

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan dan penerapan evidence based nursing yaitu terapi musik suara alam pada pasien di ruang ICU, maka dapat diambil beberapa simpulan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan Terapi *Nature Based Sounds* Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien ICU di RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri” yaitu sebagai berikut :

- a. Proses asuhan keperawatan pada pasien di ruang *Intensive Care Unit (ICU)* dengan melakukan pengkajian kualitas tidur, menganalisis dan menegakkan diagnosis keperawatan gangguan tidur, merencanakan tindakan keperawatan, mengimplementasikan tindakan keperawatan yang di dalamnya termasuk intervensi berbasis bukti terapi musik alam, dan mengevaluasi tindakan keperawatan yang telah diberikan menggunakan kuesioner RCSQ dan aplikasi pelacak tidur.
- b. Penilaian kualitas tidur pada pasien kelolaan dan resume menggunakan skala ukur RCSQ dan aplikasi pelacak tidur. Terdapat peningkatan skor RCSQ dan skor tingkat kualitas tidur menggunakan aplikasi pelacak tidur baik pada pasien kelolaan maupun pasien resume setelah pemberian terapi *nature based sounds*.
- c. Selain meningkatkan kualitas tidur, intervensi berbasis bukti terapi musik alam dapat memperbaiki indikator hemodinamik seperti penurunan tekanan darah, MAP, frekuensi nadi, dan frekuensi napas, serta peningkatan saturasi oksigen. Hal yang serupa juga terlihat pada pasien resume Ny. E. Namun, baik pada pasien kelolaan maupun pasien resume didapatkan hasil pada komponen saturasi oksigen tidak terjadi perubahan secara signifikan.
- d. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan baik pada pasien kelolaan maupun pasien resume diagnosa gangguan pola tidur teratasi. Ditandai dengan peningkatan kualitas tidur pasien dari yang

awalnya menunjukkan interpretasi kualitas tidur buruk mengalami peningkatan.

V.2. Saran

Berdasarkan hasil tindakan asuhan keperawatan yang telah dilakukan, beberapa hal yang dapat dijadikan saran pada pihak terkait, sebagai berikut:

a. Bagi Bidang Keperawatan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi perawat untuk mengembangkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan dan dapat menambahkan wawasan mengenai terapi musik *nature based sounds* sebagai terapi nonfarmakologis dalam meningkatkan kualitas tidur pasien.

b. Bagi Manajemen Rumah Sakit dan Pemberi Pelayanan Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengaplikasikan intervensi berbasis bukti dalam melakukan asuhan keperawatan salah satunya dengan menerapkan intervensi terapi musik *nature based sounds* selama 30 menit yang dilakukan minimal 3 hari dalam meningkatkan kualitas tidur dan memperbaiki indikator hemodinamik pada pasien khususnya pada pasien yang sedang mendapat perawatan di ruang ICU. Selain itu rumah sakit dapat menyusun kebijakan yang mengakui terapi musik sebagai terapi alternatif untuk pasien dengan gangguan tidur, serta memasukkan terapi ini dalam standar prosedur operasional (SPO) keperawatan.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk melakukan penerapan *evidence based nursing* pada penelitian selanjutnya dengan menindaklanjuti menggunakan terapi non farmakologis lain seperti terapi musik klasik, dzikir dalam meningkatkan kualitas tidur pasien.

d. Bagi Pasien

Hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan pedoman bagi pasien untuk menerapkan terapi nonfarmakologi terapi musik alam dalam mengatasi gangguan tidur selama pasien di rawat.