

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *NESTING* DAN *POSITIONING* PADA BAYI PREMATUR DI RUANG NICU RSPAD GATOT SOEBROTO

Zenita Aksobyana

Abstrak

Bayi prematur termasuk dalam kelompok rentan dan memiliki peluang lebih besar untuk mengalami gangguan kesehatan bahkan kematian karena bayi prematur memiliki ketidaksempurnaan fungsi dan perkembangan organ tubuh yang disebabkan oleh ketidakmatangan atau kondisi kelahiran prematur. Diperlukan penanganan dan perawatan khusus untuk mengoptimalkan pertumbuhan bayi prematur. Tindakan yang dapat mendukung tujuan tersebut diantaranya dengan penggunaan *nesting* dan pengubahan posisi tidur bayi dengan posisi *prone*. Penelitian ini bertujuan menganalisa penerapan posisi prone dan pemberian *nesting* pada bayi prematur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan menggunakan 2 sampel yaitu pasien kelolaan dan resume di ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto. Alat yang digunakan adalah timbangan bayi dan lembar observasi berat badan bayi. . Intervensi dilakukan selama 4-5 hari dan didapatkan hasil kenaikan berat badan sebanyak 42,5 gram di tiga hari terakhir setiap harinya pada pasien kelolaan dan sebanyak 23,75 gram di tiga hari terakhir setiap harinya pada pasien resume. Pemberian intervensi ini terbukti mampu menunjang pertumbuhan bayi prematur. Diharapkan perawat mampu menerapkan metode ini sesuai dengan SOP yang berlaku dan tepat untuk menunjang pertumbuhan bayi prematur di ruang NICU.

Kata kunci: Prematur, *Nesting*, Posisi *Prone*, Berat Badan

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF NESTING AND POSITIONING INTERVENTIONS IN PRETERM INFANTS IN THE NICU OF RSPAD GATOT SOEBROTO

Zenita Aksobyana

Abstract

Premature babies are included in the vulnerable group and have a greater chance of experiencing health problems and even death because premature babies have imperfections in the function and development of body organs caused by immaturity or premature birth conditions. Special handling and care are needed to optimize the growth of premature babies. Actions that can support this goal include the use of nesting and changing the baby's sleeping position to the prone position. This study aims to analyze the application of the prone position and the provision of nesting in premature babies. The method used in this study is a case study using 2 samples, namely managed and resume patients in the NICU room of RSPAD Gatot Soebroto. The tools used are baby scales and baby weight observation sheets. The intervention was carried out for 4-5 days and the results obtained were a weight gain of 42.5 grams in the last three days each day in managed patients and 23.75 grams in the last three days each day in resume patients. Providing this intervention has been proven to support the growth of premature babies. It is hoped that nurses will be able to apply this method in accordance with the applicable SOP and are appropriate to support the growth of premature babies in the NICU room.

Keywords: *Premature, Nesting, Prone Position, Body Weight*