

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* PENGARUH STIMULUS *AUDITORY VS TACTILE* TERHADAP PARAMETER FISILOGIS PASIEN DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI ICU

Widiya Astuti

Abstrak

Pasien yang dirawat di Intensive Care Unit (ICU) umumnya berada dalam kondisi kritis atau menghadapi potensi kegagalan berbagai sistem organ vital yang dapat mengancam nyawa. Dalam kondisi ini, pemantauan ketat terhadap parameter fisiologis menjadi sangat penting. Parameter tersebut mencakup tekanan darah, tekanan arteri rata-rata (MAP), frekuensi denyut jantung, laju pernapasan, serta saturasi oksigen. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang dapat diterapkan untuk menjaga kestabilan fungsi vital ini adalah melalui stimulasi auditori (pendengaran) dan stimulasi taktil (sentuhan). Tujuan dari intervensi ini adalah untuk menstimulasi respon sistem saraf pusat dan otonom guna mempertahankan kestabilan hemodinamik pada pasien dengan penurunan tingkat kesadaran. Berdasarkan hasil studi kasus, ditemukan adanya perubahan positif terhadap parameter fisiologis setelah pemberian stimulus auditori dan taktil. Parameter yang diamati antara lain: tekanan darah, tekanan arteri rata-rata (MAP), denyut nadi, laju napas, serta tingkat saturasi oksigen. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa intervensi keperawatan berupa stimulus auditori dan taktil dapat menjadi bagian dari strategi terapi non-farmakologi yang efektif dalam upaya menstabilkan kondisi fisiologis pasien penurunan kesadaran di ruang ICU. Intervensi ini diharapkan mampu mendukung proses pemulihan dan meningkatkan prognosis pasien secara menyeluruh.

Kata Kunci : Stimulus Auditori, Stimulus Taktil, Parameter Fisiologis, Penurunan Kesadaran

IMPLEMENTATION OF EVIDENCE-BASED NURSING: THE EFFECT OF AUDITORY VERSUS TACTILE STIMULATION ON PHYSIOLOGICAL PARAMETERS IN PATIENTS WITH DECREASED CONSCIOUSNESS IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Widiya Astuti

Abstract

Patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU) are generally in critical condition or at risk of multiple organ system failure, which may be life-threatening. In such situations, close monitoring of physiological parameters is essential. These parameters include blood pressure, mean arterial pressure (MAP), heart rate, respiratory rate, and oxygen saturation levels. One non-pharmacological approach that can be implemented to help stabilize vital functions is auditory (hearing) and tactile (touch) stimulation. The purpose of this intervention is to stimulate responses from the central and autonomic nervous systems in order to maintain hemodynamic stability in patients experiencing a decreased level of consciousness. According to case study findings, positive changes in physiological parameters were observed following the administration of auditory and tactile stimuli. The monitored parameters included blood pressure, mean arterial pressure (MAP), pulse rate, respiratory rate, and oxygen saturation levels. Therefore, it can be concluded that nursing interventions involving auditory and tactile stimulation may serve as an effective non-pharmacological strategy to help stabilize the physiological condition of unconscious patients in the ICU. This intervention is expected to support the recovery process and improve the overall prognosis of patients.

Keyword : *Auditory Stimulation, Tactile Stimulation, Physiological Parameters, Decreased Consciousness*