

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AKUPRESUR TITIK P6 UNTUK MENGURANGI MUAL PADA PASIEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RS DI JAKARTA

Alvira Ayu Puspita

Abstrak

Mual merupakan gejala yang sering ditemukan pada pasien yang datang ke Instalasi Gawat Darurat (IGD). Mual disertai muntah yang terjadi secara terus menerus dapat menyebabkan komplikasi fisik yang serius dan memiliki kecenderungan lebih besar untuk readmisi dalam waktu 30 hari setelah keluar dari rumah sakit. Penanganan mual umumnya dilakukan secara farmakologis, namun penggunaan jangka panjang obat-obatan antiemetik dapat menimbulkan efek samping. Salah satu pendekatan nonfarmakologis yang memiliki efek samping minimal adalah teknik akupresur pada titik P6. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas akupresur titik P6 dalam menurunkan mual dan muntah pada pasien di IGD. Tingkat mual diukur menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS) dengan skala 0 hingga 10. Akupresur titik P6 dilakukan pada kedua pasien setelah pemberian obat antiemetik. Hasil analisis menunjukkan bahwa pemberian akupresur P6 mampu menurunkan tingkat mual pada pasien dengan berbagai kondisi klinis seperti gastritis dan vertigo.

Kata Kunci: Akupresur titik P6, Mual, IGD

NURSING CARE ANALYSIS WITH POINT P6 ACUPRESSURE INTERVENTION TO REDUCE NAUSEA IN PATIENTS IN EMERGENCY DEPARTMENT (ED) HOSPITAL IN JAKARTA

Alvira Ayu Puspita

Abstract

Nausea are symptoms that are often found in patients who come to the Emergency Department (ED). Nausea with vomiting that occurs continuously can cause serious physical complications and has a greater tendency to readmission within 30 days after discharge from the hospital. Management of nausea is generally done pharmacologically, but long-term use of antiemetic drugs can cause side effects. One non-pharmacological approach that has minimal side effects is the acupressure technique at point P6. This study aims to evaluate the effectiveness of P6 point acupressure in reducing nausea in patients in the emergency room. The level of nausea and vomiting was measured using Visual Analog Scale (VAS) with a scale of 0 to 10. Acupressure of point P6 was performed on both patients after the administration of antiemetic drugs. The results of the analysis showed that the administration of P6 acupressure was able to reduce the level of nausea in patients with various clinical conditions such as gastritis and vertigo.

Keywords: Acupressure point P6, Nausea, ED