

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada operator excavator CV Maulana Jaya Tahun 2019 diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- a. Distribusi keluhan nyeri punggung bawah rata-rata pada skala 4,89, paparan intensitas getaran rata-rata diatas NAB, rata-rata usia operator diatas 30 tahun, masa kerja rata-rata lebih dari 5 tahun, rata-rata Indeks Massa Tubuh (IMT) dalam kategori normal, dan jumlah rokok yang dikonsumsi operator rata-rata 16 batang per hari.
- b. Terdapat hubungan dengan korelasi sedang antara paparan intensitas getaran mesin dengan keluhan nyeri punggung bawah pada operator excavator CV Maulana Jaya Tahun 2019.
- c. Terdapat hubungan dengan korelasi sedang antara usia dengan keluhan nyeri punggung bawah pada operator excavator CV Maulana Jaya Tahun 2019.
- d. Terdapat hubungan dengan korelasi kuat antara masa kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada operator excavator CV Maulana Jaya Tahun 2019.
- e. Tidak terdapat hubungan dan korelasi lemah antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan keluhan nyeri punggung bawah pada operator excavator CV Maulana Jaya Tahun 2019.
- f. Terdapat hubungan dengan korelasi sedang antara jumlah rokok yang dikonsumsi dengan keluhan nyeri punggung bawah pada operator excavator CV Maulana Jaya Tahun 2019.

V.2 Saran

a. Bagi Perusahaan (CV Maulana Jaya)

- 1) Diharapkan perusahaan melakukan upaya meminimalisasi getaran dengan menambah peredam pada pedal, setir, dan tempat duduk operator, serta melakukan perawatan mesin secara teratur.
- 2) Perusahaan mengadakan kegiatan olahraga secara rutin kepada seluruh operator untuk pencegahan terhadap keluhan nyeri punggung bawah.

b. Bagi Pekerja (Operator Excavator)

- 1) Diharapkan operator di sela-sela bekerja dapat melakukan *stretching* beberapa menit sebagai bentuk pencegahan keluhan nyeri punggung bawah.
- 2) Diharapkan operator tidak mengonsumsi rokok untuk pencegahan terhadap keluhan nyeri punggung bawah.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini, dan dapat menjadikan penelitian ini sebagai dasar penelitian lebih lanjut.
- 2) Peneliti selanjutnya juga diharapkan menambah jumlah sampel yang lebih banyak dan jangkauan penelitian yang lebih luas.