

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.C DENGAN HIPOTENSI DI RUMAH SAKIT DAERAH KHIDMAT SEHAT AFIAT KOTA DEPOK

Aqilah AzZahra

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipotensi atau tekanan darah rendah adalah kondisi medis yang ditandai dengan tekanan darah di bawah 90/60 mmHg, yang dapat menyebabkan gejala seperti pusing, lemas, mual, dan pingsan. Berbagai faktor dapat memicu hipotensi, termasuk dehidrasi, gangguan jantung, infeksi berat, dan efek samping obat-obatan. Meskipun lebih sering dibahas hipertensi, kasus hipotensi juga signifikan, terutama di Indonesia, di mana prevalensinya dapat dipengaruhi oleh pola makan, kesehatan mental, dan akses terhadap layanan kesehatan. Di Jawa Barat, insiden hipotensi intradialisis menunjukkan tantangan kesehatan yang serius, dengan prevalensi di RSUD Khidmat Sehat Afiat berkisar antara 5% hingga 20%. Gejala hipotensi yang tidak ditangani dengan baik dapat berujung pada komplikasi fatal, seperti syok hipovolemik dan kerusakan organ. Oleh karena itu, peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif sangat penting, mencakup aspek preventif, kuratif, promotif, dan rehabilitatif. Melalui pendekatan ini, perawat dapat membantu pasien mengelola kondisi hipotensi, mencegah komplikasi, dan meningkatkan kualitas hidup mereka. **Metode :** Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan Fisik dan data penunjang. **Hasil :** Diagnosa keperawatan utama pada Tn.C yaitu nyeri akut berhubungan dengan pencederaan fisik ditandai dengan keluhan nyeri pada bagian lutut kanan yang menjalar hingga kaki kanan. Intervensi keperawatan yang dilakukan memberikan latihan relaksasi nafas dalam kepada klien. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta dilakukan evaluasi keperawatan. Selama 3x24 jam, masalah nyeri akut pada Tn.C dapat teratasi sepenuhnya. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan yang diberikan seperti latihan relaksasi nafas dalam, relaksasi pengalihan kepada Tn.C dapat teratasi.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Hipotensi, Nyeri akut

NURSING CARE FOR TN.C WITH HYPOTENSION AT KHIDMAT SEHAT AFIAT REGIONAL HOSPITAL, DEPOK CITY

Aqilah AzZahra

ABSTRACT

Background : Hypotension or low blood pressure is a medical condition characterized by blood pressure below 90/60 mmHg, which can lead to symptoms such as dizziness, weakness, nausea, and fainting. Various factors can trigger hypotension, including dehydration, heart disorders, severe infections, and side effects of medications. Although hypertension is more frequently discussed, cases of hypotension are also significant, especially in Indonesia, where its prevalence can be influenced by dietary patterns, mental health, and access to healthcare services. In West Java, the incidence of intradialytic hypotension presents serious health challenges, with a prevalence at RSUD Khidmat Sehat Afiat ranging from 5% to 20%. Symptoms of hypotension that are not properly managed can lead to fatal complications, such as hypovolemic shock and organ damage. Therefore, the role of nurses in providing comprehensive nursing care is crucial, encompassing preventive, curative, promotive, and rehabilitative aspects. Through this approach, nurses can assist patients in managing hypotension, preventing complications, and improving their quality of life. **Method :** The research used in this study is qualitative with a case study approach. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, and supporting data. **Results :** The primary nursing diagnosis for Mr. C is acute pain related to physical injury, characterized by complaints of pain in the right knee radiating down to the right leg. The nursing intervention implemented involved providing deep breathing relaxation exercises to the client. Nursing implementation was carried out according to the established nursing interventions, followed by nursing evaluation. Over a period of 3x24 hours, the acute pain issue for Mr. C was fully resolved. **Conclusion :** The nursing care provided, such as deep breathing relaxation exercises and distraction relaxation for Mr. C, was successfully resolved.

Keywords : Nursing care, Hypotension, Acute pain