



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.C DENGAN  
HIPOTENSI DI RUMAH SAKIT DAERAH KHIDMAT SEHAT  
AFIAT KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

**AQILAH AZZAHRA**

**2210701002**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.C DENGAN HIPOTENSI DI  
RUMAH SAKIT DAERAH KHIDMAT SEHAT AFIAT KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan**

**AQILAH AZZAHRA**

**2210701002**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2025**

**PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya tulis ilmiah ini ialah hasil karya sendiri, serta sumber yang dikutip maupun diambil telah saya nyatakan benar

Nama : Aqilah AzZahra

Nim : 2210701002

Tanggal : 02 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Mei 2025

Yang menyatakan



Aqilah AzZahra

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai citasi akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Aqilah AzZahra  
NIM : 2210701002  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Pada Tn.C Dengan Hipotensi Di Rumah Sakit Daerah Khidmat Sehat Afiat Kota Depok”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta  
Pada tanggal: 9 April 2025  
Yang menyatakan,



(Aqilah AzZahra)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Aqilah AzZahra

NIM : 2210701002

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn.C Dengan Hipotensi Di  
Rumah Sakit Daerah Khidmat Sehat Afiat Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr.Ns. Arif Wahyudi Jadmiko, S.Kep., M.Kep.

Penguji I



Ns. Tatiana Siregar, S.Kep.,MM., M.Kep.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan  
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 02 Mei 2025

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.C DENGAN HIPOTENSI DI RUMAH SAKIT DAERAH KHIDMAT SEHAT AFIAT KOTA DEPOK**

**Aqilah AzZahra**

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipotensi atau tekanan darah rendah adalah kondisi medis yang ditandai dengan tekanan darah di bawah 90/60 mmHg, yang dapat menyebabkan gejala seperti pusing, lemas, mual, dan pingsan. Berbagai faktor dapat memicu hipotensi, termasuk dehidrasi, gangguan jantung, infeksi berat, dan efek samping obat-obatan. Meskipun lebih sering dibahas hipertensi, kasus hipotensi juga signifikan, terutama di Indonesia, di mana prevalensinya dapat dipengaruhi oleh pola makan, kesehatan mental, dan akses terhadap layanan kesehatan. Di Jawa Barat, insiden hipotensi intradialisis menunjukkan tantangan kesehatan yang serius, dengan prevalensi di RSUD Khidmat Sehat Afiat berkisar antara 5% hingga 20%. Gejala hipotensi yang tidak ditangani dengan baik dapat berujung pada komplikasi fatal, seperti syok hipovolemik dan kerusakan organ. Oleh karena itu, peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif sangat penting, mencakup aspek preventif, kuratif, promotif, dan rehabilitatif. Melalui pendekatan ini, perawat dapat membantu pasien mengelola kondisi hipotensi, mencegah komplikasi, dan meningkatkan kualitas hidup mereka. **Metode :** Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan Fisik dan data penunjang. **Hasil :** Diagnosa keperawatan utama pada Tn.C yaitu nyeri akut berhubungan dengan pencederaan fisik ditandai dengan keluhan nyeri pada bagian lutut kanan yang menjalar hingga kaki kanan. Intervensi keperawatan yang dilakukan memberikan latihan relaksasi nafas dalam kepada klien. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta dilakukan evaluasi keperawatan. Selama 3x24 jam, masalah nyeri akut pada Tn.C dapat teratasi sepenuhnya. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan yang diberikan seperti latihan relaksasi nafas dalam, relaksasi pengalihan kepada Tn.C dapat teratasi.

**Kata Kunci :** Asuhan keperawatan, Hipotensi, Nyeri akut

# NURSING CARE FOR TN.C WITH HYPOTENSION AT KHIDMAT SEHAT AFIAT REGIONAL HOSPITAL, DEPOK CITY

Aqilah AzZahra

## ABSTRACT

**Background :** Hypotension or low blood pressure is a medical condition characterized by blood pressure below 90/60 mmHg, which can lead to symptoms such as dizziness, weakness, nausea, and fainting. Various factors can trigger hypotension, including dehydration, heart disorders, severe infections, and side effects of medications. Although hypertension is more frequently discussed, cases of hypotension are also significant, especially in Indonesia, where its prevalence can be influenced by dietary patterns, mental health, and access to healthcare services. In West Java, the incidence of intradialytic hypotension presents serious health challenges, with a prevalence at RSUD Khidmat Sehat Afiat ranging from 5% to 20%. Symptoms of hypotension that are not properly managed can lead to fatal complications, such as hypovolemic shock and organ damage. Therefore, the role of nurses in providing comprehensive nursing care is crucial, encompassing preventive, curative, promotive, and rehabilitative aspects. Through this approach, nurses can assist patients in managing hypotension, preventing complications, and improving their quality of life. **Method :** The research used in this study is qualitative with a case study approach. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and supporting data. **Results :** The primary nursing diagnosis for Mr. C is acute pain related to physical injury, characterized by complaints of pain in the right knee radiating down to the right leg. The nursing intervention implemented involved providing deep breathing relaxation exercises to the client. Nursing implementation was carried out according to the established nursing interventions, followed by nursing evaluation. Over a period of 3x24 hours, the acute pain issue for Mr. C was fully resolved. **Conclusion :** The nursing care provided, such as deep breathing relaxation exercises and distraction relaxation for Mr. C, was successfully resolved.

**Keywords :** Nursing care, Hypotension, Acute pain

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipotensi Pada Tn.C Di Rumah Sakit Daerah Khidmat Sehat Afiat Kota Depok”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada banyak pihak yang telah membantu dan berkontribusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu saya ucapkan terimakasih kepada : Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comn selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep,Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, selaku Kepala Jurusan Keperawatan. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Ibu Ns.Tatiana Siregar, S.Kep, MM, M.Kep selaku Dosen Pembimbing dalam proses penulisan karya ilmiah ini. Bapak Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, S.kep., Ns., M.Kep selaku Dosen penguji Karya Tulis Ilmiah.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, Bapak Hendra dan Ibu Ningrum, serta kepada kakak, abang, dan saudara yang telah memberikan dukungan. Terima kasih juga disampaikan kepada Almarhumah Umi Tini yang mendorong penulis untuk memilih jurusan ini, serta kepada teman-teman seperjuangan. Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini dan memohon maaf atas kesalahan yang ada. Pembaca diharapkan memberikan kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, Maret 2025

Penulis

Aqilah AzZahra

# DAFTAR ISI

|                                             |        |
|---------------------------------------------|--------|
| HALAMAN JUDUL .....                         | i      |
| PERNYATAAN ORISINALITAS.....                | ii     |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....      | iii    |
| PENGESAHAN .....                            | iv     |
| ABSTRAK .....                               | v      |
| ABSTRACT .....                              | vi     |
| KATA PENGANTAR.....                         | vii    |
| DAFTAR ISI .....                            | viii   |
| DAFTAR TABEL .....                          | ix     |
| DAFTAR GAMBAR.....                          | x      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                       | xi     |
| <br>BAB I PENDAHULUAN.....                  | <br>1  |
| I.1. Latar Belakang .....                   | 1      |
| I.2. Rumusan Masalah .....                  | 2      |
| I.3. Tujuan Penelitian.....                 | 3      |
| I.4. Manfaat Penelitian.....                | 4      |
| <br>BAB II TINJAU PUSTAKA .....             | <br>5  |
| II.1 Landasan Teori.....                    | 5      |
| II.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....        | 9      |
| II.3 Kerangka Teori .....                   | 19     |
| II.4 Tabel Jurnal Penelitian Terhadulu..... | 19     |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN .....         | <br>23 |
| III.1 Kerangka konsep .....                 | 23     |
| III.2 Desain Penelitian .....               | 24     |
| III.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....     | 24     |
| III.4 Instrumen Penelitian .....            | 24     |
| III.5 Metode Pengumpulan Data.....          | 24     |
| <br>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....       | <br>26 |
| IV.1 Hasil Penelitian.....                  | 26     |
| IV.2 Pembahasan .....                       | 46     |
| <br>BAB V PENUTUP .....                     | <br>54 |
| V.1 Kesimpulan .....                        | 54     |
| V.2 Saran .....                             | 55     |
| <br>DAFTAR PUSTAKA.....                     | <br>57 |
| RIWAYAT HIDUP                               |        |
| LAMPIRAN                                    |        |

## DAFTAR TABEL

|         |                                          |    |
|---------|------------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Luaran dan Intervensi Keperawatan .....  | 14 |
| Tabel 2 | Jurnal Penelitian Terdahulu .....        | 22 |
| Tabel 3 | Daftar Obat .....                        | 31 |
| Tabel 4 | Hasil Laboratorium Hematologi ke-1 ..... | 32 |
| Tabel 5 | Hasil Laboratorium Hematologi ke-2 ..... | 32 |
| Tabel 6 | Hasil Laboratorium Kimia Darah .....     | 32 |
| Tabel 7 | Data Fokus .....                         | 33 |
| Tabel 8 | Analisa Data.....                        | 34 |
| Tabel 9 | Intervens.....                           | 37 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |                         |    |
|----------|-------------------------|----|
| Gambar 1 | Kerangka Teori .....    | 21 |
| Gambar 2 | Kerangka Konsep .....   | 23 |
| Gambar 3 | Genogram Keluarga ..... | 28 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| Lampiran 1 | Lembar Persetujuan Siding Akhir |
| Lampiran 2 | Kartu Monitoring Bimbingan      |
| Lampiran 3 | Leaflet Edukasi                 |
| Lampiran 4 | Pernyataan Bebas Plagiarisme    |
| Lampiran 5 | Hasil Uji Turnitin              |