

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN PIJAT TUI NA UNTUK MENGATASI PERILAKU GTM PADA BALITA DI RW 11 KELURAHAN LEUWINANGGUNG

Charissa Tiara Putri

ABSTRAK

Gerakan Tutup Mulut (GTM) merupakan salah satu permasalahan makan yang sering dialami balita, terutama pada usia 1–2 tahun, dan dapat berkontribusi terhadap terjadinya stunting apabila tidak ditangani secara tepat. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi GTM adalah pijat Tui Na, sebuah teknik pijat tradisional Tiongkok yang bertujuan meningkatkan nafsu makan dan fungsi pencernaan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi pijat Tui Na terhadap perilaku GTM pada balita. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus asuhan keperawatan keluarga terhadap satu balita berusia 1 tahun 8 bulan yang mengalami GTM, dengan intervensi pijat Tui Na selama 6 hari. Hasil yang diperoleh menunjukkan adanya peningkatan nafsu makan balita, ditandai dengan peningkatan jumlah suapan dan berat badan. Terapi ini juga meningkatkan kualitas tidur anak serta menurunkan tingkat kerewelan. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa pijat Tui Na merupakan intervensi efektif dalam mengatasi perilaku GTM pada balita dan dapat diterapkan oleh keluarga sebagai upaya pencegahan stunting secara mandiri di rumah.

Kata Kunci : Balita, Ketahanan Keluarga, Pola Asuh, Stunting.

FAMILY NURSING CARE ANALYSIS ON THE USE OF TUI NA MASSAGE TO OVERCOME FEEDING REFUSAL (GTM) IN TODDLERS IN RW 11, LEUWINANGGUNG SUBDISTRICT

Charissa Tiara Putri

ABSTRACT

Close-mouth movement (GTM) is one of the most common feeding problems experienced by toddlers, especially those aged 1-2 years, and can contribute to stunting if not properly addressed. One of the non-pharmacological interventions that can be used to address GTM is Tui Na massage, a traditional Chinese massage technique that aims to improve children's appetite and digestive function. This study aims to determine the effectiveness of Tui Na massage therapy on GTM behavior in toddlers. The research method used was a case study of family nursing care for one toddler aged 1 year and 8 months who experienced GTM, with Tui Na massage intervention for 6 days. The results obtained showed an increase in toddler appetite, characterized by an increase in the number of mouthfuls and body weight. This therapy also improved the child's sleep quality and reduced the level of fussiness. The conclusion of this study shows that Tui Na massage is an effective intervention in overcoming GTM behavior in toddlers and can be applied by families as an independent stunting prevention effort at home.

Keywords: *Toddler, Close-mouth Movement (GTM), Appetite, Tui Na Massage, Stunting*