



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI BOM (*BREAST CARE MASSAGE, OXYTOCIN
MASSAGE, AND MARMET TECHNIQUE*) DALAM
MENINGKATKAN SEKRESI ASI PADA IBU POSTPARTUM
DENGAN PERSALINAN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD
TARAKAN JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

EPA

2410721008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI BOM (*BREAST CARE MASSAGE, OXYTOCIN
MASSAGE, AND MARMET TECHNIQUE*) DALAM
MENINGKATKAN SEKRESI ASI PADA IBU POSTPARTUM
DENGAN PERSALINAN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD
TARAKAN JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

EPA

2410721008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Epa

NIM : 2410721008

Tanggal : 05 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Mei 2025

Yang menyatakan



55DD3A 74574561
Epa, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Epa
NIM : 2410721008
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :
“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Bom (*Breast Care Massage, Oxytocin Massage, and Marmet Technique*) Dalam Meningkatkan Sekresi Asi Pada Ibu Postpartum Dengan Persalinan *Post Sectio Caesarea* Di Rsud Tarakan Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika perlu). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 05 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Epa)

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Epa

NIM : 2410721008

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi BOM
(*Breast Care Massage, Oxytocin Massage, and Marmet Technique*) Dalam
Meningkatkan Sekresi ASI Pada Ibu Postpartum Dengan Persalinan *Post Sectio*
Caesarea Di RSUD Tarakan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Lina Ayu Martelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Ketua Penguji




Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Penguji III (Pembimbing)

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Penguji III (Pembimbing)


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Tanggal Seminar : 15 Mei 2025

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI BOM (*BREAST CARE MASSAGE, OXYTOCIN
MASSAGE, AND MARMET TECHNIQUE*) DALAM
MENINGKATKAN SEKRESI ASI PADA IBU POSTPARTUM
DENGAN PERSALINAN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD
TARAKAN JAKARTA**

Epa

Abstrak

Tingginya angka persalinan Sectio Caesarea di Indonesia yang melebihi batas yang direkomendasikan WHO menjadi salah satu faktor risiko menurunnya produksi ASI pada ibu postpartum. Hambatan fisiologis dan psikologis yang dialami ibu pasca operasi sering menyebabkan keterlambatan inisiasi menyusui dan rendahnya volume ASI. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas intervensi BOM, yang terdiri dari *Breast Care Massage, Oxytocin Massage, dan Marmet Technique*, dalam meningkatkan sekresi ASI pada ibu postpartum pasca *Sectio Caesarea* di RSUD Tarakan Jakarta. Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada ibu yang mengalami kesulitan menyusui. Intervensi dilakukan selama tiga hari dengan frekuensi dua kali sehari, dan dilakukan pemantauan terhadap volume ASI serta respons fisiologis ibu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi BOM dapat meningkatkan produksi ASI, ditandai dengan peningkatan volume ASI dan frekuensi menyusui selama tiga hari yaitu sebesar 10-45 ml pada pasien kelolaan, sedangkan pada pasien resume 5 tetes - 70 ml.. Selain itu, metode ini juga meningkatkan kenyamanan dan rasa percaya diri ibu dalam proses menyusui. Dengan demikian, metode BOM ini terbukti efektif sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis yang mendukung keberhasilan laktasi, khususnya pada ibu dengan persalinan *post Sectio Caesarea*.

Kata Kunci : Air Susu Ibu (ASI), *Breast Care Massage, Marmet Technique, Oxytocin Massage, Sectio Caesarea*

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH BOM
INTERVENTION (BREAST CARE MASSAGE, OXYTOCIN
MASSAGE, AND MARMET TECHNIQUE) IN INCREASING
BREAST MILK SECRETION IN POSTPARTUM MOTHERS
WITH CAESAREAN SECTION AT TARAKAN HOSPITAL,
JAKARTA**

Epa

Abstract

The high rate of Caesarean section (SC) deliveries in Indonesia, which exceeds the threshold recommended by the World Health Organization (WHO), poses a significant risk factor for decreased breast milk production among postpartum mothers. Physiological and psychological barriers experienced by mothers after surgery often lead to delayed breastfeeding initiation and low breast milk volume. This study aims to analyze the effectiveness of the BOM intervention comprising Breast Care Massage, Oxytocin Massage, and the Marmet Technique in enhancing breast milk secretion among postpartum mothers following SC delivery at RSUD Tarakan Jakarta. A descriptive case study design was employed, focusing on mothers experiencing breastfeeding difficulties. The intervention was administered over three consecutive days, twice daily, with monitoring of breast milk volume and maternal physiological responses. The results indicated that the BOM intervention effectively increased breast milk production, as demonstrated by a rise in milk volume and frequency of breastfeeding over the three-day period, ranging from 10 to 45 ml in managed cases, and from five drops to 70 ml in resumed cases. Furthermore, the method also enhanced maternal comfort and confidence in the breastfeeding process. Therefore, the BOM method is proven to be an effective non-pharmacological nursing intervention that supports successful lactation, particularly among mothers recovering from post SC deliveries.

Keywords: *Breast Care Massage, Breast Milk, Caesarean Section, Marmet Technique, Oxytocin Massage*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah tugas akhir Ners yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Bom (*Breast Care Massage, Oxytocin Massage, and Marmet Technique*) Dalam Meningkatkan Sekresi Asi Pada Ibu Postpartum Dengan Persalinan *Post Sectio Caesarea* Di Rsud Tarakan Jakarta". Adapun tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ners ini guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dengan penuh ketulusan hati Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, kepada Ibu Desmawati, SKp, MKep, Sp.Mat, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan karya ilmiah ini, serta kepada Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Keperawatan UPN "Veteran" Jakarta. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada Rumsinah dan H.Nurhasan selaku kedua orangtua saya, Nurlia, Amd.Keb selaku teteh saya, Repan selaku adik saya, Fatih Fawaz Solahudin selaku ponakan saya, serta teman teman dalam grup "anak baik" yang telah mendukung saya. Karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta segala kritik dan saran dari pembaca agar dapat memperbaiki dimasa yang akan datang.

Jakarta, 05 Mei 2025

Penulis



Epa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Konsep Sectio Caesarea	6
II.2 Konsep Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif.....	8
II.3 Konsep BOM	12
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 25
III.1 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan	25
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume	47
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 56
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	56
IV.2 Analisa Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	60
IV.3 Implikasi	64
 BAB V PENUTUP.....	 65
V.1. Kesimpulan	65
V.2. Saran	66
 DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Riwayat Persalinan Pasien Kelolaan.....	28
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik Pasien Kelolaan	29
Tabel 3	Pemeriksaan Penunjang dan Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan	30
Tabel 4	Terapi Farmakologis Pasien Kelolaan	30
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan	30
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan	31
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....	34
Tabel 8	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan	35
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	39
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	43
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	48
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	52
Tabel 13	Hasil Intervensi BOM	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Breastcare tahap 1	14
Gambar 2	Breastcare tahap 2	14
Gambar 3	Breastcare tahap 3	14
Gambar 4	Breastcare tahap 4	15
Gambar 5	Langkah-langkah oxytocin massage	18
Gambar 6	Teknik Marmet Tahap 1.....	21
Gambar 7	Teknik Marmet Tahap 2.....	21
Gambar 8	Teknik Marmet tahap 3	22
Gambar 9	Teknik Marmet Tahap 4.....	22
Gambar 10	Teknik Marmet Tahap 5.....	23
Gambar 11	Teknik Marmet Tahap 6.....	23
Gambar 12	Teknik Marmet Tahap 7.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lampiran Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 2	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang
Lampiran 3	Sertifikat Toefl
Lampiran 4	Standar Operational Procedure
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
Lampiran 7	Luaran Buku
Lampiran 8	Kartu Monitoring
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin