

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA MELALUI PENERAPAN TERAPI SENI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN DI PSTW BUDI MULIA 1

Elsa Fitriyani

Abstrak

Latar belakang: Lansia merupakan fase akhir perkembangan yang ditandai dengan berbagai perubahan fisik, kognitif, psikososial, dan seksual. Perubahan ini dapat berdampak pada kesehatan jiwa lansia, salah satunya meningkatnya kecemasan terutama pada lansia yang tinggal di panti. Kecemasan yang tidak ditangani dapat mengganggu pencapaian tugas perkembangan dan menurunkan kualitas hidup lansia. Perawat memiliki peran penting dalam manajemen kecemasan pada lansia. Terapi seni merupakan intervensi non farmakologi yang efektif dalam menurunkan kecemasan melalui ekspresi emosi secara nonverbal. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi seni dengan menerapkan pendekatan asuhan keperawatan terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia yang tinggal di panti. **Metode:** Studi kasus, intervensi dilakukan selama 1 minggu dengan frekuensi 8 sesi. Data diperoleh menggunakan instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). **Hasil:** Klien kelolaan utama menunjukkan penurunan skor HARS dari 27 (kecemasan sedang) menjadi 15 (kecemasan ringan), dan klien *resume* menunjukkan penurunan dari 25 menjadi 13 (kecemasan ringan). Hal ini membuktikan bahwa terapi seni berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia yang tinggal di panti. **Rekomendasi:** Terapi seni disarankan untuk diintegrasikan dalam intervensi keperawatan jiwa sebagai pendekatan yang aplikatif dan holistik dalam menangani kecemasan pada lansia.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Kecemasan, Lansia, Panti, Terapi Seni

ANALYSIS OF NURSING CARE IN ELDERLY THROUGH THE APPLICATION OF ART THERAPY TO REDUCE ANXIETY LEVELS AT PSTW BUDI MULIA 1

Elsa Fitriyani

Abstract

Background: Old age is the final stage of development, characterized by various physical, cognitive, psychosocial, and sexual changes. These changes can affect the mental health of older adults, one of which is increased anxiety, especially among those living in nursing homes. Unmanaged anxiety can interfere with developmental tasks and reduce the quality of life of older adults. Nurses play an important role in managing anxiety in older adults. Art therapy is an effective non-pharmacological intervention in reducing anxiety through nonverbal emotional expression. **Objective:** This case study aims to determine the effect of art therapy using a nursing care approach on reducing anxiety levels in elderly individuals living in nursing homes. **Method:** Case study, intervention conducted over 1 week with a frequency of 8 sessions. Data were collected using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). **Results:** The primary client showed a decrease in HARS scores from 27 (moderate anxiety) to 15 (mild anxiety), and the secondary client showed a decrease from 25 to 13 (mild anxiety). This demonstrates that art therapy has an impact on reducing anxiety levels in elderly individuals residing in nursing homes. **Recommendations:** Art therapy is recommended to be integrated into mental health nursing interventions as an applicable and holistic approach to managing anxiety in the elderly.

Keywords: Anxiety, Elderly, Art Therapy, Nursing Care