

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI MUSIK KLASIK UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DAN *ANSIETAS* PADA PASIEN LUKA ROBEK (*VULNUS LACERATUM*) DI IGD RS BHAYANGKARA TK.I PUSDOKKES POLRI

Asti Nurrizki

Abstrak

Luka robek dan proses penjahitan luka dapat memicu timbulnya rasa nyeri serta kecemasan pada pasien. Penanganan nyeri serta kecemasan yang tidak efektif selama proses penutupan luka dapat menimbulkan efek yang merugikan, seperti peningkatan tekanan darah dan denyut nadi, penundaan prosedur, risiko komplikasi yang lebih tinggi, kebutuhan yang lebih besar dalam penggunaan anastesi lokal serta penurunan kepuasan pasien. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis hasil dari intervensi terapi musik terhadap penurunan tingkat nyeri dan kecemasan pada pasien yang mengalami luka robek dan membutuhkan penjahitan luka di IGD. Setelah dilakukan intervensi ini, diketahui adanya penurunan pada tingkat nyeri dan kecemasan pasien selama penjahitan luka. Diharapkan terapi musik dapat dijadikan strategi baru dengan minimal efek samping sebagai upaya manajemen nyeri dan kecemasan secara non-farmakologis pada pasien yang memerlukan tindakan penjahitan luka di IGD.

Kata Kunci: Kecemasan, Luka robek, Nyeri, Penjahitan Luka, Terapi Musik

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH MUSIC THERAPY
INNOVATION INTERVENTIONS TO REDUCE PAIN
INTENSITY AND ANXIETY IN PATIENTS WITH
LACERATED WOUNDS (VULNUS LACERATUM) IN IGD RS
BHAYANGKARI TK.I PUSDOKKES POLRI**

Asti Nurrizki

Abstract

Wound laceration and suturing can lead to pain and anxiety in patients. Ineffective management of pain and anxiety during the wound closure process can have adverse effects, such as increased blood pressure and pulse rate, procedure delays, higher risk of complications, greater need for the use of local anesthetics and decreased patient satisfaction. This scientific paper aims to analyze the results of music therapy interventions on reducing pain and anxiety levels in patients who experience lacerations and require wound suturing in the emergency room. After this intervention, it is known that there is a decrease in the level of pain and anxiety of patients during wound suturing. It is hoped that music therapy can be used as a new strategy with minimal side effects as a non-pharmacological pain and anxiety management effort in patients who require wound suturing in the emergency room.

Keywords: *Anxiety, Laceration, Music Therapy, Pain, Wound Suturing*