



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN *VIRTUAL
REALITY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA
PASIEN DI IGD RS. JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MEGA FAJAR BRILLIANTY

2410721094

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN *VIRTUAL
REALITY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA
PASIENT DI IGD RS. JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

MEGA FAJAR BRILLIANTY

2410721094

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Mega Fajar Brillianty

NIM : 2410721094

Tanggal : 20 Mei 2025

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang menyatakan,



Mega Fajar Brillianty

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mega Fajar Brillianty
NIM : 2410721094
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan *Virtual Reality* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien di IGD RS. Jakarta”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola data bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2025

Yang menyatakan,



Mega Fajar Brillianty

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Mega Fajar Brillianty

NIM : 2410721094

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan dengan *Virtual Reality* untuk
Menurunkan Tingkat Nyeri pada Pasien di IGD RS. Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadrjiko, M.Kep., M.Pd.Ked
Ketua Penguji



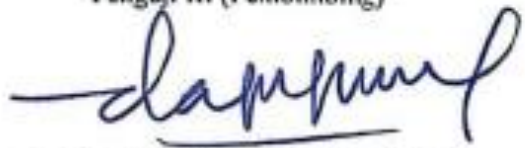
Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B
Penguji II



Ns. Laksita Barbara, MN.
Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN *VIRTUAL REALITY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DI IGD RS. JAKARTA

Mega Fajar Brillianty

Abstrak

Nyeri merupakan keluhan utama yang sering dialami pasien saat datang ke Instalasi Gawat Darurat (IGD) dan bila tidak ditangani secara optimal dapat menimbulkan dampak psikologis hingga kerusakan system saraf jangka Panjang. Selama ini, manajemen nyeri di IGD umumnya masih mengandalkan pendekatan farmakologis, yang meskipun efektif, memiliki risiko efek samping dan ketergantungan obat. Terapi non farmakologis, khususnya metode distraksi seperti *Virtual Reality* (VR) menjadi inovasi dalam membantu menurunkan persepsi nyeri secara aman dan menyenangkan. Studi ini bertujuan untuk menganalisis penerapan asuhan keperawatan menggunakan terapi *Virtual Reality* dalam menurunkan nyeri pada pasien di IGD RS Bhayangkara TK.1 Pusdokkes Polri. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap dua pasien dengan keluhan nyeri akut. Intervensi diberikan melalui terapi *Virtual Reality* menggunakan konten *Roller Coaster* dan *Feeding Frenzy* selama maksimal 20 menit. Evaluasi dilakukan menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukan penurunan signifikan pada Tingkat nyeri pada pasien kelolaan pertama dari skala 8 menjadi 3 (nyeri ringan) dan pada pasien kelolaan kedua dari skala 7 (nyeri berat terkontrol) menjadi 3 (nyeri ringan). Hasil ini memperkuat efektivitas terapi VR sebagai bagian dari intervensi non famakologis dalam manajemen nyeri akut di IGD dan dapat dijadikan pendekatan pendukung dalam asuhan keperawatan berbasis bukti (*Evidence Based Nursing*)

Kata kunci : nyeri, *Virtual Reality*, intervensi non famakologis, asuhan keperawatan, IGD

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH VIRTUAL REALITY TO REDUCE PAIN LEVELS IN PATIENTS IN IGD RS. JAKARTA

Mega Fajar Brillianty

Abstrack

Pain is the main complaint often experienced by patients when coming to the Emergency Department (IGD) and if not handled optimally can cause psychological impacts to long-term nervous system. So far, pain management in the ER generally still relies on a pharmacological approach, which although effective, has the risk of side effects and drug dependence. Non-pharmacological therapy, especially distraction methods such as Virtual Reality (VR) is an innovation in helping to reduce pain perception safely and pleasantly. This study aims to analyze the implementation of nursing care using Virtual Reality therapy in reducing pain in patients in the ER of Bhayangkara Hospital TK.1 Puskas Polri. The method used is a case study of two patients with complaints of acute pain. Intervention was given through Virtual Reality therapy using Roller Coaster and Feeding Frenzy content for a maximum of 20 minutes. Evaluation was conducted using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. The results showed a significant decrease in the level of pain in the first managed patients from a scale of 8 to 3 (mild pain) and in the second managed patients from a scale of 7 (controlled severe pain) to 3 (mild pain). These results strengthen the effectiveness of VR therapy as part of a non-pharmacologic intervention in acute pain management in the ER and can be used as a supporting approach in evidence-based nursing care (Evidence Based Nursing)

Keywords : pain, Virtual Reality, non-pharmacologic intervention, nursing care, ER

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatnyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan *Virtual Reality* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien di IGD RS. Jakarta tepat pada waktunya. KIAN ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, MN selaku pembimbing yang telah memberikan banyak masukan, pengetahuan, bimbingan dan semangat dalam menyelesaikan KIAN ini. Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan kritik demi kesempurnaan KIAN. Ibu Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., SP.KMB yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini. Cinta pertama dan sekaligus menjadi sosok yang menginspirasi penulis yaitu Almh. Ibu Wadiko selaku nenek. Terima kasih atas setiap kasih sayang, motivasi, semangat, dukungan, serta doa yang telah dilantarkan untuk keberhasilan penulis dalam menggapai cita-citanya ini. Pintu surgaku dan sekaligus menjadi panutan penulis untuk menjadi sosok perempuan yang kuat, penyayang dan memiliki kesabaran yang tinggi yaitu Ibunda Eti Kurniasih. Terima kasih atas kasih sayang, semangat, ridho, dan doa yang terselip disetiap ibadahnya demi keberhasilan penulis dalam mewujudkan harapan dirinya dan semua orang. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis



Mega Fajar Brillianty

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Nyeri.....	6
II.2 Konsep Virtual Reality	18
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
BAB III GAMBARAN KASUS	30
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1	30
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	59
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	59
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	65
IV.3 Implikasi.....	69
BAB V PENUTUP.....	71
V.1 Kesimpulan	71
V.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
RIWAYAT HIDUP	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabell 1 Intervensi Keperawatan (Teori).....	24
Tabell 2 Jurnal Penelitian Terkait.....	26
Tabell 3 Hasil Laboratorium Kasus Kelolaan 1	34
Tabell 4 Data Fokus Kasus Kelolaan 1	35
Tabell 5 Analisa Data Kasus Kelolaan 1	36
Tabell 6 Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan 1.....	38
Tabell 7 Implementasi Kasus Kelolaan 1	40
Tabell 8 Evaluasi Kasus Kelolaan 1	43
Tabell 9 Hasil Laboratorium Kasus Kelolaan 2	48
Tabell 10 Data Fokus Kasus Kelolaan 2	49
Tabell 11 Analisis Data Kasus Kelolaan 2	50
Tabell 12 Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan 2	52
Tabell 13 Implementasi Keperawatan Kelolaan 2	55
Tabell 14 Evaluasi Kasus Kelolaan 2.....	57
Tabell 15 Gambaran Tingkat Nyeri dengan skala nyeri NRS 0 – 10	66

DAFTAR SKEMA

Gambar 1 Numerical Rating Scale (NRS)	12
Gambar 2 Verbal Descriptive Scale (VDS).....	12
Gambar 3 Visual Analogue Scale (VAS).....	13
Gambar 4 Wong Beker Face Scale.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3 Monitoring bimbingan
Lampiran 4 SOP *Virtual Reality*
Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin
Lampiran 7 Luaran Karya Ilmiah Akhir Ners