



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PENERAPAN PIJAT TUI NA UNTUK MENGATASI
PERILAKU GTM PADA BALITA DI RW 11 KELURAHAN
LEUWINANGGUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

CHARISSA TIARA PUTRI

2410721016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2025



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN
PENERAPAN PIJAT TUI NA UNTUK MENGATASI
PERILAKU GTM PADA BALITA DI RW 11 KELURAHAN
LEUWINANGGUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

CHARISSA TIARA PUTRI

2410721016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Charissa Tiara Putri

NRP : 2410721016

Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Charissa Tiara Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Charissa Tiara Putri

NRP : 2410721016

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Pijat Tui Na Untuk Mengatasi Perilaku GTM Pada Balita di RW 11 Kelurahan Leuwinanggung”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Charissa Tiara Putri

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Charissa Tiara Putri

NIM : 2410721016

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan
Pijat Tui Na Untuk Mengatasi Perilaku GTM Pada Balita di
RW 11 Kelurahan Leuwinanggung

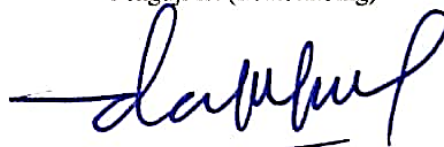
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes, M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN PIJAT TUI NA UNTUK MENGATASI PERILAKU GTM PADA BALITA DI RW 11 KELURAHAN LEUWINANGGUNG

Charissa Tiara Putri

ABSTRAK

Gerakan Tutup Mulut (GTM) merupakan salah satu permasalahan makan yang sering dialami balita, terutama pada usia 1–2 tahun, dan dapat berkontribusi terhadap terjadinya stunting apabila tidak ditangani secara tepat. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi GTM adalah pijat Tui Na, sebuah teknik pijat tradisional Tiongkok yang bertujuan meningkatkan nafsu makan dan fungsi pencernaan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi pijat Tui Na terhadap perilaku GTM pada balita. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus asuhan keperawatan keluarga terhadap satu balita berusia 1 tahun 8 bulan yang mengalami GTM, dengan intervensi pijat Tui Na selama 6 hari. Hasil yang diperoleh menunjukkan adanya peningkatan nafsu makan balita, ditandai dengan peningkatan jumlah suapan dan berat badan. Terapi ini juga meningkatkan kualitas tidur anak serta menurunkan tingkat kerewelan. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa pijat Tui Na merupakan intervensi efektif dalam mengatasi perilaku GTM pada balita dan dapat diterapkan oleh keluarga sebagai upaya pencegahan stunting secara mandiri di rumah.

Kata Kunci : Balita, Ketahanan Keluarga, Pola Asuh, Stunting.

FAMILY NURSING CARE ANALYSIS ON THE USE OF TUI NA MASSAGE TO OVERCOME FEEDING REFUSAL (GTM) IN TODDLERS IN RW 11, LEUWINANGGUNG SUBDISTRICT

Charissa Tiara Putri

ABSTRACT

Close-mouth movement (GTM) is one of the most common feeding problems experienced by toddlers, especially those aged 1-2 years, and can contribute to stunting if not properly addressed. One of the non-pharmacological interventions that can be used to address GTM is Tui Na massage, a traditional Chinese massage technique that aims to improve children's appetite and digestive function. This study aims to determine the effectiveness of Tui Na massage therapy on GTM behavior in toddlers. The research method used was a case study of family nursing care for one toddler aged 1 year and 8 months who experienced GTM, with Tui Na massage intervention for 6 days. The results obtained showed an increase in toddler appetite, characterized by an increase in the number of mouthfuls and body weight. This therapy also improved the child's sleep quality and reduced the level of fussiness. The conclusion of this study shows that Tui Na massage is an effective intervention in overcoming GTM behavior in toddlers and can be applied by families as an independent stunting prevention effort at home.

Keywords: *Toddler, Close-mouth Movement (GTM), Appetite, Tui Na Massage, Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan Rahmat dan karunia sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Pijat Tui Na Untuk Mengatasi Perilaku GTM Pada Balita Usia 1-2 Tahun di RW 11 Kelurahan Leuwinanggung” dengan baik sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Selama penyusunan karya ilmiah akhir ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Selain itu, penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan telah meluangkan waktunya selama bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua serta teman-teman terdekat penulis yang tiada hentinya selalu memberikan dukungan dan do’a. Penulis sangat menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini memiliki kekurangan. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada NCT, karena karya dan musiknya menjadi motivasi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Maka dari itu penulis menerima segala masukan kritik dan saran. Demikianlah penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Mei 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Charissa Tiara Putri', with a stylized flourish at the end.

Charissa Tiara Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Tujuan Penelitian	4
I.3. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Keluarga.....	7
II.2 Konsep Nutrisi	14
II.3 Konsep Kesulitan Makan Pada Balita.....	17
II.4 Konsep Intervensi Pijat Tui Na.....	21
II.5 Konsep Stunting.....	28
II.6 Peran Perawat Komunitas	33
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	366
III.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan	366
III.2 Pengkajian Tahap II	50
III.3 Data Fokus	533
III.4 Analisa Data	544
III.5 Skoring Masalah	577
III.6 Diagnosa Keperawatan	611
III.7 Intervensi Keperawatan	622
III.8 Implementasi Keperawatan.....	84
III.9 Evaluasi Keperawatan.....	87
BAB IV PEMBAHASAN.....	90
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	950
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	95
BAB V PENUTUP.....	99
V.I Kesimpulan	99
V.II Saran	99

DAFTAR PUSTAKA
RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U.....	30
Tabel 2	Susunan Anggota Keluarga	36
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik Keluarga	47
Tabel 4	Data Fokus	53
Tabel 5	Analisa Data.....	54
Tabel 6	Skoring Diagnosa Ke-1	57
Tabel 7	Skoring Diagnosa Ke-2	59
Tabel 8	Skoring Diagnosa Ke-3	60
Tabel 9	Intervensi Keperawatan	62
Tabel 10	Intervensi Mandiri (DX. 1) Keperawatan.....	70
Tabel 11	Implementasi dan Evaluasi	72
Tabel 12	Proses Pelaksanaan Intervensi Pijat Tui Na.....	83
Tabel 13	Evaluasi Intervensi Pijat Tui Na Pada Klien Kelolaan Utama dan Klien Resume.....	89
Tabel 14	Distribusi Evaluasi Intervensi Pijat Tui Na Pada Klien Kelolaan Utama dan Klien Resume	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gerakan Pijat Tui Na Titik LU 11	25
Gambar 2	Gerakan Pijat Tui Na Titik LU 10	25
Gambar 3	Gerakan Pijat Tui Na Titik HT 8, 9, dan PC 9	26
Gambar 4	Gerakan Pijat Tui Na Ruas Jari Kedua dan Ketiga Pada Setiap Jari..	26
Gambar 5	Gerakan Pijat Tui Na Meridian (di atas pusar)	27
Gambar 6	Gerakan Pijat Tui Na Titik CV 14	27
Gambar 7	Gerakan Pijat Tui Na Titik ST 36	28
Gambar 8	Gerakan Pijat Tui Na Titik GV 8	28
Gambar 9	Patofisiologi Stunting.....	31
Gambar 10	Genogram Keluarga Ny. R.....	37
Gambar 11	Denah Rumah Ny. R	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Pendaftaran Sidang
Lampiran 3	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 4	Lembar SAP dan SOP
Lampiran 5	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 6	LoA Luaran KIAN
Lampiran 7	Lembar Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin KIAN