

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, B. C., Mayasari, S. and Pratama, M. J. (2020) 'Identifikasi Stresor Akademik pada Mahasiswa Tahun Pertama Identification of Academic Stressors in First Year Collage', *Jurnal Konseling Indonesia*, (1).
- Agustiningsih, N. (2019) 'Gambaran Stress Akademik dan Strategi Koping Pada Mahasiswa Keperawatan', *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(2), pp. 241–250. doi: 10.26699/jnk.v6i2.art.p241-250.
- Alifiando, B. K., Pinilih, S. S. and Amin, M. K. (2022) 'Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi', *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(1), pp. 9–15. doi: 10.56186/jkbb.98.
- Andini, E. P., Rochmawati, D. H. and Susanto, W. (2023) 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa FIK yang akan Menjelang Ujian Akhir Semester', *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2022, p. 273. Available at: <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/JIMU/article/view/31273>.
- Apipudin, A., Rahman, I. A. and Suarningsih, P. A. (2021) 'Stres Level Overview of Level IV Students in Completing the Thesis at Stikes Muhammadiyah Ciamis', *Jurnal Stikes Muhammadiyah Ciamis : Jurnal Kesehatan*, 8, pp. 37–49.
- Apriliana, D. N. (2021) 'Strategi Koping dan Stres Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Pada Masa Pandemi Covid-19', *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), p. 89. doi: 10.30872/psikoborneo.v9i1.5669.
- Arisandi, W. and Setia, A. (2021) 'Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Mitra Indonesia Tahun 2020', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKMI)*, 2(2), pp. 1–9.
- Bayantari, N. M., Indonesiani, S. H. and Apsari, P. I. B. (2022) 'Regulasi Diri dalam Belajar dan Hubungannya dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran', *Jurnal Imiah Pendidikan dan Pembelajaran*, 6(3), pp. 609–618. doi: 10.23887/jipp.v6i3.51175.
- Dewi, D. K. *et al.* (2022) 'Profile Perceived Academic Stress pada Mahasiswa', *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(3), pp. 395–403. doi: 10.26740/jpvt.v13n3.p395-403.
- Elvira, S. R. and Sakti, H. (2022) 'Eksplorasi Pengalaman Nonsuicidal Self-Injury (Nssi) Pada Wanita Dewasa Awal : Sebuah Interpretative Phenomenological Analysis', *Jurnal Empati*, 10(5), pp. 319–327. doi: 10.14710/empati.2021.32933.

- Faridah, I. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Application Mobile Mindfulness (MM) terhadap Tingkat Stress pada Mahasiswa di Tangerang Raya The Effect of Application Mobile Mindfulness (MM) on Stress Level on Students in Tangerang Raya’, *Nusantara Hasana Journal*, 1(8), p. Page.
- Fiqih, A. and Ratnawati, V. (2023) ‘Mengurai Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir: Faktor Pemicu, Dampak Dan Strategi Pengelolaan Di Universitas Nusantara PGRI Kediri’, *Semdikjar* 6, pp. 755–765.
- Fuadi, A. *et al.* (2023) ‘Strategi Konseling Individual Untuk Mengatasi Stres Akademik Pada Mahasiswa’, *Journal on Education*, 06(01), pp. 2987–2995.
- Hadinata, D. and Abdillah, A. J. (2021) ‘Metodologi Keperawatan’, *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), pp. 49–58.
- Insani, A. (2021) ‘Kesadaran Stress Akademik Selama Pembelajaran dari Rumah’, *Jurnal Universitas Mercu Buana Yogyakarta KoPeN:Konferensi Pendidikan Nasional*, 3(2), pp. 21–29.
- Kesehatan, K. (2022) *Peran Perawat dalam Manajemen Stres*.
- Maulida, S. A. and Fitriyani, H. (2023) ‘Pengaruh *Expressive Writing Therapy* Terhadap Stres Akademik Yang Timbul Pada Siswa SMA Swasta di Jakarta’, *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 12(1), pp. 65–75. doi: 10.21009/insight.121.08.
- Nugrahani, D. A. D. and Edison, C. (2023) ‘Hubungan Stres Akademik Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), pp. 361–369. doi: 10.33023/jikep.v9i2.1417.
- Nurhalimah, E. and Mulyani, A. (2022) ‘Mahasiswa Sebagai Agen Perubahan : Analisis Peran Dan Tantangan Di Era Modern’, *Jurnal Masalah*, 3, pp. 45–59. Available at: <https://jurnal.padhaku.ac.id/index.php/maslahah/article/view/251>.
- Nursolehah, R. and Rahmiati (2022) ‘Jurnal basicedu. Jurnal Basicedu’, *Jurnal Basicedu*, 6(5), pp. 3(2), 524–532. Available at: <https://journal.uui.ac.id/ajie/article/view/971>.
- Rahmawati, A. N. (2020) *Konsep stres, rentang sehat sakit jiwa, dan mekanisme koping, Keperawatan Jiwa Mengenal Kesehatan Mental*.
- Rastamadya, S. and Sulandjari, S. (2022) ‘Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik Dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Teknik Unesa Saat Pembelajaran Daring’, *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2, pp. 119–127. Available at:

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/47058>.

- Septyari, N. M., Adiputra, I. M. S. and Devhy, N. L. P. (2022) ‘Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi pada Masa Pandemi’, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), p. 14. doi: 10.36565/jab.v11i1.403.
- Tamiya, A. P., Wahyuni, S. and Hasneli, Y. (2022) ‘Mekanisme Koping Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Pada Masa Pandemi Covid-19’, *Jkep*, 7(1), pp. 1–11. doi: 10.32668/jkep.v7i1.725.
- Yuda, M. P., Mawarti, I. and Mutmainnah, M. (2023) ‘Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi’, *Pinang Masak Nursing Journal*, 2(1), pp. 38–42. Available at: <https://online-journal.unja.ac.id/jpima/article/view/27092/16089>.