



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN INTERVENSI *NESTING* DAN *POSITIONING*
PADA BAYI PREMATUR DI RUANG NICU RSPAD GATOT
SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ZENITA AKSOBYANA

2410721098

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN INTERVENSI *NESTING* DAN *POSITIONING*
PADA BAYI PREMATUR DI RUANG NICU RSPAD GATOT
SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

ZENITA AKSOBYANA

2410721098

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zenita Aksobyana
NIM : 2410721098
Tanggal : 16 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Mei 2025

Yang Menyatakan



(Zenita Aksobyana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zenita Aksobyana
NIM : 2410721098
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul : **”Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi *Nesting dan Positioning* Pada Bayi Prematur Di Ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto”** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 16 Mei 2025
Yang Menyatakan,



(Zenita Aksobyana)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Zenita Aksobyana
NIM : 2410721098
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi Nesting Dan Positioning Pada Bayi Prematur di Ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Ns. Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.
Ketua Penguji



Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp. Kep. An.
Penguji II

Ns. Susiana Jansen, M.Kep.,Sp.Kep.An.
Penguji III (Pembimbing)

Desmawati S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 16 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *NESTING* DAN *POSITIONING* PADA BAYI PREMATUR DI RUANG NICU RSPAD GATOT SOEBROTO

Zenita Aksobyana

Abstrak

Bayi prematur termasuk dalam kelompok rentan dan memiliki peluang lebih besar untuk mengalami gangguan kesehatan bahkan kematian karena bayi prematur memiliki ketidaksempurnaan fungsi dan perkembangan organ tubuh yang disebabkan oleh ketidakmatangan atau kondisi kelahiran prematur. Diperlukan penanganan dan perawatan khusus untuk mengoptimalkan pertumbuhan bayi prematur. Tindakan yang dapat mendukung tujuan tersebut diantaranya dengan penggunaan *nesting* dan pengubahan posisi tidur bayi dengan posisi *prone*. Penelitian ini bertujuan menganalisa penerapan posisi prone dan pemberian *nesting* pada bayi prematur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan menggunakan 2 sampel yaitu pasien kelolaan dan resume di ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto. Alat yang digunakan adalah timbangan bayi dan lembar observasi berat badan bayi. . Intervensi dilakukan selama 4-5 hari dan didapatkan hasil kenaikan berat badan sebanyak 42,5 gram di tiga hari terakhir setiap harinya pada pasien kelolaan dan sebanyak 23,75 gram di tiga hari terakhir setiap harinya pada pasien resume. Pemberian intervensi ini terbukti mampu menunjang pertumbuhan bayi prematur. Diharapkan perawat mampu menerapkan metode ini sesuai dengan SOP yang berlaku dan tepat untuk menunjang pertumbuhan bayi prematur di ruang NICU.

Kata kunci: Prematur, *Nesting*, Posisi *Prone*, Berat Badan

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF NESTING AND POSITIONING INTERVENTIONS IN PRETERM INFANTS IN THE NICU OF RSPAD GATOT SOEBROTO

Zenita Aksobyana

Abstract

Premature babies are included in the vulnerable group and have a greater chance of experiencing health problems and even death because premature babies have imperfections in the function and development of body organs caused by immaturity or premature birth conditions. Special handling and care are needed to optimize the growth of premature babies. Actions that can support this goal include the use of nesting and changing the baby's sleeping position to the prone position. This study aims to analyze the application of the prone position and the provision of nesting in premature babies. The method used in this study is a case study using 2 samples, namely managed and resume patients in the NICU room of RSPAD Gatot Soebroto. The tools used are baby scales and baby weight observation sheets. The intervention was carried out for 4-5 days and the results obtained were a weight gain of 42.5 grams in the last three days each day in managed patients and 23.75 grams in the last three days each day in resume patients. Providing this intervention has been proven to support the growth of premature babies. It is hoped that nurses will be able to apply this method in accordance with the applicable SOP and are appropriate to support the growth of premature babies in the NICU room.

Keywords: *Premature, Nesting, Prone Position, Body Weight*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Intervensi Nesting dan Positioning Pada Bayi Prematur di Ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto”. Penulisan karya tulis ilmiah ini guna memenuhi syarat kelulusan sebagai Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta.

Penyusunan karya tulis ini tidak luput dari dukungan, bantuan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor UPN ‘Veteran’ Jakarta, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN ‘Veteran’ Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S selaku kepala Program Studi Program Profesi Ners serta Ns. Susiana Jansen, M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan, juga staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis juga berterima kasih kepada Mamah dan Papah yang turut memberikan doa, semangat serta dukungan yang tulus terhadap penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman yang telah menjadi *support system* selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat menjadi manfaat bagi pembaca serta bermanfaat terhadap perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan dan keperawatan.

Jakarta, 14 Mei 2025

Penulis

Zenita Aksobyana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan	3
I.3 Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Konsep Prematur dan BBLR.....	5
II.2 Konsep Nesting dan Posisi Pronasi.....	10
 BAB III GAMBARAN KASUS	 14
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	14
III.2 Gambaran Kasus Resume	51
III.3 Diagnosa Keperawatan Pasien Resume	52
III.4 Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	53
III.5 Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	64
III.6 Penerapan Intervensi Berdasar Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti .	77
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 79
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	79
IV.2 Analisa Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus.....	83
IV.3 Implikasi.....	87
 BAB V PENUTUP.....	 88
V.1 Kesimpulan	88
V.2 Saran.....	89
 DAFTAR PUSTAKA	 90
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	17
Tabel 2	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	18
Tabel 3	Analisa Data Pasien Kelolaan	19
Tabel 4	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan	23
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	28
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	37
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	53
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	64
Tabel 9	Observasi Berat Badan Pasien Kelolaan	84
Tabel 10	Observasi Berat Badan Pasien Resume.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Jenis nesting klasik yang sudah di modifikasi	10
Gambar 2	Ilustrasi pemberian posisi prone pada bayi BBLR.....	12
Gambar 3	Ilustrasi pemberian posisi prone dan nesting pada bayi BBLR	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasional Procedure
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 4	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Turnitin