



**FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PADA USIA
DEWASA AWAL DI POLI KEJIWAAN RSUD PASAR MINGGU
JAKARTA TAHUN 2019**

SKRIPSI

**ADINDA ZISKA TRIANA
1510713044**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**



**FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PADA USIA
DEWASA AWAL DI POLI KEJIWAAN RSUD PASAR MINGGU
JAKARTA TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ADINDA ZISKA TRIANA

1510713044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Adinda Ziska Triana

NRP : 1510713044

Tanggal : 4 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Adinda Ziska Triana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Ziska Triana
NRP : 1510713044
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul : **“Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian
Gangguan Kesehatan Mental Pada Usia Dewasa Awal di Poli Kejiwaan
RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 4 Juli 2019
Yang menyatakan,



(Adinda Ziska Triana)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Adinda Ziska Triana
NRP : 1510713044
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gangguan Kesehatan Mental Pada Usia Dewasa Awal di Poli Kejiwaan RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep, MKKK
Ketua Penguji

Agustina, SKM., M.Kes

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ

Fajaria Nurcandra, SKM., M.Epid
Penguji II

Putri Permatasari, SKM., MKM
Ka Prodi S-1 Kesehatan Masyarakat

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 4 Juli 2019

FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PADA USIA DEWASA AWAL DI POLI KEJIWAAN RSUD PASAR MINGGU JAKARTA TAHUN 2019

Adinda Ziska Triana

Abstrak

Gangguan kesehatan mental adalah suatu keadaan yang mengindikasikan individu mengalami ketidakmampuan dalam menyesuaikan diri terhadap tuntutan dan kondisi lingkungan. Prevalensi global gangguan kesehatan mental seperti depresi sebesar 4,4% dan gangguan kecemasan sebesar 3,6%. Indonesia sendiri memiliki prevalensi nasional penderita gangguan mental sebesar 7%. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui faktor-faktor risiko kejadian gangguan kesehatan mental di RSUD Pasar Minggu Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kasus kontrol dengan perbandingan kasus dan kontrol yaitu 1:4 dengan total sampel 110 orang. Kelompok kasus merupakan pasien yang terdiagnosis mengalami gangguan mental di poli kejiwaan, sedangkan kelompok kontrol merupakan pasien yang tidak terdiagnosis mengalami gangguan mental. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah rekam medik dan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan cara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil dari penelitian ini didapatkan faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan gangguan mental adalah status pekerjaan ($p=0,016$; OR=3,632; 95% CI=1,366-9,565), status pernikahan ($p=0,001$; OR=5,5; 95% CI= 1,492-20,278), genetik ($p=0,001$; OR=24,630; 95% CI=6,558-92,498), kebiasaan olahraga ($p=0,011$; OR=9,248; 95% CI=0,088-0,694), konsumsi napza ($p=0,001$; OR=6,500; 95% CI=2,373-17,808), status merokok ($p=0,001$; OR=17,000; 95% CI=2,111-136,914), pola asuh ($p=0,001$; OR=12,250; 95% CI=4,185-35,860), dukungan keluarga ($p=0,001$; OR=7,635; 95% CI=2,742-21,259), hubungan keluarga ($p=0,001$; OR=13,500; 95% CI=4,123-44,198), dan hubungan teman/tetangga ($p=0,039$; OR=3,024; 95% CI=1,159-7,887).

Kata Kunci : Gangguan mental, faktor risiko, dewasa awal

RISK FACTORS ASSOCIATED WITH MENTAL HEALTH DISORDERS IN THE ADULTHOOD AT THE PHYCHIATRIC POLYCLINIC PASAR MINGGU HOSPITAL IN JAKARTA IN 2019

Adinda Ziska Triana

Abstract

Mental health disorders are a condition that indicates individual experience in adjusting environmental demands and condition. Prevalence global of mental health disorders such as depresion as much 4,4% and anxiety disorders as much 3,6%. Indonesia itself has a national prevalence of people with mental disorders as much 7%. This research intended to knowing risk factors for the incidence of mental health disorders at Pasar Minggu Hospital in Jakarta.. This study used a case control method with a comparation 1:4, case and control comparation sample of 110 people. The case group is a patient diagnosed with mental health disorders in phychiatric polyclinic, while the control group is a patient who is undiagnosed mental health disorders. The instrument used in this study is the medical record and questionnare. Data analisis was done by univariate and bivariate using the chi-square test. The result of this study found risk factors related to mental disorders was works ($p=0,016$; $OR=3,632$; 95% CI=1,366-9,565), marriages ($p=0,001$; $OR=5,5$; 95% CI= 1,492-20,278), genetics ($p=0,001$; $OR=24,630$; 95% CI=6,558-92,498), sport habbit ($p=0,011$; $OR=9,248$; 95% CI=0,088-0,694), drugs consumption ($p=0,001$; $OR=6,500$; 95% CI=2,373-17,808), smoking ($p=0,001$; $OR=17,000$; 95% CI=2,111-136,914), care pattern ($p=0,001$; $OR=12,250$; 95% CI=4,185-35,860), family support ($p=0,001$; $OR=7,635$; 95% CI=2,742-21,259), family relations ($p=0,001$; $OR=13,500$; 95% CI=4,123-44,198), and friends and neighbors relations ($p=0,039$; $OR=3,024$; 95% CI=1,159-7,887).

Keyword : Mental health disorders, risk factors, and early adult

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat ridha dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gangguan Kesehatan Mental Pada Usia Dewasa Awal Di Poli Kejiwaan RSUD Pasar Minggu Jakarta Tahun 2019**”. Adapun penulisan skripsi ini diajukan untuk melengkapi persyaratan akademis dalam memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Fajaria Nurcandra, SKM., MEpid dan Ibu Agustina, SKM., MKes, Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep, MKKK selaku dosen pembimbing dan penguji yang telah membantu, memberikan masukan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada ibu dan kakak-kakak penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa yang tiada hentinya diberikan. Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada pasien di RSUD Pasar Minggu Jakarta yang bersedia membantu dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman di program studi S1 Kesehatan Masyarakat atas semangat dan dukungannya. Terima kasih kepada teman-teman terdekat di lingkungan penulis yang telah memberi semangat, serta mengingatkan selalu kepada penulis. Terima kasih juga kepada orang-orang baru yang telah penulis kenal selama ini yang selalu mengingatkan, memberi semangat bahkan membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.

Jakarta, 4 Juli 2019

Penulis



Adinda Ziska Triana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan.....	5
I.4 Manfaat.....	7
I.5 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Gangguan Kesehatan Mental	9
II.2 Mekanisme Koping	10
II.3 Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Gangguan Mental	13
II.4 Karakteristik Penderita Gangguan Mental	20
II.5 Dewasa Awal.....	21
II.6 Penelitian Terdahulu	25
II.7 Kerangka Teori.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
III.1 Kerangka Konsep	29
III.2 Definisi Operasional.....	31
III.3 Hipotesis Penelitian.....	34
III.4 Desain Penelitian.....	34
III.5 Waktu dan Tempat Penelitian	35
III.6 Populasi dan Sampel	35
III.7 Sumber Data	37
III.8 Instrumen Penelitian.....	38
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	39
III.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Gambaran Lokasi dan Subjek Responden Penelitian.....	44
IV.2 Hasil	45

IV.3	Pembahasan.....	54
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB IV PENUTUP		74
III.1	Kesimpulan.....	74
III.2	Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA		76
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2	Defisini Operasional	31
Tabel 3	Penentuan Sampel.....	36
Tabel 4	Proporsi Kejadian Gangguan Kesehatan Mental	45
Tabel 5	Hasil Uji Bivariat	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	28
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian |
| Lampiran 2 | Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian |
| Lampiran 3 | Persetujuan Etik |
| Lampiran 4 | Lembar Pemberitahuan Sebelum Penelitian (PSP) |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan |
| Lampiran 6 | Kuesioner |
| Lampiran 7 | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas |
| Lampiran 8 | Tabulasi Data |
| Lampiran 9 | Hasil Data Uji Univariat |
| Lampiran 10 | Hasil Data Uji Bivariat |
| Lampiran 11 | Surat Pernyataan Plagiarism |
| Lampiran 12 | Hasil Turnitin |