



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* PENGARUH
STIMULUS *AUDITORY VS TACTILE* TERHADAP
PARAMETER FISIOLOGIS PASIEN DENGAN PENURUNAN
KESADARAN DI ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

WIDIYA ASTUTI

2410721085

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* PENGARUH
STIMULUS *AUDITORY VS TACTILE* TERHADAP
PARAMETER FISIOLOGIS PASIEN DENGAN PENURUNAN
KESADARAN DI ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar NERS

WIDIYA ASTUTI

2410721085

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Widiya Astuti

NIM : 2410721085

Tanggal : 20 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,

A 10,000 Indonesian Rupiah banknote is shown, partially obscured by a large, stylized black ink signature. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the serial number 0359CALX1352688.

(Widiya Astuti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Widiya Astuti
NIM	: 2410721085
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Program Studi	: Pendidikan Profesi NERS Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Pengaruh Stimulus *Auditory VS Tactile* Terhadap Parameter Fisiologis Pasien Dengan Penurunan Kesadaran Di ICU” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 20 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Widiya Astuti)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Widiya Astuti

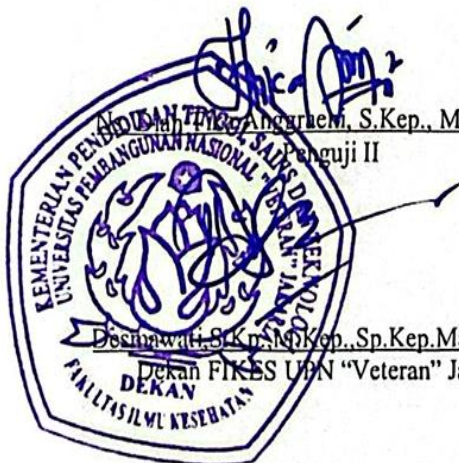
NIM : 2410721085

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Penerapan *Evidence Based Nursing* Pengaruh Stimulus
Auditory VS Tactile Terhadap Parameter Fisiologis Pasien
Dengan Penurunan Kesadaran Di ICU

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.
Ketua Penguji



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.
Ketua Penguji

Ns. Gamyati Utami, S.Kep., M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Mei 2025

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* PENGARUH STIMULUS AUDITORY VS TACTILE TERHADAP PARAMETER FISILOGIS PASIEN DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI ICU

Widiya Astuti

Abstrak

Pasien yang dirawat di Intensive Care Unit (ICU) umumnya berada dalam kondisi kritis atau menghadapi potensi kegagalan berbagai sistem organ vital yang dapat mengancam nyawa. Dalam kondisi ini, pemantauan ketat terhadap parameter fisiologis menjadi sangat penting. Parameter tersebut mencakup tekanan darah, tekanan arteri rata-rata (MAP), frekuensi denyut jantung, laju pernapasan, serta saturasi oksigen. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang dapat diterapkan untuk menjaga kestabilan fungsi vital ini adalah melalui stimulasi auditori (pendengaran) dan stimulasi taktil (sentuhan). Tujuan dari intervensi ini adalah untuk menstimulasi respon sistem saraf pusat dan otonom guna mempertahankan kestabilan hemodinamik pada pasien dengan penurunan tingkat kesadaran. Berdasarkan hasil studi kasus, ditemukan adanya perubahan positif terhadap parameter fisiologis setelah pemberian stimulus auditori dan taktil. Parameter yang diamati antara lain: tekanan darah, tekanan arteri rata-rata (MAP), denyut nadi, laju napas, serta tingkat saturasi oksigen. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa intervensi keperawatan berupa stimulus auditori dan taktil dapat menjadi bagian dari strategi terapi non-farmakologi yang efektif dalam upaya menstabilkan kondisi fisiologis pasien penurunan kesadaran di ruang ICU. Intervensi ini diharapkan mampu mendukung proses pemulihan dan meningkatkan prognosis pasien secara menyeluruh.

Kata Kunci : Stimulus Auditori, Stimulus Taktil, Parameter Fisiologis, Penurunan Kesadaran

IMPLEMENTATION OF EVIDENCE-BASED NURSING: THE EFFECT OF AUDITORY VERSUS TACTILE STIMULATION ON PHYSIOLOGICAL PARAMETERS IN PATIENTS WITH DECREASED CONSCIOUSNESS IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Widiya Astuti

Abstract

Patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU) are generally in critical condition or at risk of multiple organ system failure, which may be life-threatening. In such situations, close monitoring of physiological parameters is essential. These parameters include blood pressure, mean arterial pressure (MAP), heart rate, respiratory rate, and oxygen saturation levels. One non-pharmacological approach that can be implemented to help stabilize vital functions is auditory (hearing) and tactile (touch) stimulation. The purpose of this intervention is to stimulate responses from the central and autonomic nervous systems in order to maintain hemodynamic stability in patients experiencing a decreased level of consciousness. According to case study findings, positive changes in physiological parameters were observed following the administration of auditory and tactile stimuli. The monitored parameters included blood pressure, mean arterial pressure (MAP), pulse rate, respiratory rate, and oxygen saturation levels. Therefore, it can be concluded that nursing interventions involving auditory and tactile stimulation may serve as an effective non-pharmacological strategy to help stabilize the physiological condition of unconscious patients in the ICU. This intervention is expected to support the recovery process and improve the overall prognosis of patients.

Keyword : *Auditory Stimulation, Tactile Stimulation, Physiological Parameters, Decreased Consciousness*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Pengaruh Stimulus *Auditory vs Tactile* terhadap Parameter Fisiologis Pasien dengan Penurunan Kesadaran di ICU.” Dalam proses penyusunan KIAN ini banyak rintangan dan tantangan yang harus dilalui. Namun, berkat doa, dukungan, dan kasih sayang dari berbagai pihak.

Ucapan terima kasih yang paling dalam dan penuh cinta penulis haturkan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Taryono dan Ibu Sundriyah. Terima kasih atas cinta yang tak terhingga, doa yang tiada henti, serta pengorbanan yang tak pernah terucap namun selalu terasa dalam setiap langkah penulis. Segala pencapaian ini penulis persembahkan sebagai bentuk kecil dari rasa terima kasih dan bakti penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing, Ibu Ns. Gamyatri Utami, M.Kep, yang telah dengan sabar membimbing dan selalu memberikan semangat selama proses penulisan KIAN ini. Kepada teman satu bimbingan, Fina Fijrian, Laksmi Nurul Aini, Regita Cahya Pebrianti, dan Zahra Andieni Prameswari, terima kasih telah berbagi suka dan duka dalam menyelesaikan KIAN ini. Semoga semua perjuangan kita berbuah hasil yang terbaik.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Penulis membuka diri untuk segala kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis



Widiya Astuti, D.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
PERNYATAAN ORISINALITAS	II
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	III
PENGESAHAN.....	IV
ABSTRAK	V
ABSTRACT	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL.....	IX
DAFTAR BAGAN	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	4
I.3 Manfaat Penulisan	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Lingkup <i>Insentive Care Unit</i> (ICU)	6
II.2 Parameter Fisiologis	8
II.3 Stimulus Auditory.....	14
II.4 Stimulus Taktil	15
II.5 Pelaksanaan Evidenced Based Nursing Berdasarkan Jurnal Utama	17
II.6 Penurunan Kesadaran.....	19
II.7 Patofisiologi ICH.....	25
II.8 Patofisiologi Stroke Infark	27
II.9 Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Penurunan Kesadaran	30
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 37
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	37
III.2 Pengkajian Pasien Resume.....	63
III.3 Penerapan Intervensi Berdasarkan Praktik Berbasis Bukti	79
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 82
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Kasus Terkait.....	82
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus	89
IV.3 Implikasi	96
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	96
 BAB V PENUTUP.....	 100
V.1 Kesimpulan.....	100
V.2 Saran	101
 DAFTAR PUSTAKA	 103
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan	34
Tabel 2	Critical Pain Observation Tools (CPOT).....	39
Tabel 3	Hasil Laboratorium	41
Tabel 4	Risiko Jatuh.....	42
Tabel 5	Apache II Score	43
Tabel 6	Terapi Farmakologi Pasien Kelolaan.....	45
Tabel 7	Analisa Data	45
Tabel 8	Rencana Keperawatan.....	48
Tabel 9	Implementasi Keperawatan	50
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan.....	57
Tabel 11	Hasil Laboratorium	65
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	67
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	74
Tabel 14	Hasil Penerapan EBN	90

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	<i>Flowchart</i> Mekanisme Stimulus <i>Auditory</i> Terhadap Parameter Fisiologis...12
Bagan 2	<i>Flowchart</i> Mekanisme Stimulus <i>Tactile</i> Terhadap Parameter Fisiologis14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 3	Naskah Dialog Keluarga Pasien
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	SOP <i>Familiar Auditory</i>
Lampiran 6	SOP Stimulus <i>Tactile</i>
Lampiran 7	Dokumentasi Implementasi Stimulus <i>Auditory</i>
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin