



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
AKUPRESUR TITIK P6 UNTUK MENGURANGI MUAL PADA
PASIEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RS DI
JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ALVIRA AYU PUSPITA

2410721041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
AKUPRESUR TITIK P6 UNTUK MENGURANGI MUAL PADA
PASIEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RS DI
JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ALVIRA AYU PUSPITA

2410721041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alvira Ayu Puspita

NIM : 2410721041

Tanggal : 15 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Alvira Ayu Puspita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alvira Ayu Puspita
NIM : 2410721041
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Akupresur Titik P6 Untuk Mengurangi Mual Pada Pasien Di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RS Di Jakarta”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Alvira Ayu Puspita)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Alvira Ayu Puspita

NIM : 2410721041

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Akupresur
Titik P6 Untuk Mengurangi Mual Pada Pasien Di Instalasi
Gawat Darurat (IGD) RS Di Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.M.B.
Penguji II



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Laksita Barbara, MN.
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AKUPRESUR TITIK P6 UNTUK MENGURANGI MUAL PADA PASIEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RS DI JAKARTA

Alvira Ayu Puspita

Abstrak

Mual merupakan gejala yang sering ditemukan pada pasien yang datang ke Instalasi Gawat Darurat (IGD). Mual disertai muntah yang terjadi secara terus menerus dapat menyebabkan komplikasi fisik yang serius dan memiliki kecenderungan lebih besar untuk readmisi dalam waktu 30 hari setelah keluar dari rumah sakit. Penanganan mual umumnya dilakukan secara farmakologis, namun penggunaan jangka panjang obat-obatan antiemetik dapat menimbulkan efek samping. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang memiliki efek samping minimal adalah teknik akupresur pada titik P6. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas akupresur titik P6 dalam menurunkan mual dan muntah pada pasien di IGD. Tingkat mual diukur menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS) dengan skala 0 hingga 10. Akupresur titik P6 dilakukan pada kedua pasien setelah pemberian obat antiemetik. Hasil analisis menunjukkan bahwa pemberian akupresur P6 mampu menurunkan tingkat mual pada pasien dengan berbagai kondisi klinis seperti gastritis dan vertigo.

Kata Kunci: Akupresur titik P6, Mual, IGD

NURSING CARE ANALYSIS WITH POINT P6 ACUPRESSURE INTERVENTION TO REDUCE NAUSEA IN PATIENTS IN EMERGENCY DEPARTMENT (ED) HOSPITAL IN JAKARTA

Alvira Ayu Puspita

Abstract

Nausea are symptoms that are often found in patients who come to the Emergency Department (ED). Nausea with vomiting that occurs continuously can cause serious physical complications and has a greater tendency to readmission within 30 days after discharge from the hospital. Management of nausea is generally done pharmacologically, but long-term use of antiemetic drugs can cause side effects. One non-pharmacological approach that has minimal side effects is the acupressure technique at point P6. This study aims to evaluate the effectiveness of P6 point acupressure in reducing nausea in patients in the emergency room. The level of nausea and vomiting was measured using Visual Analog Scale (VAS) with a scale of 0 to 10. Acupressure of point P6 was performed on both patients after the administration of antiemetic drugs. The results of the analysis showed that the administration of P6 acupressure was able to reduce the level of nausea in patients with various clinical conditions such as gastritis and vertigo.

Keywords: Acupressure point P6, Nausea, ED

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Akupresur Titik P6 Untuk Mengurangi Mual Pada Pasien Di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RS Di Jakarta” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Ners.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ns. Laksita Barbara, M.N selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta memberikan saran dan masukan selama penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh perawat ruang IGD RS Bhayangkara Tk. I Puskor Polri yang sudah menerima serta membimbing penulis dengan baik, serta pasien keluarga yang telah bersedia untuk mengikuti penelitian yang dilakukan.

Penulis juga ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu dan Bapak yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil yang tidak dapat terbalaskan sampai kapan pun. Terima kasih penulis ucapkan juga kepada diri sendiri yang telah berjuang dalam menyelesaikan KIA sehingga dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan KIA ini, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima kritik, masukan dan saran yang membangun. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 15 Mei 2024

Penulis

Alvira Ayu Puspita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	3
I.3 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Konsep Mual dan Muntah.....	5
II.2 Konsep Akupresur.....	12
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan	15
II.4 Jurnal Penelitian Terkait.....	22
 BAB III GAMBARAN KASUS	25
III.1 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan 1	25
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan 2	39
III.3 Intervensi Inovasi.....	53
 BAB IV PEMBAHASAN.....	54
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	54
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	59
IV.3 Implikasi	63
 BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran	65
 DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan (Teori).....	18
Tabel 2	Jurnal Penelitian Terkait	22
Tabel 3	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan 1	28
Tabel 4	Data Fokus Pasien Kelolaan 1	29
Tabel 5	Analisa Data Pasien Kelolaan 1	29
Tabel 6	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan 1	31
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 1	36
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan 1	38
Tabel 9	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan 2.....	42
Tabel 10	Data Fokus Pasien Kelolaan 2.....	43
Tabel 11	Analisa Data Pasien Kelolaan 2.....	44
Tabel 12	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan 2	45
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 2	50
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan 2	52
Tabel 15	Gambaran Tingkat Mual dengan VAS (0-10).....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Visual Analog Scale (VAS)	8
Gambar 2	Lokasi Titik Akupresur P6.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur (SOP) Akupresur Titik P6
Lampiran 4	Hasil Produk Luaran
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin