

# **FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PADA USIA DEWASA AWAL DI POLI KEJIWAAN RSUD PASAR MINGGU JAKARTA TAHUN 2019**

**Adinda Ziska Triana**

## **Abstrak**

Gangguan kesehatan mental adalah suatu keadaan yang mengindikasikan individu mengalami ketidakmampuan dalam menyesuaikan diri terhadap tuntutan dan kondisi lingkungan. Prevalensi global gangguan kesehatan mental seperti depresi sebesar 4,4% dan gangguan kecemasan sebesar 3,6%. Indonesia sendiri memiliki prevalensi nasional penderita gangguan mental sebesar 7%. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui faktor-faktor risiko kejadian gangguan kesehatan mental di RSUD Pasar Minggu Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kasus kontrol dengan perbandingan kasus dan kontrol yaitu 1:4 dengan total sampel 110 orang. Kelompok kasus merupakan pasien yang terdiagnosis mengalami gangguan mental di poli kejiwaan, sedangkan kelompok kontrol merupakan pasien yang tidak terdiagnosis mengalami gangguan mental. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah rekam medik dan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan cara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil dari penelitian ini didapatkan faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan gangguan mental adalah status pekerjaan ( $p=0,016$ ; OR=3,632; 95% CI=1,366-9,565), status pernikahan ( $p=0,001$ ; OR=5,5; 95% CI= 1,492-20,278), genetik ( $p=0,001$ ; OR=24,630; 95% CI=6,558-92,498), kebiasaan olahraga ( $p=0,011$ ; OR=9,248; 95% CI=0,088-0,694), konsumsi napza ( $p=0,001$ ; OR=6,500; 95% CI=2,373-17,808), status merokok ( $p=0,001$ ; OR=17,000; 95% CI=2,111-136,914), pola asuh ( $p=0,001$ ; OR=12,250; 95% CI=4,185-35,860), dukungan keluarga ( $p=0,001$ ; OR=7,635; 95% CI=2,742-21,259), hubungan keluarga ( $p=0,001$ ; OR=13,500; 95% CI=4,123-44,198), dan hubungan teman/tetangga ( $p=0,039$ ; OR=3,024; 95% CI=1,159-7,887).

**Kata Kunci :** Gangguan mental, faktor risiko, dewasa awal

# **RISK FACTORS ASSOCIATED WITH MENTAL HEALTH DISORDERS IN THE ADULTHOOD AT THE PSYCHIATRIC POLYCLINIC PASAR MINGGU HOSPITAL IN JAKARTA IN 2019**

**Adinda Ziska Triana**

## **Abstract**

Mental health disorders are a condition that indicates individual experience in adjusting environmental demands and condition. Prevalence global of mental health disorders such as depression as much 4,4% and anxiety disorders as much 3,6%. Indonesia itself has a national prevalence of people with mental disorders as much 7%. This research intended to knowing risk factors for the incidence of mental health disorders at Pasar Minggu Hospital in Jakarta.. This study used a case control method with a comparison 1:4, case and control comparison sample of 110 people. The case group is a patient diagnosed with mental health disorders in psychiatric polyclinic, while the control group is a patient who is undiagnosed mental health disorders. The instrument used in this study is the medical record and questionnaire. Data analysis was done by univariate and bivariate using the chi-square test. The result of this study found risk factors related to mental disorders was works ( $p=0,016$ ;  $OR=3,632$ ;  $95\% CI=1,366-9,565$ ), marriages ( $p=0,001$ ;  $OR=5,5$ ;  $95\% CI= 1,492-20,278$ ), genetics ( $p=0,001$ ;  $OR=24,630$ ;  $95\% CI=6,558-92,498$ ), sport habit ( $p=0,011$ ;  $OR=9,248$ ;  $95\% CI=0,088-0,694$ ), drugs consumption ( $p=0,001$ ;  $OR=6,500$ ;  $95\% CI=2,373-17,808$ ), smoking ( $p=0,001$ ;  $OR=17,000$ ;  $95\% CI=2,111-136,914$ ), care pattern ( $p=0,001$ ;  $OR=12,250$ ;  $95\% CI=4,185-35,860$ ), family support ( $p=0,001$ ;  $OR=7,635$ ;  $95\% CI=2,742-21,259$ ), family relations ( $p=0,001$ ;  $OR=13,500$ ;  $95\% CI=4,123-44,198$ ), and friends and neighbors relations ( $p=0,039$ ;  $OR=3,024$ ;  $95\% CI=1,159-7,887$ ).

**Keyword :** Mental health disorders, risk factors, and early adult