

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariesta, R. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri dalam menghadapi menarche di sdn 01 papahan. 2(1).
- Diananda, A. (2020). Psikologi remaja dan permasalahannya. 1(1), 116–133.
- Djama (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja. Poltekkes Kemenkes Ternate, Indonesia. Vol. 10 No. 1 (2017): Jurnal Kesehatan Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Fatkhiyah, N., Masturoh, M., & Atmoko, D. (2020). Edukasi kesehatan reproduksi remaja. Jurnal Abdimas Mahakam, 4(1), 84-89.
- Fauziah, M. N. (2015). Pengaruh latihan abdominal stretching terhadap intensitas nyeri haid (dismenore) pada remaja putri di smk al furqon bantarkawung kabupaten brebes. 66–69.
- Friedman, M. 2010. Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek.
- Hurlock, E. B. (2003). Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Edisi Kelima. Erlangga.
- Hurlock, E. (1980). Psikologi perkembangan. Jakarta: Erlangga.
- Hasnah, & Harmina. (2020). Efektifitas terapi abdominal stretching exercise dengan semangka terhadap dismenorhea. Journal of Islamic Nursing, 2(1), 1–7
- Haidar G & Apsari NC 2020, Pornografi Pada Kalangan Remaja, Universitas Padjajaran, 15 November 2022.
- Indarwati, F., Astuti, Y., Primanda, Y., Irawati, K., & Hidayati, L. N. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Mencapai Kualitas Hidup Yang Optimal. Jurnal Pengabdian Masyarakat Ipteks, 8(1), 108-116.
- Jihan et all, 2024. Pengaruh *Abdominal Streching Exercise* terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri
- Niken et all, 2023. Penerapan Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Remaja Putri, Hal 114-120
- Nisak, Y. (2018). Pengaruh Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri. 1(1), 30–34.

- Nur, P., Aryadi, A., & Andi, N. (2020). Pengaruh Pemberian Senam Dismenore dan Abdominal Stretching Exercise terhadap Kadar Prostaglandin dan Endorfin pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 12(2), 255–261. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i2.840>
- Prianti, A. T., Handayani, R., & Rahmawati. (2019). Pengaruh kompres panas terhadap penurunan intensitas nyeri dismenorea primer pada mahasiswa Universitas Megarezky. *Sains, Seminar Nasional Penelitian, Lembaga Pengabdian, D A N Uit, Masyarakat*, 4–12. <https://uit.e-journal.id/SemNas/article/view/713>
- PPNI (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. 1st edn. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018b) Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. 1st edn. Jakarta: DPP PPNI.
- Puspita, L., & Anjarwati, T. (2019). Pengaruh Latihan Abdominal Stretching Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Siswi SMK Pelita Gedongtataan Kabupaten Pesawaran. *Wellness and Healthy Magazine*, 1(Agustus), 187–192.
- Rahmadani. (2021). Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Penanganannya Pada Remaja Di Kota Padang Tahun 2021. Diploma Thesis, Universitas Andalas.
- Saputro, K.Z. (2018) ‘Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja’, *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), p. 25. Available at: <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>.
- Setiawan, S. A., & Lestari, L. (2018). Hubungan nyeri haid (dismenore) dengan aktivitas belajar sehari-hari pada remaja putri kelas vii di smpn 3 pulung. *Jurnal Delima Harapan*, 5(1), 24–31. <https://doi.org/10.31935/delima.v5i1.5>
- Sutoyo, L.P.R. and Hendriani, W. (2018) ‘Peran Dukungan Keluarga dan Konsep Diri Terhadap Peningkatan Keterampilan Sosial Anak Tunarungu di Sekolah Inklusif’, *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 2(1), p. 37. Available at: <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v2i1.1139>
- WHO (2017). Peralihan Masa Remaja: Pertimbangan Etika dalam Penelitian dengan Anak dan Remaja.