



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA MELALUI
PENERAPAN TERAPI SENI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
KECEMASAN DI PSTW BUDI MULIA I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ELSA FITRIYANI

2410721067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA MELALUI
PENERAPAN TERAPI SENI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
KECEMASAN DI PSTW BUDI MULIA I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ELSA FITRIYANI

2410721067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Elsa Fitriyani

NIM : 2410721067

Tanggal : 16 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 16 Mei 2025

Yang menyatakan



Elsa Fitriyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elsa Fitriyani
NIM : 2410721067
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Analisis Asuhan Keperawatan pada Lansia Melalui Penerapan Terapi Seni untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan di PSTW Budi Mulia I” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan, Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatikan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 16 Mei 2025

Yang menyatakan,



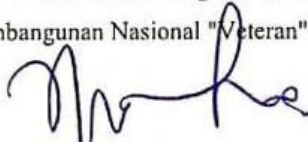
(Elsa Fitriyani)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Elsa Fitriyani
NIM : 2410721067
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan pada Lansia Melalui Penerapan Terapi Seni untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan di PSTW Budi Mulia I

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J.

Penguji I



Ns. Raphita Diorarta, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.

Penguji II

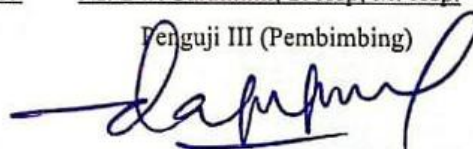


Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES, UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Dwi Suratmini, S. Kep, M. Kep.

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di Jakarta
Tanggal Seminar: 16 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA MELALUI PENERAPAN TERAPI SENI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN DI PSTW BUDI MULIA 1

Elsa Fitriyani

Abstrak

Latar belakang: Lansia merupakan fase akhir perkembangan yang ditandai dengan berbagai perubahan fisik, kognitif, psikososial, dan seksual. Perubahan ini dapat berdampak pada kesehatan jiwa lansia, salah satunya meningkatnya kecemasan terutama pada lansia yang tinggal di panti. Kecemasan yang tidak ditangani dapat mengganggu pencapaian tugas perkembangan dan menurunkan kualitas hidup lansia. Perawat memiliki peran penting dalam manajemen kecemasan pada lansia. Terapi seni merupakan intervensi non farmakologi yang efektif dalam menurunkan kecemasan melalui ekspresi emosi secara nonverbal. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi seni dengan menerapkan pendekatan asuhan keperawatan terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia yang tinggal di panti. **Metode:** Studi kasus, intervensi dilakukan selama 1 minggu dengan frekuensi 8 sesi. Data diperoleh menggunakan instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). **Hasil:** Klien kelolaan utama menunjukkan penurunan skor HARS dari 27 (kecemasan sedang) menjadi 15 (kecemasan ringan), dan klien *resume* menunjukkan penurunan dari 25 menjadi 13 (kecemasan ringan). Hal ini membuktikan bahwa terapi seni berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia yang tinggal di panti. **Rekomendasi:** Terapi seni disarankan untuk diintegrasikan dalam intervensi keperawatan jiwa sebagai pendekatan yang aplikatif dan holistik dalam menangani kecemasan pada lansia.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Kecemasan, Lansia, Panti, Terapi Seni

ANALYSIS OF NURSING CARE IN ELDERLY THROUGH THE APPLICATION OF ART THERAPY TO REDUCE ANXIETY LEVELS AT PSTW BUDI MULIA 1

Elsa Fitriyani

Abstract

Background: Old age is the final stage of development, characterized by various physical, cognitive, psychosocial, and sexual changes. These changes can affect the mental health of older adults, one of which is increased anxiety, especially among those living in nursing homes. Unmanaged anxiety can interfere with developmental tasks and reduce the quality of life of older adults. Nurses play an important role in managing anxiety in older adults. Art therapy is an effective non-pharmacological intervention in reducing anxiety through nonverbal emotional expression. **Objective:** This case study aims to determine the effect of art therapy using a nursing care approach on reducing anxiety levels in elderly individuals living in nursing homes. **Method:** Case study, intervention conducted over 1 week with a frequency of 8 sessions. Data were collected using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). **Results:** The primary client showed a decrease in HARS scores from 27 (moderate anxiety) to 15 (mild anxiety), and the secondary client showed a decrease from 25 to 13 (mild anxiety). This demonstrates that art therapy has an impact on reducing anxiety levels in elderly individuals residing in nursing homes. **Recommendations:** Art therapy is recommended to be integrated into mental health nursing interventions as an applicable and holistic approach to managing anxiety in the elderly.

Keywords: Anxiety, Elderly, Art Therapy, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Melalui Penerapan Terapi seni Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan”. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan tugas akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik. Rasa hormat dan terima kasih penulis sampaikan kepada Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, S. Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners yakni, ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., serta para dosen penguji, yaitu ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J. sebagai ketua penguji, ibu Ns. Raphita Diorarta, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. sebagai penguji 2 dan ibu Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep sebagai dosen penguji 3 sekaligus sebagai pembimbing atas segala bimbingan, masukan, serta motivasi yang sangat membantu selama proses penyusunan tugas akhir ini. Ada banyak rasa syukur dan terimakasih yang penulis sampaikan melalui karya ilmiah ini. Terimakasih pada diri sendiri atas usaha untuk menyelesaikan dengan tepat waktu, meski banyak hal berat dalam proses penulisannya. Terimakasih untuk teman – teman yang selalu menjadi penggerak, memotivasi untuk menyelesaikan karya ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi peningkatan kualitas karya tulis ini serta kemajuan ilmu keperawatan di masa mendatang

Jakarta, 16 Mei 2025

Penulis



Elsa Fitriyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	8
I.3 Manfaat Penulisan.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
II.1 Konsep Dasar Lansia.....	10
II.2 Konsep Kecemasan.....	21
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Kecemasan.....	30
II.4 Konsep Terapi Seni.....	37
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	 42
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	42
III.2 Kasus Kelolaan.....	66
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	88
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 91
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Penelitian Terkait.....	91
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i>	116
IV.3 Implikasi.....	121
 BAB V PENUTUP.....	 122
V.1 Kesimpulan.....	122
V.2 Saran.....	123
 DAFTAR PUSTAKA.....	 126
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Respon Fisiologis.....	32
Tabel 2	Respon Kognitif.....	33
Tabel 3	Respon Perilaku.....	33
Tabel 4	Respon Afektif.....	33
Tabel 5	Rencana Keperawatan Teori.....	35
Tabel 6	Genogram Klien kelolaan utama (Ny.E).....	46
Tabel 7	Indeks Katz.....	47
Tabel 8	Kuesioner Anxiety Rating Scale (HARS).....	49
Tabel 9	Pemeriksaan Fisik Klien Kelolaan.....	53
Tabel 10	Analisa Data WBS Kelolaan Utama.....	54
Tabel 11	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan Utama.....	56
Tabel 12	Tindakan Keperawatan dan Catatan Perkembangan Klien Kelolaan...	59
Tabel 13	Tindakan Keperawatan dan Catatan Perkembangan Klien (Intervensi Inovasi).....	63
Tabel 14	Genogram Ny.R.....	69
Tabel 15	Indeks Katz Klien <i>Resume</i>	71
Tabel 16	Kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) <i>Resume</i>	73
Tabel 17	Pemeriksaan Fisik <i>Resume</i>	76
Tabel 18	Analisa Data Pasien Kelolaan <i>Resume</i>	78
Tabel 19	Rencana Keperawatan Klien <i>Resume</i>	79
Tabel 20	Tindakan Keperawatan dan Catatan Perkembangan Klien <i>Resume</i>	82
Tabel 21	Tindakan Keperawatan dan Catatan Perkembangan Klien (Intervensi Inovasi).....	85
Tabel 22	Hasil Pre - Test dan Post - Test Tingkat Kecemasan Lansia.....	118

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Sidang KIAN
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIAN
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) Klien kelolaan
Lampiran 5	Kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) Klien Resume
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Seni
Lampiran 7	Dokumentasi Pelaksanaan KIAN
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin