ed. edited by U. Hani. Semarang: Mitra Sehat.
- Murdiningrum, Sulistiyawati, and Handayani Handayani. 2021. “Efektifitas Media Edukasi Gizi Untuk Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja.” *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia* 7(3):53. doi: 10.31602/jmbkan.v7i3.5759.
- Na Nongkhai, Marisa Poomiphak, Rodsarin Yamprasert, and Chuchard Punsawad. 2021. “Effects of Continuous Yoga on Body Composition in Obese Adolescents.” *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2021. doi: 10.1155/2021/6702767.

- Nurholilah, Amelia, Tika Noor Prastia, and Wina Rachmania. 2019. "Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smk It an Naba Kota Bogor Tahun 2019." *Promotor* 2(6):450–60. doi: 10.32832/pro.v2i6.3135.
- PMK RI No 41. 2014. "PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014 TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG." *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* 1–96.
- Rahayu, Herwinda Kusuma, Nadhea Alriessyane Hindarta, Dhina Puspasari Wijjaya, Happy Cahyaningrum, Muhammad Evan Takamitsu Kurniawan, Salsabila, and Tsabita Azza Faiza. 2023. *Gizi Dan Kesehatan Remaja*.
- Retni, and Mariza Arfianti. 2023. "Keragaman Konsumsi Pangan Dan Status Gizi Remaja Putri Yang Tinggal Dikos-Kosan." *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi* 1(3):108–21.
- Rochmah, Aulia, and Siti Rahayu Nadhiroh. 2024. "Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Negeri 25 Surabaya." *Media Gizi Kemas* 13(1):234–40. doi: 10.20473/mgk.v13i1.2024.234-240.
- Ryou, Victoria. 2022. "Effect of Nutritional Deficiencies in Children and Adolescents." *Journal of Nutritional Disorders & Therapy* 12(5):1–1. doi: 10.35248/2161-0509.22.12.182.Citation.
- Selvi, Marsela Dervina Amisi, and Yulianty Sanggelorang. 2022. "Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama Tentang Gizi Seimbang." *Sam Ratulangi Journal of Public Health* 2(2):066. doi: 10.35801/srjoph.v2i2.38698.
- Suryana, Ermis, Amrina Ika Hasdikurniati, Ayu Alawiya Harmayanti, and Kasinyo Harto. 2022. "Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8(3):1917–28. doi: 10.58258/jime.v8i3.3494.
- WHO. 2018. *Handout for Module A Introduction*.
- Yastirin, Pintam Ayu, Rosmala, and Kurnia Dewi. 2022. "Identifical of Nutritional Status in Pre-Adolescent Group in the Integrated Islamic Elementary School AL Firdaus Purwodadi."